

# **Groeimodel Judo Vlaanderen**

## DANKJEWE

L

- **Officiële start:** bestuursorgaan 08/03/2021
- **Projectgroep MJOP:** Dirk De Maerteleire, Wim Willems, Leen Dom, Tijn Lindekens (JV-VUB), Koen Sleenckx, Ann De Brabandere, Patrick Minnoy, Johan Baert, Kim Ramon, François Marckx, (Jo De Geyter)
- **Werkgroepen:** Jolan Kegelaers(VUB), Raf Tits, Karola Imbrechts, Joery De Wandeler, Francky Dereere, Anthony Tetaert, Nick Pintelon, Ellen Jansegers, Growing Creations, Joeri Vermeersch, Els Augustinus, Kristof Vandeputte, Jeroen Van Doorselaere
- **Bestuursleden:** Ronny Nilsen, Mike Van de Rostyne
- **Experts (adviserend):** Cedric Arijs, Frederick De Coninck (UGent), Evi Buelens (VTS), Evert Zinzen (VUB), Tom Verhoeven, Jef Joris, Carolinne Jannes, VTS-docenten
- **Pilootcubs groep 1.0:** JC Zwijndrecht, JC Mansio Meise, JC Hajime Stevoort, JC Zwevegem, JC Brugge, JC Olen, JC Fudji Yama Boom/Schelle, Judoteam Duffel
- **Pilootclubs groep 2.0:** JC Oevel, JC Kiichi-Sai Maasland, JC Berlare-Donkmeer, Yusei Gachi Oostakker, Judokwai Kemzeke, JC Oosterzele, JS Merelbeke, JS Park Brasschaat, JC Hirano Brecht, JC Kodokan Wingene, JC Roeselare, JC De Panne
- **Pilootorganisaties U9/U11:** JC Nevele, JC Hooglede, JC Samoerai Aalter, JC Brugge, Judoclub Oni Puurs, JC Kiiroi Geel

De judoka centraal!  
Levenslang judo  
Topsport

1. Leerlijn fysiek
2. Leerlijn techniek
3. Leerlijn waarden
4. Events: organisaties, wedstrijden,...

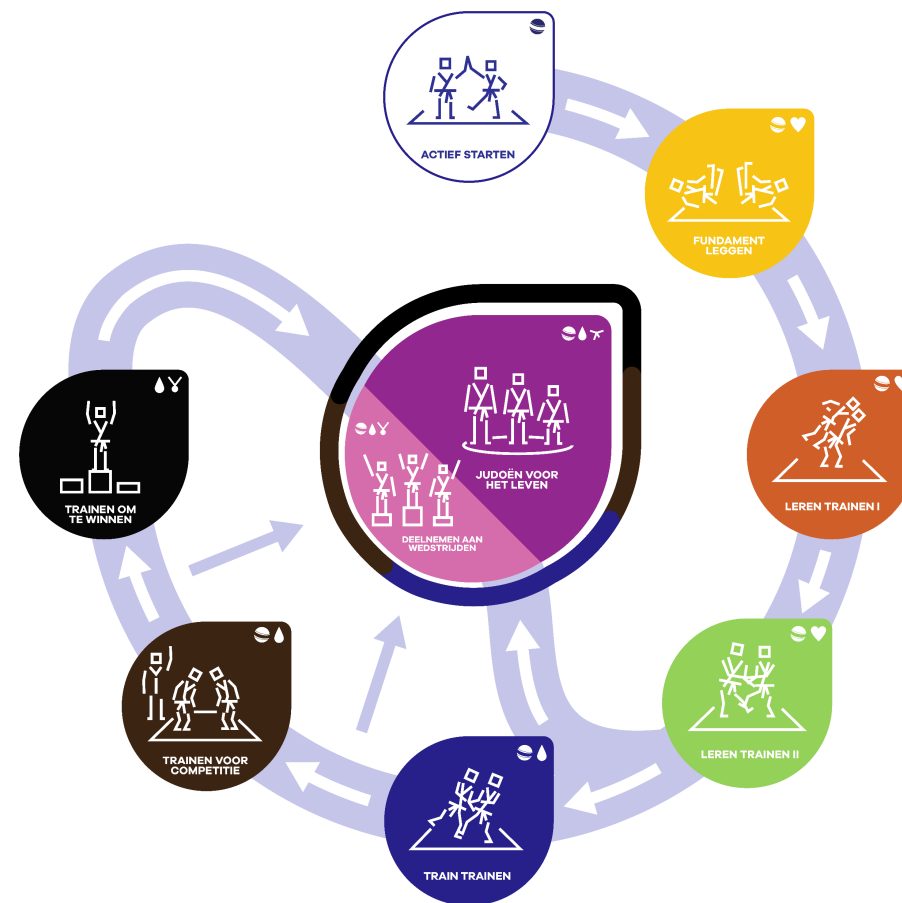
Evolutie, wetenschap, andere sporten, judolanden, experts  
Kennis en ervaring uit eigen trainingspraktijk



