



# Opleidingsdag Judo groeimodel



**WELKOM**



# Programma

Timing	Sessie/activiteit	Waar
<b>9:30-10:15</b>	Inleiding Judo groeimodel	Vergaderzaal
<b>10:30-13:30</b>	Leerlijn fysiek en techniek nage-waza  Leerlijn waarden en gedragingen  Kyu-examenprogramma 55+ met focus op judo als zelfverdediging en kata als middel	Sporthal  Vergaderzaal  Dojo
<b>13:00-14:30</b>	Lunch en infomarkt	
<b>14:30-17:30</b>	Leerlijn fysiek en techniek katame-waza	Sporthal

Voorzitter  
Peter Vermeir



# Judo groeimodel





# Situering – Levenslang judo

- Meer judoka's levenslang aan het judoën houden
- Federatie met veel jonge leden 70% ≤ 14 jaar
- Judoka van ≤ 11 jaar blijft gemiddeld 2,18 jaar lid bij een judoclub
- 41,27% van onze judoka's van ≤ 11 jaar blijft slechts 1 jaar lid
- 29,91% van onze judoka's van ≤ 11 jaar blijft slechts 2 jaar lid
- Jaarlijks haakt 30% – 35% van onze judoka's tussen 10 en 19 jaar af!

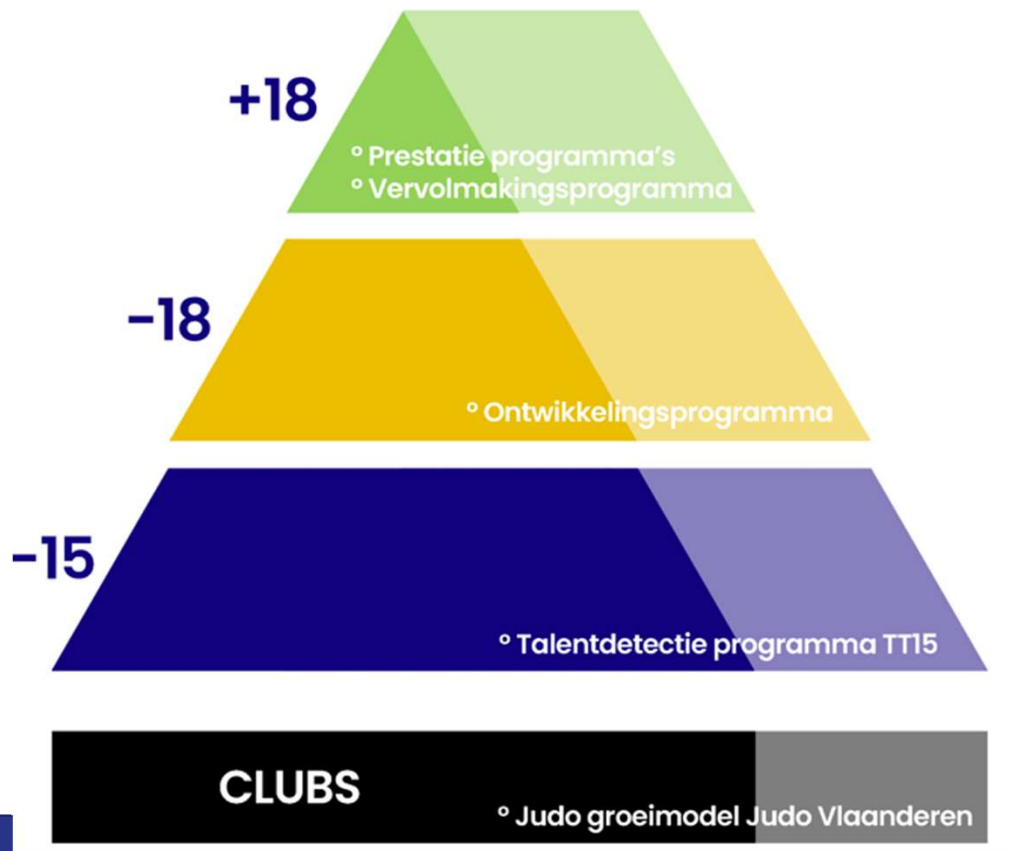
Kennisplatform Sport Vlaanderen, 2022, geconsulteerd op 10/03/2024

- Competitiesporters: U15/U18/U21+ < U13



# Situering – Topsport ondersteunen

TOPSPORTPIRAMIDE



Hoe kunnen we onze clubs hierbij ondersteunen?

