Lesgever Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2026

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Techniektrainer Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active for life (Judoën voor het leven).

De volledige opleidingsstructuur van judo kan je hier raadplegen https://www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/zoek-de-opleiding-die-bij-je-past/keuzewijzer-vts/opleidingsstructuur-judo/

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio. De kandidaat is minstens 5 jaar actief als trainer binnen de clubwerking. De kandidaat behaalde 17 credits door deelname aan sporttechnische opleiding en training waarvan 5 credits kata Hogere Graden, 5 credits regionale technische training en 5 credits regionale katatraining en 2 credits bijscholing VTS+ of Judo Vlaanderen van minimaal 2 uur en dit binnen een termijn van 3 jaar voor aanvang van de toelatingsproef. Eén credit staat hierbij gelijk aan 2 technische punten bij Judo Vlaanderen.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Judo' minimum 1 jaar bezitten of ermee gelijkgesteld zijn of het diploma 'Trainer B Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 3de Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende judofederatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Techniektrainer Judo of hiervoor vrijgesteld zijn. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be. Wie in het bezit is van de graad van minimum 6de Dan (Judo Vlaanderen) geniet vrijstelling voor deze toelatingsproef.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 207 uren (waarvan 62 uren stage) , 6 module(s), en 12 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Lesgever Judo (75 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Techniektrainer Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen IV	T	D	3			3 u.
Ontwikkeling en gezondheid - judoën voor het leven	T	D	1	3		4 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse 2de Dan tot en met 6de Dan	PT	ND		65		65 u.
Biomechanica van de judotechniek	OP	D	1	1		2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Lesgever Judo (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Techniektrainer Judo	PE	ND		24		24 u.
Mentale aspecten en coaching Techniektrainer Judo	GE		2			2 u.

Module 4: Module Stage Lesgever Judo (68 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Techniektrainer Judo	PF	ND			62	62 u.
Feedback en reflectie stage Techniektrainer Judo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gevorderde aspecten van coaching, competentieontwikkeling en mentorschap	PE	D	6	20		26 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;