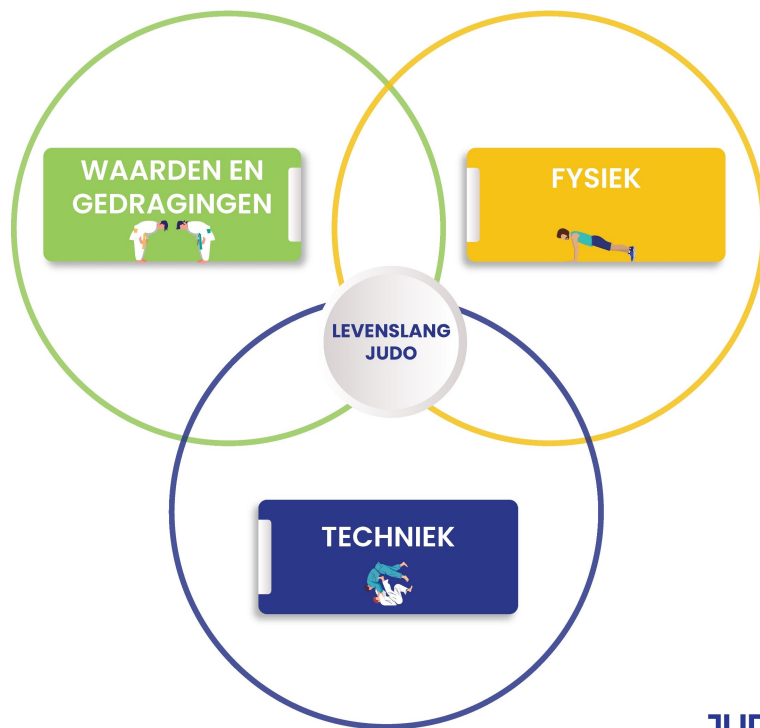
## Judo groeimodel



## De verschillende ontwikkelingsfasen



## 3 leerlijnen



## Competitiehervorming: randoridagen



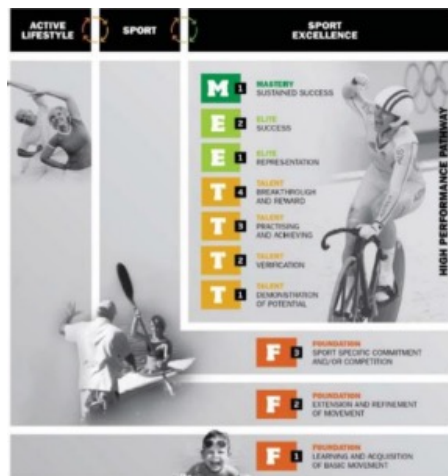
## Waarom

Wetenschap

Ervaring in andere sporten

Ervaring in andere judolanden

**Cijfers en ervaringen in Vlaanderen**



Over Gymfed



