

Reglement ontmoetingen U11/U13



18/05/2026

1. Leeftijd

- Het is niet toegelaten om jongens tegen meisjes te laten kampen.
Uitzondering U11: Bij uitzondering mogen jongens en meisjes samen kampen bij de leeftijdsklassen U11. Enkel indien de judoka geen tegenstander van eigen gewicht (max 10% verschil) heeft in eigen geslacht, mag de judoka tegen een judoka van het andere geslacht van hetzelfde gewicht (max 10%) kampen.
- **U11**
9 en 10 jaar worden/zijn in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes). Het is niet toegelaten om U11 te laten kampen bij de U13.
- **U13**
11 en 12 jaar worden/zijn in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes).

2. Voorwaarden

- Een geldige vergunning voorleggen.
- **U11:** Minimum de graad van 5^{de} kyu (gele gordel) bezitten.
- **U13:** Minimum de graad van 4^{de} kyu (oranje gordel) bezitten.

De desbetreffende (hoofd)trainer beslist of de judoka bekwaam is om deel te nemen aan de U11 en U13 ontmoetingen.

Voor Judo Vlaanderen judoka's is inschrijven pas mogelijk indien ze een geldige vergunning hebben, voor judoka's van andere federaties dienen steeds tijdens de weging een geldige vergunning voorgelegd worden.

3. Wedstrijdverloop

3.1 U11/U13

De wedstrijd verloopt steeds in een poule van vier judoka's. Uitzonderlijk wordt een poule van twee, drie of vijf toegelaten bij een onpaar aantal deelnemers of bij te groot gewichtsverschil. Bij een poule van twee is het systeem 'best of three' toegelaten. In de mate van het mogelijke zal men vermijden dat leden van dezelfde club in dezelfde poule staan.

De kampers dragen enkel een rode of witte wedstrijdsgordel, geen graadgordel. De blauwe judogi is verboden.

3.2 Wedstrijdduur

3.2.1 U11 en U13

2 minuten effectieve tijd (bij ippon/hansoku-make stopt de tijd)

3.2.2 Golden score

Bij U11 en U13 ontmoetingen wordt geen golden score toegepast:

- Bij gelijke score HANTEI (Hantei: overwinning met de waarde van 0,1 punt)
- Bij gelijke score met gelijk aantal straffen HANTEI (Hantei: overwinning met de waarde van 0,1 punt)
- Bij gelijke score en GEEN gelijk aantal straffen wint de judoka met de minste straffen (overwinning met de waarde van 0,1 punt)

3.2.3 Recuperatietijd

De recuperatietijd bedraagt 2x de wedstrijdduur. De judoka's U11 en U13 hebben recht op 4 minuten recuperatietijd.

4. Weging

- Op de dag van de ontmoeting wordt het exact gewicht van de deelnemer genoteerd (bv 21,3 kg).
- Jongens wegen in judobroek en meisjes in judobroek en witte T-shirt.
- Deelnemers worden ingedeeld in poules. Er mag binnen een poule tussen de judoka's ten hoogste 10% gewichtsverschil zijn.
- De weging en de poule-indeling gebeurt steeds door een officiële verantwoordelijke.

5. Leiding van de wedstrijd

De wedstrijd wordt geleid door één officiële scheidsrechter per mat. Indien mogelijk worden de scheidsrechters elke 20 à 30 minuten afgewisseld.

6. Verzorging

- De aanwezigheid van een dokter in de zaal is gewenst. Bij een gebeurlijk ongeval moet efficiënt en snel ingegrepen kunnen worden.
- Een EHBO-post moet ter plaatse aanwezig zijn.

7. Straffen

Overtredingen volgens het internationaal wedstrijdreglement. Bij een overtreding op het internationaal wedstrijdreglement, krijgt de judoka de uitleg van de scheidsrechter onmiddellijk gevolgd door de straf. Shido of hansoku-make volgens het internationaal wedstrijdreglement.