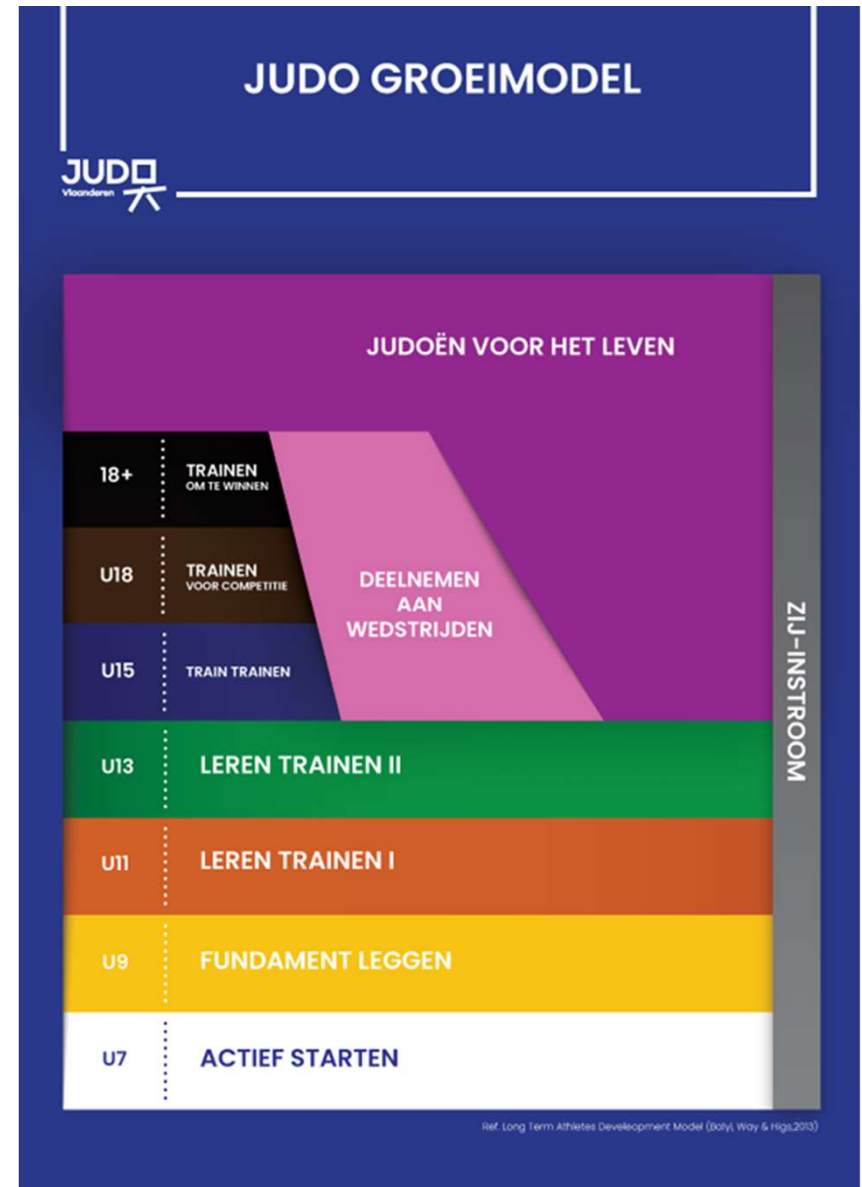


SPORT.  
VLAANDEREN



# Het Judo groeimodel

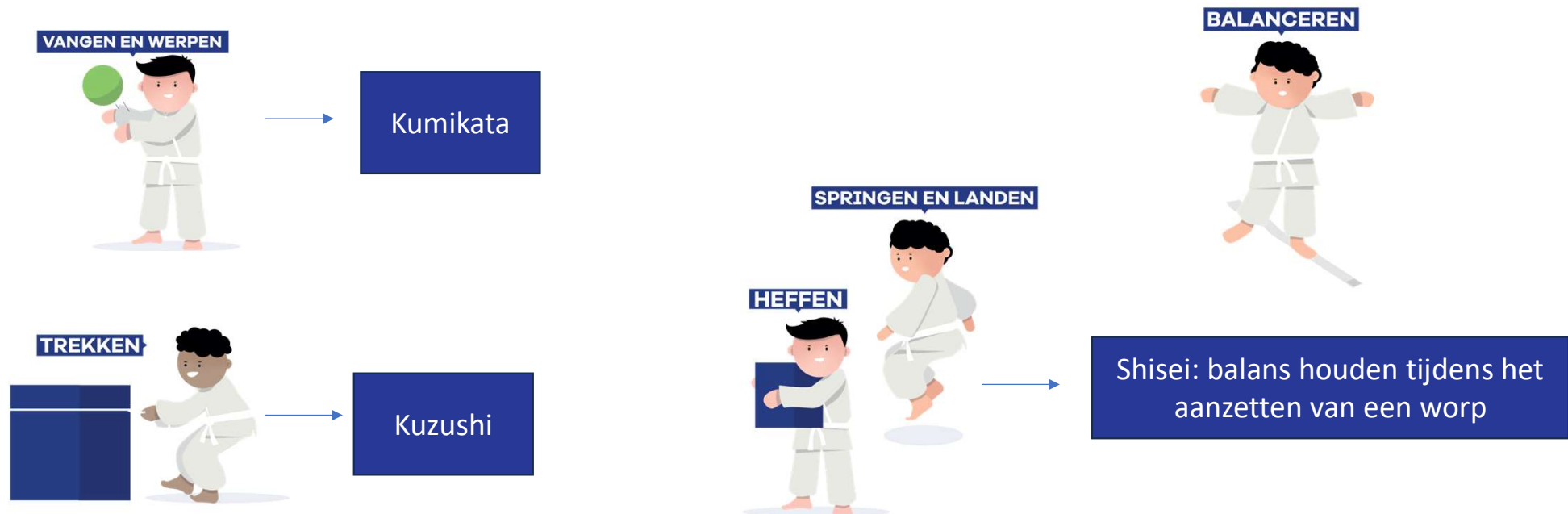
- De ontwikkelingsfasen
- Leerlijn fysiek
- Leerlijn Techniek
- Leerlijn waarden en gedragingen
- Events





# De leerlijn fysiek

Vanuit basisbeweging naar judovaardigheid naar judotechniek



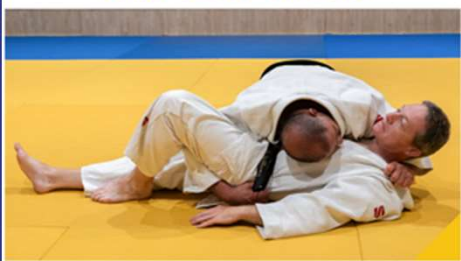
Coördinatie, kracht, snelheid, flexibiliteit, uithouding