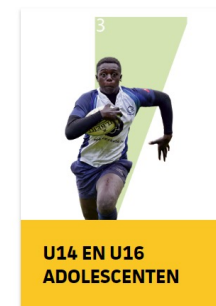
Over het sportmodel

Nieuws

ACTIEVE START BASISVORMING GERICHTE TRAINING DOORGEDREVEN TRAINING WEDSTRIJDTRAINING TOPTRAINING VOOR ALTIJD SPORTIEF

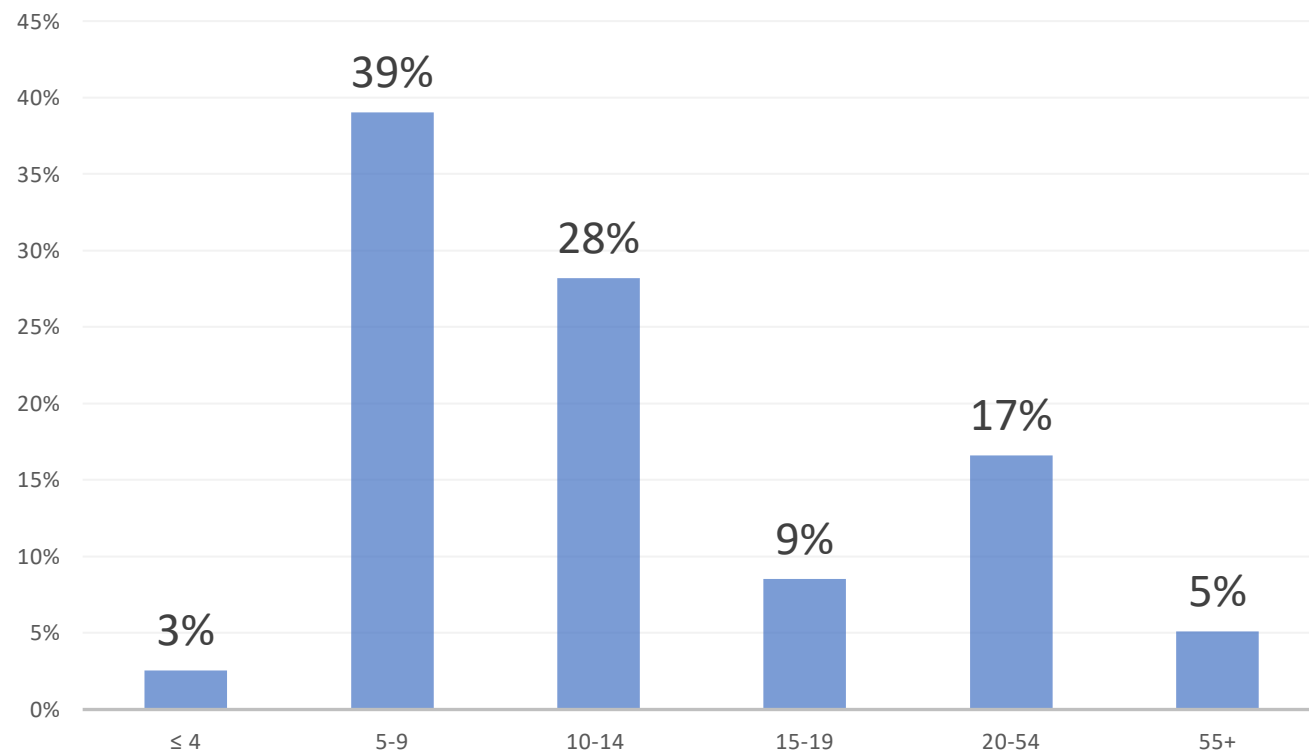


**Het Gymfed-sportmodel**



## Waarom: ledencijfers

### % ledenaantal per leeftijd



Federatie met veel jonge leden!  
70% ≤ 14 jaar