Afwijkende bestraffing op het wedstrijdreglement:

- Shime waza: uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make
- Kansetsu waza: uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make
- Sankaku technieken of controle: uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make
- Sutemi waza: uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make
- Maki komi: uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make
- Inklemmen van het hoofd of de nek in tachi-waza en ne-waza. Minstens een arm van uke dient mee omklemd te zijn. Koshi-guruma is toegelaten: uitleg + oplopende bestraffing tot hansoku-make

- Worpen uitvoeren vallend op twee knieën. Vb. Drop seoi-nage: uitleg + oplopende bestraffing tot hansoku-make • Grabbing: uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make (Zie ook internationaal reglement)
- Diving: uitleg + 1ste keer shido bij herhaling hansoku-make • Indien uke probeert te vermijden om op de rug te landen door enig welke beweging die gevaarlijk is voor het hoofd, hals of ruggengraat, uitleg + shido
- Indien tori het hoofd gebruikt om te werpen, uitleg + shido • Alle vormen van bearhug zijn niet toegelaten, uitleg + shido
- Oseakomi: Als uke het uitschreeuwt van de pijn roept de scheidsrechter sono mama. Kijkt wat er aan de hand is en neemt dan een beslissing over het al dan niet beëindigen van de kamp.
- Judogi: Judoka krijgt eerste een waarschuwing en vanaf de 2de keer oplopende shido tot hansoku-make. Scheidsrechter mag het initiatief nemen om de gordel goed aan te knopen.
- Haartooi: IJF-reglement (uitleg + oplopende shido's tot hansoku-make). Echter de judoka mag de coach of ouder aan de rand van de mat vragen om het haar reglementair vast te maken.

8. Ethiek

De groetceremonie dient gerespecteerd te worden. De scheidsrechter moet tussenkomen indien de judoka's niet correct uitvoeren. Aan de wedstrijdruimte dient er niet meer gegroet te worden. De groet wordt enkel uitgevoerd bij het betreden van de mat en wanneer de judoka's tegenover elkaar staan net voor de start van de kamp. Groeten betekent respect tonen voor de partner alsook aan het einde van de wedstrijd de partner bedanken.

9. Organisatievoorwaarden

Wedstrijdverloop => aan alle onderstaande voorwaarden moet voldaan worden:

- De maximumduur van de ontmoeting, inclusief de weging mag de 8 uren wedstrijdtijd per dag niet overschrijden.
- De maximumduur van de afwerking per leeftijdscategorie, inclusief de weging, mag de vier uur niet overschrijden.
- De vorige leeftijdscategorie moet volledig afgewerkt zijn alvorens de wedstrijden voor de volgende leeftijdscategorie kunnen aanvangen.

- Maximaal 100 deelnemers per dag per wedstrijdmat (met een maximaal van 50 deelnemers per leeftijdscategorie).
- De inschrijvingen moeten op voorhand gebeuren volgens de inschrijvingsmodaliteiten van Judo Vlaanderen (min. één week).
- Er mag een inschrijvingsgeld gevraagd worden aan de deelnemers van maximum €3.
- Er moet steeds een aanvraag tot organisatie ingediend worden via Judo Vlaanderen naar het provinciaal comité gezonden worden.
- De mat heeft een wedstrijdzone van minimum 6 x 6m.
- De mat heeft een veiligheidszone van minimum 2m rondom.
- Bij naast elkaar liggende matten bedraagt de veiligheidszone minimum 3 meter.

10. Prijzen

U11 – U13

- Er wordt een klassement opgemaakt per poule:
 - Aantal individuele overwinningen;
 - Totaal aantal technische punten
 - Individuele ontmoeting
 - Het lichtste gewicht
 - Indien dit nog geen oplossing brengt krijgt men een gedeelde plaats (! Geen extra kamp doen)
- Er is geen podium aanwezig.
- Alle deelnemers krijgen een aandenken van deze ontmoeting. De prijsuitreiking kan gebeuren na de competitie of na het beëindigen van de wedstrijden in de poule.

11. Sancties

Deze reglementen voor de U11 en U13 dienen strikt toegepast te worden op elke ingerichte ontmoeting.

Bij overtreden van het reglement zal een officiële klacht door de wedstrijdverantwoordelijke, scheidsrechter of tijdopnemer tegen de organiserende club neergelegd worden.