

Talentendagen Topsport U13/U15

JUDO

Vlaanderen



AFDELING TOPSPORT

Met steun van



Talentendagen

Vanaf 2026 organiseert de afdeling Topsport vier keer per jaar een talentendag. Tijdens deze dagen staan de ontwikkeling en begeleiding van onze judoka's centraal. Trainers topsport en topsporters in opleiding begeleiden de randori's en geven gerichte aanwijzingen. Iedere judoka gaat naar huis met concrete actiepunten om samen met de clubtrainer verder aan te werken. Bij een volgende talentendag worden deze punten opnieuw opgevolgd, zodat iedere judoka continu stappen kan zetten. Deze talentendagen bieden een laagdrempelige kennismaking met topsport.

Tijdens elke talentendag kampen de judoka's minstens vier keer. Jongens en meisjes worden samen ingedeeld en komen dus ook tegen elkaar uit. Daarbij houden we uiteraard rekening met zowel niveau als gewicht.

Waar en wanneer?

Data: 24/01, 30/05, 12/09 en 28/11 in TSS Wilrijk, 07/04 Paasstage Brugge (enkel voor deelnemers aan de stage).

Uurregeling: aanmelden vanaf 12u30, start 13u tot max. 15u30

Locatie Wilrijk: Topsportschool Antwerpen, Edegemsesteenweg 100

Inschrijven kan via ledenbeheer.

Deze organisatie wordt ondersteund door



Enkele afspraken

- Inschrijven is verplicht. Judoka's geven bij inschrijving het gewicht (in judopak) door.
- Deelnemen is gratis.
- Judoka's dragen een rugnummer met eigen naam.
- Per max. 5 atleten, kan er steeds 1 trainer in de zaal. Een clubtrainer kan ook meehelpen door de korte opleiding voorafgaand te volgen.
- De zaal biedt beperkte ruimte voor toeschouwers. Daarom laten we enkel **clubtrainers in wit judopak** in de zaal toe. Ouders zijn van harte welkom in de refter op de eerste verdieping, waar ze in alle comfort kunnen wachten.