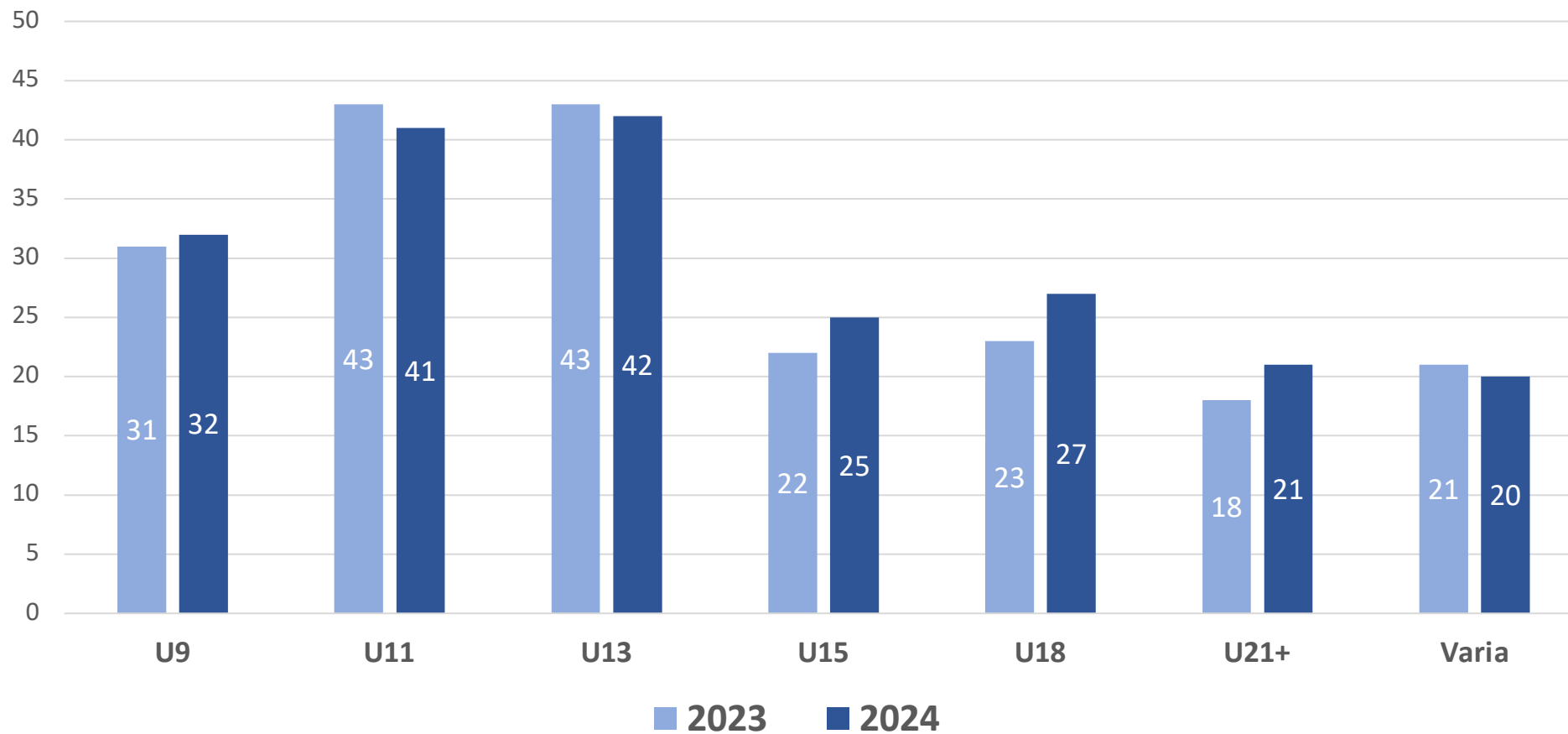
## Waarom: drop out

- Een judoka van 11 jaar en jonger blijft gemiddeld 2.18 jaar lid bij een judoclub.
- 41.27% van onze judoka's van 11 jaar en jonger blijft slechts 1 jaar lid.
- 29.91% van onze judoka's van 11 jaar en jonger blijft slechts 2 jaar lid.
- Jaarlijks haakt 30% - 35% van onze judoka's tussen 10 en 19 jaar af!

