

2025-  
2028

# IJF WEDSTRIJDREGLEMENT

## NIEUWE REGELS

# WAAROM, HOE & TIMING

# TIMING BELGIE

# SCORES

➤ **IPPON**

➤ **WAZARI**

➤ **YUKO**

# SCORES – YUKO

✓ niet cumulatief (1 wazari > 5 yuko's)

## TACHI WAZA

- ✓ zijlanding (90°)
- ✓ landing op zitvlak (zonder of met 1/2 handen en/of ellebogen)
  - hoek  $\geq 90^\circ$
  - geen shido
- ✓ landing op bovenrug
- ✓ zijlanding + 1 elleboog

## NE WAZA

- ✓ 5" osaekomi

## SHIAI

- ✓ winst met yuko = beide judoka's van de mat



ISTANBUL 2024

04-10

JUDO TV  
#JudoWorlds





ISTANBUL 2024

05-01

JUDO TV  
#JudoWorlds

Hyekyeong  
KOR 0   
TUR 1   
DER Tugce  
0:50

IVSM  
INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT

IVSM  
INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT

IVSM  
INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT

IVSM  
INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT



Abu Dhabi

JUDO







ISTANBUL 2024

05-05

BAKU

BAKU

BAKU

BAKU







ISTANBUL 2024

05-06

JUDO TV  
#JudoAbuDhabi





ISTANBUL 2024

05-11

JUDO TV  
#JudoWorlds







ISTANBUL 2024

05-15

JUDO TV  
#JudoJuniors



# SCORES – GEEN YUKO

geen yuko, zelfs wanneer de shouderas 90° is, als:

- de voorkant van de buik,
- de voorkant van de heup of
- de voorkant van de knieën de mat raken.

# BEAR HUG

- ✓ mag rechtstreeks, geen kumikata vooraf meer nodig
- ✓ je eigen handen/armen vastnemen ('*clasp*ing') = shido
  - ✓ reden: teveel druk op de ruggengraat
  - ✓ je eigen mouwen nemen mag (! niet je eigen armen)
- ✓ !SR:
  - ✓ niet te snel mate zeggen, de tegenstander kan evt nog counteren. Dan (evt.) score en shido voor de bear hug na de actie geven.

**BEL:** niet toegestaan bij  $\leq$ U13





ISTANBUL 2024

07-03







ISTANBUL 2024

07-04



GERMANY  
GE  
SLOVAKIA  
SLC  
KALIZEN Kaja  
-57 kg  
8

impu GÜRIŞ METGROUP

ANTALYA

# U21+ ≠ U18

## 3 situaties

### REVERSE SEOI NAGE

- ✓ U21+ toegestaan
- ✓ ≤ U18 shido
- ✓ SR: gebaar

### TORI USING THE HEAD

- ✓ U21+ toegestaan
- ✓ ≤ U18 shido
- ✓ SR: gebaar

### HEAD DEFENSE BY UKE

- ✓ U21+ toegestaan
- ✓ ≤ U18 shido
- ✓ SR: gebaar
- ✓ ! brug = nog steeds ippon

BEL: U18 die kampt bij U21+ = reglement U21+



ISTANBUL 2024

07-12







ISTANBUL 2024

07-19

JUDO TV  
#JudoTashkent

Alexander Bernd

ER

0



LO

1

artin

1:46



otpbai

# DIVING

- ✓ nog steeds hansoku make, nog steeds dezelfde definitie in de SOR
- ✓ als uke tori in diving 'duwt' = HSM uke
- ✓ in realiteit is het vnl 'mixed action' en dus niets (geen score, geen HSM)
  - ✓ bv uchi mata & uchi mata sukashi



ISTANBUL 2024

08-02

JUDO TV

#JudoUpperAustria

UPPER AUSTRIA

UPPER AUSTRIA

UPPER AUSTRIA

UPPER AUSTRIA

JUDO TV

JUDO TV

JUDO TV







ISTANBUL 2024

08-03

JUDO TV  
#JudoTbilisi







ISTANBUL 2024

08-04



BAKU



BAKU



0  
0  
3:11

ULTIMA  
COLLECTION

ULTIMA  
COLLECTION

ULTIMA  
COLLECTION

ULTIMA  
COLLECTION

# GRIP ONDER DE GORDEL

- ✓ alles op de 'heup' (*top of the inner thigh*) is toegestaan
  - ! moet positief zijn
  - ! negatief = shido
- ✓ alles wat 'hooking' is = shido
  - ! dus geen klassieke kata guruma, sukui nage,...