# De leerlijn techniek

Motorische ontwikkeling

Clustering van technieken: leren door referentie

YOKO-SHIHO-GATAME



KAMI-SHIHO-GATAME



SEOI-NAGE



TSURIKOMI-GOSHI



O-UCHI-GARI

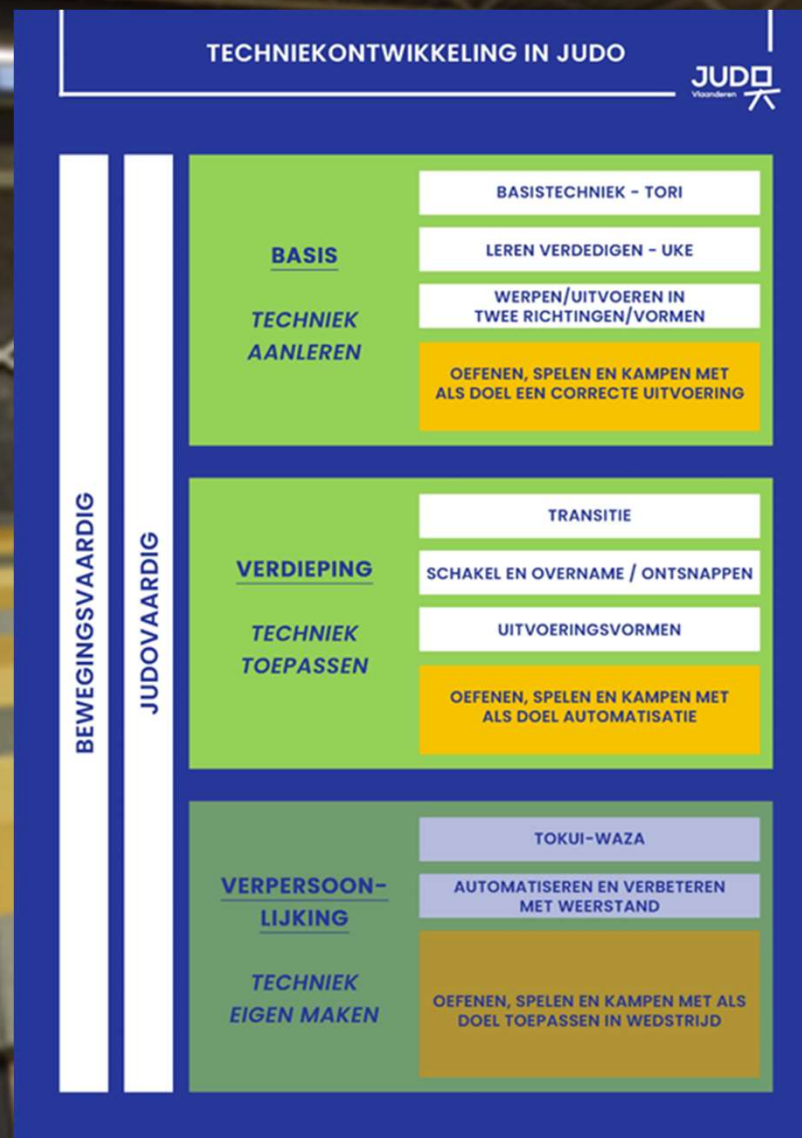


KO-UCHI-GARI



# De leerlijn techniek

- Basisvoorwaarden
  - Bewegingsvaardigheden
  - Judovaardigheden
  - => Gelijkaardig per cluster
- Basis, verdieping en verpersoonlijking
- Oefenen, spelen en kampen
- Meerdere weken (4 tot 8) aan de slag met de eerste techniek/ de eerste cluster
  - Nage-waza: Seoi-nage
  - Katame-waza: Yoko-shiho-gatame



# De leerlijn waarden

- Sociale -, emotionele- en cognitieve ontwikkeling
- Waarden en gedragingen
- Persoonlijkheid





# Verwachtingen

- Implementeer stap voor stap of volledig
- Overleg met je trainers
- Zet in op oefenen , spelen en kampen => Wees creatief, leer van elkaar
  
- Opleidingstraject 2024: 24/06 (jaarplanning), 19/09 (fysieke ontwikkeling), 28/09 en 12/10
- 2025-2026: extra maandelijks training/opleiding. (OSK-trainingen)



# Realisaties

- Trainersopleidingen
- Judo groei-app voor trainers (vanaf Initiator)
- [Website Judo-groeimodel](#)
- Fiches per ontwikkelingsfase
- [Trainersplatform](#)
  - Inspiratiesessies



# Realisaties

- Groeimap voor kinderen
  - Prijs: 3 euro
  - Actie: 1.5 euro voor judoka's < 13 (zolang de voorraad strekt – subsidie Sport Vlaanderen)
  - Op aanvraag => Club implementeert
  - Formulier/webwinkel vanaf 1 oktober
  - Verdeling tijdens events en trainingen JV
- MJOP (Blauw boekje) – 12.5 euro (webwinkel)