Kennisplatform Sport Vlaanderen, 2022, geconsulteerd op 10/03/2024



## Aantal wedstrijdorganisaties



Evenementenkalender Judo Vlaanderen, 2023/2024, geconsulteerd op 1/05/2023

## De randoridagen

- Kinderen zijn geen mini-volwassenen: andere format noodzakelijk!
- Onwikkelen, groeien en leren:
  - Fysieke en motorische ontwikkeling
  - Cognitieve, sociaal-emotionele ontwikkeling
- Judo leren
  - Veel judovaardigheden, veel (complexe) technieken
  - Niet enkel kennen, maar ook kunnen en durven toepassen/proberen
  - Toegankelijk, veilig, plezierbeleving
- Judoka's maximaal ondersteunen in hun leerproces!

## De randoridagen

- Voordelen

- Instructie door de randorileider = optimalisatie van het leerproces
- Feedback door de randorileider = optimalisatie van het leerproces
- Garantie op 4 kampen en verhoogde actieve leertijd
- Afgebakend in tijd, beperkte duur van de randoridag voor judoka's, ouders en coaches
- Door verdeling in niveau "beginner" en "gevorderde" kan iedereen kampen op het eigen niveau.
  
- Randorileiders = > instroom naar scheidsrechter ↑

- Bezorgdheden

- Inkomsten: zijn deze vergelijkbaar met de huidige ontmoetingen?  
Mogelijkheden:
  - Inkomgelden
  - Inschrijvingsgelden
  - Catering
  - ...

## Waarom U9 en U11 randoridagen niet combineren met ontmoetingen?

- Leerproces en ontwikkeling primeert boven resultaat
- Persoonlijke groei: zelfvertrouwen, zelfbewustzijn, waarden en normen,...
- Doorstroom “jonge kampioenen” niet bewezen, integendeel
- Overload op de kalender (U15,..?), overload voor deze jonge judoka's
- Tekort aan scheidsrechters blijft => blijven actief op alle niveau's
  
- Judo Vlaanderen: een visie op lange termijn ontwikkeling!  
=> De juiste weg naar levenslang judo en topsport.

# Maak kennis met een randoridag

## Randoridag Hooglede



## Pedagogisch en educatief



Mogelijkheden creëren om zich (elk individu), in optimale omstandigheden te ontplooiën.

## Winst en verlies

- Onderzoek toont aan:
  - Doorstroom van resultaten:
    - U15 naar elite (top 3 NK): minder dan 6%
    - U18 naar elite (top 7 EK/WK): minder dan 10%
    - U21 naar elite (top 7 EK/WK): 68%
  - specialisatie pas beslissend voor resultaat 10 jaar voor piekleeftijd.
    - Judo +/- 24j WK – 25j OS
    - → specialisatie naar wedstrijdresultaat pas nodig vanaf 14j.
      - Voorstel is nu reeds van 11-12 jaar.
  - Gevaren vroegspecialisatie zijn groot voor deelname wedstrijd maar ook deelname sport.
  - Focus van volwassenen telkens op resultaat (social media, supportereren,...).



## Waar wel op focussen

- Technische ontwikkeling
  - Complexiteit van judo VS ontwikkeling van het kind.
    - Judotechniek: altijd 2 vlakken en 1 assymetrie  
meestal: in 3 vlakken + assymetrisch superior en inferior.
    - Kind: 3 vlakken volledig in controle PHV 2
      - Dynamisch evenwicht – SI/SS/SP – ...
      - !!!INTRA TRANSFER!!
  - Stimuleren!!
    - 2 handige grip (approach en KK)
    - Correcte houding
    - Ruimtelijke oriëntatie (verplaatsing).
    - Aanval naar voor en achter
    - Transitie

**“De motorische ontwikkeling bestaat uit veranderingen in motorisch gedrag die de interactie van het (rijpende)organisme en zijn omgeving reflecteert.” Prof. Payne**

