Trainer B Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2026

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Train to compete.

De volledige opleidingsstructuur van judo kan je hier raadplegen https://www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/zoek-de-opleiding-die-bij-je-past/keuzewijzer-vts/opleidingsstructuur-judo/

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (de kandidaat volgde minstens 1 bijscholing in een termijn van 1 jaar voorafgaand aan de opleiding of is in het bezit van een geldige coachkaart Judo Vlaanderen. De kandidaat is minstens 2 jaar actief als coach van judoka's presterend op provinciaal niveau).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 1ste Dan hebben in een door de EJU erkende federatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  OF
  o Deelnemers 1ste Dan die deze graad behaalden in een federatie die niet erkend is door de EJU/IJF, zijn verplicht voor de start van de cursus deel te nemen aan de toelatingsproef. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 182 uren (waarvan 78 uren stage) , 8 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 1D: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Judo (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen III	GE		2			2 u.
Techniek, tactiek en foutenanalyse wedstrijdjudoka's U18	P	D	2	14		16 u.
Fysieke begeleiding van de wedstrijdjudoka	PO	D	2	2		4 u.
Voeding en gewichtscontrole voor wedstrijdjudoka's	TO	D	5	3		8 u.
Mentale vaardigheden voor wedstrijdjudoka's	T	D	4			4 u.
Judo en multimedia	OP	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Judo (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Judo	P	ND	2	14		16 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Judo	OP	D	6	2		8 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Judo (82 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Judo	PF	ND			78	78 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Judo	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisbeginselen van coaching en competentieontwikkeling	PE	D	6	6		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;