Initiator Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2026

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active start, FUNdamentals en Learn to train.

De volledige opleidingsstructuur van judo kan je hier raadplegen https://www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/zoek-de-opleiding-die-bij-je-past/keuzewijzer-vts/opleidingsstructuur-judo/

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 1ste Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende federatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  OF
  o De graad van 1ste Kyu Judo hebben in een door Sport Vlaanderen erkende federatie die judo aanbiedt en slagen voor de toelatingsproef opgesteld door Judo Vlaanderen. Meer info via www.judovlaanderen.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor module 2 of module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor module 4 kan enkel na het afwerken van module 2 en 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 12 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Judo (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen I	T	D	4			4 u.
Fysieke ontwikkeling in Judo	OP	D	1	2		3 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse Initiator Judo	P	D		19		19 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Judo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Judo	OP	ND		12		12 u.

Module 4: Module Stage Initiator Judo (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Judo	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Judo	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;