**Bij de ontwikkeling van het kind moet men rekening houden met zijn fysiologische rijping. Wanneer deze onvoldoende gevorderd is om een vaardigheid aan te leren, is het zinloos deze vaardigheid te oefenen.” Prof. C. Samaey**



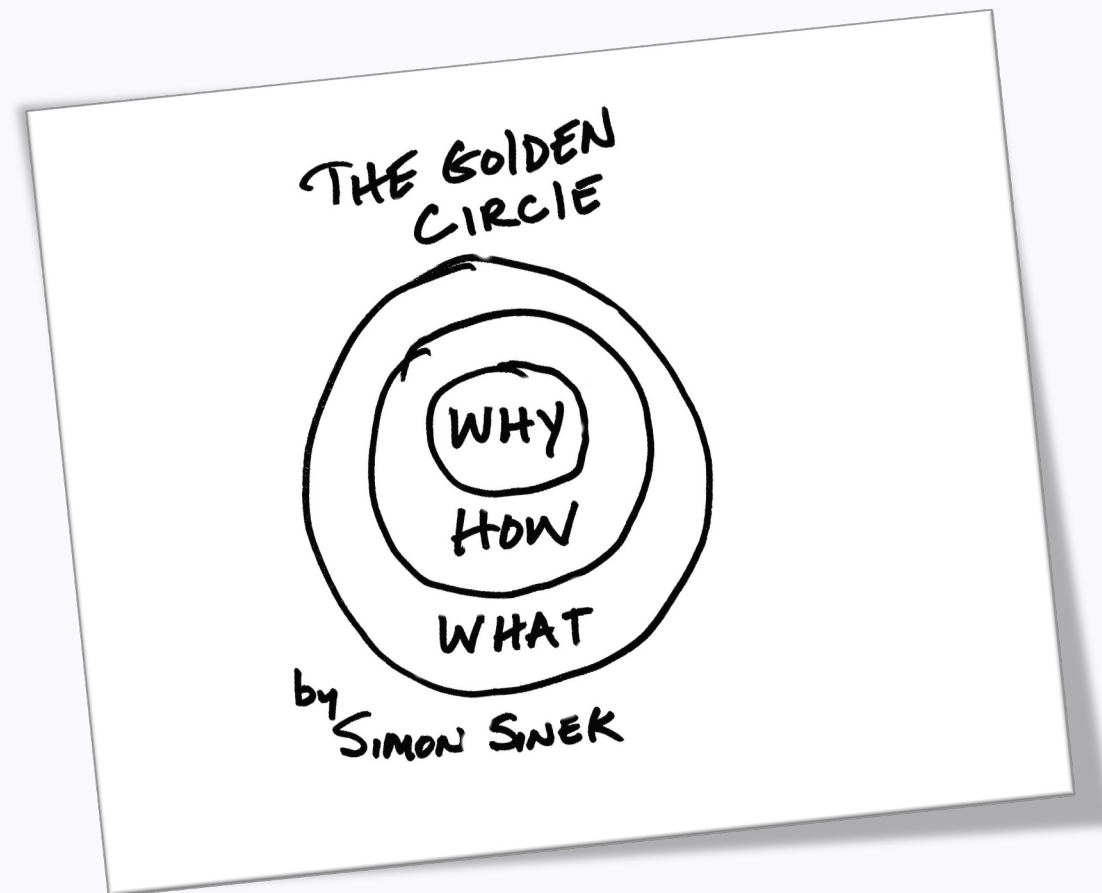
A male athlete in a white judo gi is celebrating, with his mouth wide open in a shout and his arms raised. He is surrounded by falling confetti. The gi has 'IPW GEAR' printed on the shoulders. A green banner with white text is overlaid at the bottom.