JUDO  
GROEI  
MODEL

JOUW JUDO  
GROEITRAJECT



# Mededeling

RANDORIDAGEN => JUDO KIDS CUP



SPORT.  
VLAANDEREN

JUDO  
Vlaanderen



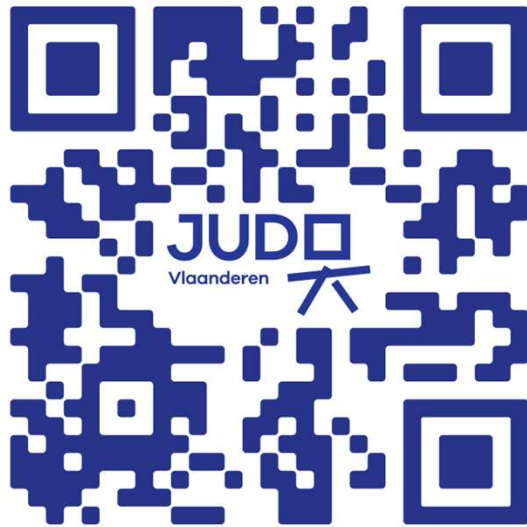


# Infomarkt

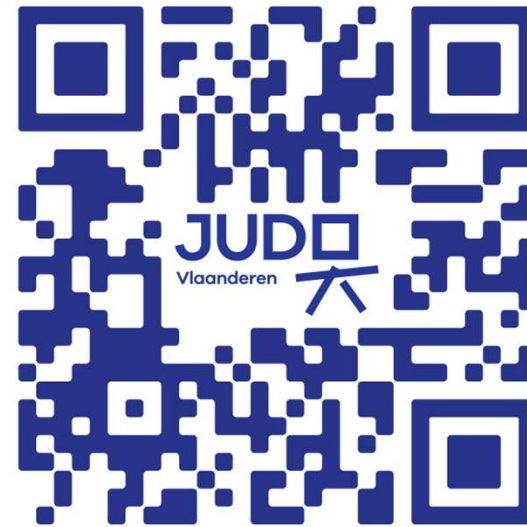


# Realisaties en ondersteuning

Handleiding



Installatie



**Meld je eerst één keer aan in ledenbestand!**

# Realisaties en ondersteuning

- MJOP (Blauw boekje) voor elke club
- Judogroeimap voor elke club
- Ideeënbord

# Trainersopleidingen

Opleidingen	Docenten/werkgroepleden
Start 2 coach judo	Elke Callewaert, Anouk Hoybergs, Bart Geelen, Jeroen Aelbrecht
Initiator judo	Ken Kennes, Olivier Rooms
Instructeur judo	François Marckx, Dirk De Maerteleire, Patrick Minnoy, Marc Bokken, Christophe Inghelbrecht
Trainer B judo	Peter Mommerency
Techniekexpert	Dirk De Maerteleire, François Marckx, Patrick Minnoy, Marc Bokken, Christophe Inghelbrecht
Aanvullende module Initiator G-judo	Rudy Everaert
Aanvullende module Initiator 55+	Raf Tits

# Dankjewel!



Projectgroepleden en bestuursleden (sinds 2021)

Werkgroepleden

Pilootclubs 1.0 en 2.0

Collega's

Docenten

JC Zwijndrecht



SPORT.  
VLAANDEREN

JUDO  
Vlaanderen



**SPORT.**  
**VLAANDEREN**



Keuzesessie  
Veel plezier!



# Belangrijk

- Geen buitenschoenen in de sportzalen
- Lunch: max. 2 broodjes/soep
- Ideeënbord



# Belangrijk

- Aanwezigheidsattest: MyVTS – Votas  
=> JJF: printscreen van je inschrijvingsbevestiging
- SDS-punten
- Coachlicentie