ISTANBUL 2024

09-01

JUDO TV  
#JudoWorlds







ISTANBUL 2024

09-02



Abu Dhabi Sports Council  
مجلس أبوظبي الرياضي

JUDO  
WORLD CHAMPIONSHIPS  
ABU DHABI 2024  
بطولة العالم للجودو - أبوظبي



JUDO TV  
#JudoWorlds



BATTOGTOKH Eshembayev

MGL	1	1
TKM	1	1

AGAMAMMEDOV Hakim

ROUND OF 16  
-66 kg

0:35





ISTANBUL 2024

09-07

JUDO TV  
#JudoWorlds



0 0  
:42

Judo Worlds





ISTANBUL 2024

09-08

JUDO TV  
#JudoWorlds

نهضة





ISTANBUL 2024

09-09

JUDO TV  
#JudoWorlds



#JudoWorlds





= hooking → shido

# KANSETSU WAZA + WORP

## LAAG RISICO OP BLESSURE

- ✓ uitgevoerd met 1 of 2 handen op 1 arm van uke
- ✓ uke kan ontsnappen
- ✓ shido

## HOOG RISICO OP BLESSURE

- ✓ uitgevoerd met 1 of 2 handen op 1 arm van uke
- ✓ uke kan niet ontsnappen
- ✓ hansoku make

gebaar SR



ISTANBUL 2024

10-06

JUDO TV  
#JudoJuniors



HARVEST  
HARVEST GROUP

HARVEST  
HARVEST GROUP

VALERIANI Rebecca  
ITA  
GBR  
SHAW Summer  
QUARTER-FINAL  
48 kg **2:5**





ISTANBUL 2024

10-08

0 0  
11

DOJO  
ACADEMY

DO, JUJITSU, ACTIVITÉS A FORMI  
ES DE VOTRE PASSION V E MÉTIER

DOJO  
ACADEMY





ISTANBUL 2024

10-01

JUDO TV  
#JudoWorlds



Abu Dhabi

JUDO

Dhabi

/judo



f.com/judo



ISTANBUL 2024

10-02

JUDO TV  
#JudoCadets

else



travel,  
ijf.org

SOCAR

MENKADA-CADINEAU L'espoir

FRA 0

JPN 0

PROCE: Tomoe

3000-00

+70 kg

2:49

# KUMIKATA

## CONVENTIONELE KK

- ✓ geen progressie = shido na 30''

## NON-CONVENTIONELE KK

- ✓ kan langer nu, maar moet wel positief zijn
- ✓ geen progressie, negatief = shido
- ✓ SR: geen exacte seconden tellen

## KK in MOUW/BROEKSPIJP

- ✓ tachi waza
  - ✓ in mouw mag
  - ✓ door tori & uke
  - ✓ != non-conventionele KK
- ✓ ne waza
  - ✓ in mouw & broekspijp mag
  - ✓ door tori & uke



# VALSE AANVAL

- ✓ zelfde definitie (KK-kuzushi-tsukure-kake)
  - ✓ geen intentie om te werpen
  - ✓ aanval zonder kumikata of direct loslaten
  - ✓ geen kuzushi of tsukure
  - ✓ uke plaatst een been tussen de benen van tori zodat die niet kan aanvallen
- +
  - ✓ **“is er een realistische kans om te werpen?”, “kan je op deze manier nage komi doen?”**
- ✓ vbn.: drop seoi nage, sumi gaeshi, tomoe nage, soto maki komi op de buik,...