**TOPSPORTWERKING: BELANG VAN MJOP EN  
RANDORIDAGEN**

# INLEIDING

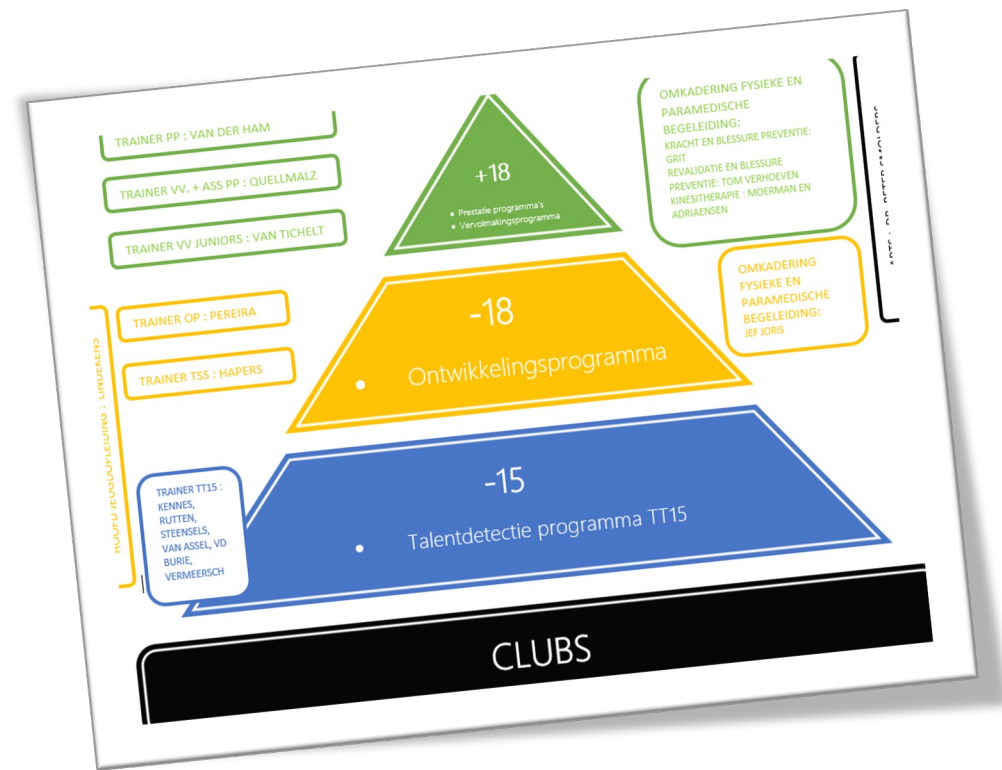
- WHY? WAAROM DIT MJOP EN RANDORIDAGEN? WAAR GELOVEN WE IN?
- HOW? HOE WILLEN WE DIT VERWEZENLIJKEN? PROCES
- WHAT? WAT GAAN WE DOEN?

TELKENS BEKEKEN VANUIT DE  
INVALSHOEK TOPSPORT



# WHY?

- CLUBS = BASIS VAN DE TOPSPORTPIRAMIDE
  - TOPSPORTWERKING U13 = CLUB => LAAT TOV VAN ANDERE TECHNISCHE SPORTEN
- BELANGRIJK ITEM IN TAP 5 (&6):
- “De **topsportfederaties zijn de “sport-owners”** in hun sporttak en dragen de verantwoordelijkheid voor een sportspecifiek topsportbeleid. Dit gebeurt in synergie met het (breedte)sportbeleid van de topsportfederatie, met Sport Vlaanderen als belangrijkste partner.”
- “Sport Vlaanderen ondersteunt de individuele sporters en teams die het mondiale niveau nastreven en waarvan op een realistische wijze wordt ingeschat dat die ambitie op korte of (middel)lange termijn kan worden gerealiseerd.”