# Programma

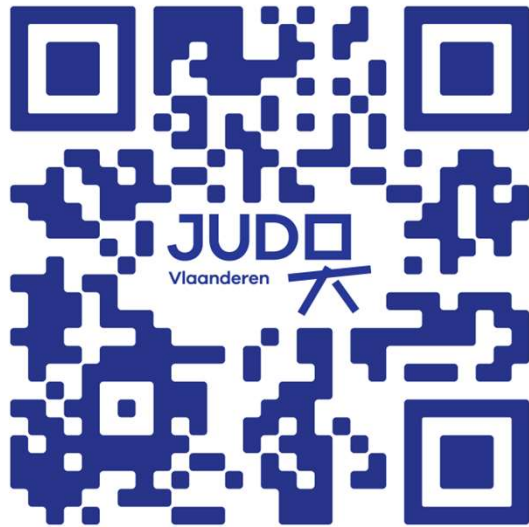
Timing	Sessie/activiteit	Waar
<b>9:30-10:15</b>	Inleiding Judo groeimodel	Vergaderzaal
<b>10:30-13:30</b>	Leerlijn fysiek en techniek nage-waza  Leerlijn waarden en gedragingen  Kyu-examenprogramma 55+ met focus op judo als zelfverdediging en kata als middel	Sporthal  Vergaderzaal  Dojo
<b>13:00-14:30</b>	Lunch en infomarkt	Cafetaria
<b>14:30-17:30</b>	Leerlijn fysiek en techniek katame-waza	Sporthal

[judovlaanderen.be](http://judovlaanderen.be)

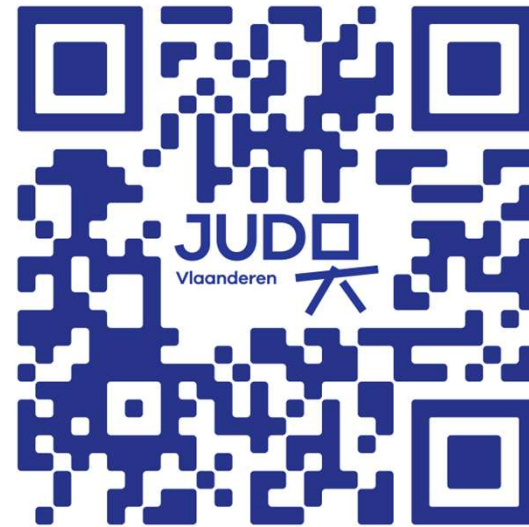


# Judo groeimodel-app

Handleiding



Installatie

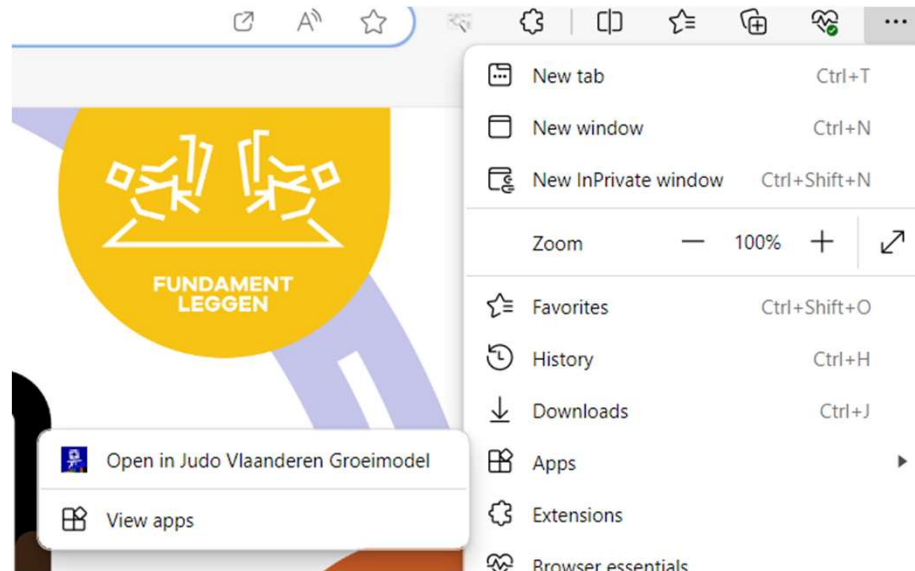


**Meld je eerst één keer aan in ledenbestand!**

# Judo groeimodel-app

Vraagt de app geen automatische installatie?

Zet de webpagina op je startscherm.



# Judo groeimodel-app



# Judo groeimodel-app

Inloggen

Meld je eerst één keer aan in **ledenbestand**.

Gebruik je **mailadres** in de app, NIET je vergunningnummer

In ledenbestand wijzigt er niets.

[judovlaanderen.be](http://judovlaanderen.be)

