Instructeur Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2026

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Learn to train, Train to train en Active for life (Judoën voor het leven).

De volledige opleidingsstructuur van judo kan je hier raadplegen https://www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/zoek-de-opleiding-die-bij-je-past/keuzewijzer-vts/opleidingsstructuur-judo/

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (de kandidaat volgde minstens 1 bijscholing in een termijn van 1 jaar voorafgaand aan de opleiding of is in het bezit van een geldige coachkaart Judo Vlaanderen).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 1ste Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende judofederatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  OF
  o Deelnemers 1ste Dan die deze graad behaalden in een federatie die niet erkend is door de EJU/IJF, zijn verplicht voor de start van de cursus deel te nemen aan de toelatingsproef. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 106 uren (waarvan 16 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Judo (51 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen II	T	D	5	1		6 u.
Wedstrijdvormen en reglementen in judo	OK	D	3			3 u.
Ontwikkeling en gezondheid in judo	T	D	5			5 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse Instructeur Judo	P	D		16		16 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse kata Instructeur Judo	P	D		8		8 u.
Techniek, tactiek, opbouw en foutenanalyse wedstrijdjudoka's U13 en U15	P	D		12		12 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Judo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Judo	OP	ND		12		12 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Judo (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Judo	PF	ND			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Judo	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisbeginselen van coaching en competentieontwikkeling	PE	D	6	6		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;