



# Jeugdreglement

# Regels U13

Regel	Judo Vlaanderen
Leeftijd	11 – 12 jaar
Min Graad	4 <sup>e</sup> Kyu (oranje)
Competitie systeem	Poules – 2 min
Golden Score	nee
Kumi kata	Judoka's zijn minstens 1 m van elkaar verwijderd en nemen kumi kata na Hajime
Coaching	Toegelaten
Shido	Uitleg en Shido
Judogi	witte judogi (enkel witte of rode gordel)
Enkel het hoofd omstrengelen	Niet toegelaten

Regel	Judo Vlaanderen
Shime waza	Niet toegelaten
Kansetsu waza	Niet toegelaten
Sankaku (inclusief kata sankaku)	Niet toegelaten
Sutemi waza	Niet toegelaten
Tomoe-nage	Niet toegelaten
Tani Otoshi	<b>Toegelaten</b>
Maki komi	Niet toegelaten
Drop op 1 knie	<b>Toegelaten</b>
Drop op 2 knieën	Niet toegelaten
Huizinga rol	Niet toegelaten

- Alle bovenstaande fouten leveren een Shido op, indien de tegenstander niet kan verder kampen dan HSM
- Diving en head defense: 1<sup>ste</sup> keer Shido, 2<sup>de</sup> keer in dezelfde kamp HSM

# Regels U11

Regel	Judo Vlaanderen
Leeftijd	9 – 10 jaar
Min Graad	5 <sup>e</sup> Kyu (geel)
Competitie systeem	Poules – 2 min
Golden Score	nee
Kumi kata	Judoka's zijn minstens 1 m van elkaar verwijderd en nemen kumi kata na Hajime
Coaching	Enkel om de judoka te motiveren
Shido	Uitleg en shido
Judogi	Witte judogie (enkel witte of rode gordel)
Headlock with arm	Niet Toegelaten

Regel	Judo Vlaanderen
Shime waza	Niet toegelaten
Kansetsu waza	Niet toegelaten
Sankaku (inclusief kata sankaku)	Niet toegelaten
Sutemi waza	Niet toegelaten
Tomoe-nage	Niet toegelaten
Tani Otoshi	<b>Toegelaten</b>
Maki komi	Niet toegelaten
Drop op 1 knie	<b>Toegelaten</b>
Drop op 2 knieën	Niet toegelaten
Huizinga rol	Niet toegelaten

- Alle bovenstaande fouten leveren een Shido op, indien de tegenstander niet kan verder kampen dan HSM
- Diving en head defense: 1<sup>ste</sup> keer Shido, 2<sup>de</sup> keer in dezelfde kamp HSM

- Informatie JV:

- [Onepager\\_Wedstrijdreglementen\\_JV-01-09-22.pdf](#)  
([judovlaanderen.be](#))
- [ReglementOntmoetingenU9U11U13-vF-002-1.pdf](#)  
([judovlaanderen.be](#))

Met specifieke vragen kan je bij de Officials Commissie terecht.

# Video's

- In deze video's kan je scheidsrechters herkennen, het is niet de bedoeling om deze scheidsrechters terecht te wijzen. Het is de bedoeling dat we in JV overal dezelfde interpretatie hebben.
- De video speelt eerst in normale snelheid en daarna vertraagd.
- We danken ook onze mentor's om deze voorbeelden te verzamelen.