ISTANBUL 2024

12-02

JUDO TV  
#JudoWorlds



otp Group

otp Group

otp Group



ISTANBUL 2024

12-03

JUDO TV  
#JudoWorlds



חשפ



# BINNEN – BUITEN

- ✓ Tachi waza – intentioneel buiten stappen = shido
- ✓ Ne waza – intentioneel buiten kruipen = shido
  
- ✓ Pas ‘mate’ als de 4 voeten buiten staan
  - ✓ als de actie start met 4 voeten buiten → niet geldig
  
- ✓ SR
  - ✓ vanaf 2m buiten, moet de SR ‘mate’ zeggen owv veiligheid. Daarna kan de commissie kijken voor een evt score.



ISTANBUL 2024

13-02

JUDO TV  
#JudoBaku



WORLD JUDO TOUR

KAZ	0	0
SRB	0	0

1:25







ISTANBUL 2024

13-03

JUDO TV  
#JudoWorlds



IVSM

INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT

IVSM

INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT

IVSM

INTERNATIONAL VISION  
SPORTS MANAGEMENT





ISTANBUL 2024

13-07

JUDO TV  
#JudoTbilisi



AKHALKATSI Vladimír

🇬🇪 GEO 0

🇩🇪 GER 0

REF: GIZEL, Dominique

ROUND OF 16  
-81 kg **1:59**



ISTANBUL 2024

13-08

JUDO TV  
#JudoWorlds



ARK24 GRO

**Times**





# OSAEKOMI

- ✓ nodig:
  - ✓ een Kodokan-techniek of variatie
  - ✓ “fixing” – stabiele controle
  - ✓ controle ahv kesa, shiho of ura positie
- ✓ controle in NW is niet altijd automatisch OSK
  - ✓ **na** de aankondiging van OSK is het mogelijk dat de controle minder stabiel is, maar de osk blijft dan behouden (bv. bij brug situatie door uke)
- ✓ SR
  - ✓ de aankondiging van OSK is heel belangrijk, moet heel duidelijk zijn zodat er geen discussie is (5” is al yuko)
  - ✓ hou je gebaar aan tot het scorebord effectief loopt

5”-9” = yuko | 10”-19” = wazari | 20” = ippon





ISTANBUL 2024

15-03

ODIVELAS  
PORTUGAL 2023

IJF JUNIORS WORLD  
CHAMPIONSHIPS

ALLIANCE	FRA	0	0
2	JPN	0	0
KAWABATA Kosei			
FINAL	-90 kg	1:46	



Federação Portuguesa  
Judo



Federação Portuguesa  
Judo



Federação Portuguesa  
Judo



Federação Portuguesa  
Judo





ISTANBUL 2024

15-08



SILVA Rafael

3

-57





ISTANBUL 2024

15-09



TRJAKADOI  
NEU  
AZE  
ISMAYILOV Kam  
ROUND OF 16  
-60 kg





# NE WAZA vs TACHI WAZA

- ✓ Als beide judoka's het initiatief nemen om van NW naar TW te gaan,  
⚠ ook al is het niet face à face ⚠  
geen 'mate' meer.

! het is dus op eigen risico van de judoka om recht te staan vanuit NW

- ✓ Liften is niet geldig.



# VARIA

✓ positiviteit in NW telt mee nu



# JUDO VALUES

- ✓ als judoka
- ✓ als coach
- ✓ als SR/TO

# REFEREE.IJF.ORG

=> alle beelden + oplossingen

The screenshot displays a Judo match video player. The main video shows a match between Adam Stodolski (POL) and Tatsuki Ishihara (JPN) in the Round of 64, -73 kg category, at the Istanbul 2024 Judo World Championships. The match is in progress on a yellow mat. The player interface includes a video player with a progress bar, a 'Help' button, and playback controls. On the right side, there is a list of 'Ippon' examples, each with a play button and a thumbnail image. The examples are labeled 'Ippon Example 1', 'Ippon Example 2', and 'Ippon Example 3'. The video player also shows a 'Low Quality' setting and a 'Download' button.

**DANK JE  
&  
VEEL SUCCES ALLEMAAL!**