- **VANUIT TOPSPORT HEBBEN WIJ EEN GROOT BELANG BIJ EEN KWALITIEVE LEERLIJN EN COMPETITIEFORMAT DIE OPTIMALE ONTWIKKELING VAN JONGE JUDOKA'S MAXIMALISEERD ZODOENDE OP ELITE NIVEAU OOK TOPRESULTATEN TE KUNNEN NEERZETTEN.**
- **UITERAARD IN SYNERGIE MET BREEDESPORTWERKING. KAN OOK FINANCIËLE GEVOLGEN HEBBEN.**

# WHY? WAT ZIEN WE BIJ ONZE JUDOKA'S

- GEBREK AAN IDENTITEIT VAN JUDOKA'S
  - AANPASSEN AAN TEGENSTANDER
  - VEEL WISSELEN – VEEL VERSCHILLENDE TECHNIEKEN – WEINIG SPECIALISATIE
    - LEERLIJN DOPICO (AANTAL TECHNIEKEN TW 5-6)
  - GEEN LANGE TERMIJN VISIE VOOR RESULTAAT OP HOOGSTE NIVEAU – TE WEINIG STRUCTUUR IN HUN JUDO
- FYSIEK LOPEN WE ACHTER OP OMLIGGENDE LANDEN
- WAT LUKTE, BLIJVEN ZE DOEN. ZE ERVAREN HIER OOK SUCCES = WINNEN. MAAR LUKT DIT OOK OP EEN HOGER NIVEAU OF LATERE LEEFTIJD? IS DIT HET GEDRAG (TECHNISCH EN TACTISCH) DAT WE WILLEN ZIEN?
- KOESTEREN VAN HET RESULTAAT ZONDER NAAR INHOUD TE KIJKEN



# HOW?

- MEERJAREN JUDO ONTWIKKELINGSPLAN
  - LEERLIJN TECHNISCH/TACTISCH
  - LEERLIJN WAARDEN EN GEDRAGINGEN
  - LEERLIJN FYSIEK
  - NIEUWE INVULLING AAN ONZE COMPETITIEVORMEN
- EVIDENCE BASED
- GOEDE VOORBEREIDING OP TOPSPORTWERKING
- **SAMENWERKING TUSSEN BREEDTESPORT EN TOPSPORT – VOORBEELD VOOR ANDERE FEDERATIES**





# WHAT?

- MJOP VERDER UITROLLEN EN OPVOLGEN (EVALUEREN EN BIJSTUREN INDIEN NODIG)
- COMPETITIE FORMAT AANPASSEN! ONTWIKKELINGSGERICHT MET AANDACHT VOOR DE MATURITEIT. IEDEREEN MOET COMPETITIE KUNNEN DOEN OP ZIJN/HAAR NIVEAU.
  - RANDORIDAGEN (NAAM AANPASSEN = IS MEER DAN EEN VEREDELDE TRAINING)
  - **BIJ U13 BLIJVEN DE TWEE VORMEN NAAST MEKAAR BESTAAN MAAR MOETEN RANDORIDAGEN VERDER GEPROMOOT WORDEN.**
- VOORNAME KRITIEK DIE WE VANUIT TOPSPORT ONTVINGEN: WAT MET WINNEN EN VERLIEZEN? MOGEN WE DAN NIET MEER WINNEN?
  - IS EEN NON-DISCUSSIE – WINNEN WORDT HELEMAAL NIET AFGESCHAFT
  - KINDEREN ZULLEN NOG STEEDS HUILEND EN LACHEND VAN DE TATAMI GAAN MET GEVOEL VAN WINNAAR OF VERLIEZER. ALLEEN KRIJGEN ZE DAARNAAST EEN AANTAL PUNTEN MEE WAARMEE ZE AAN DE SLAG KUNNEN.
- ZIE VOORBEELD VOETBAL – HERVORMINGEN 2VS2, 3VS3, 5VS5, 8VS8
  - GEEN KLASSEMENT U14
  - AANGEPAST WEDSTRIJDVORMEN IFV ONTWIKKELING SPELERS
  - BELGIE SINDS HERVORMING EEN CERTITUDE TIJDENS EK EN WK
  - NOG NOOIT ZOVEEL KINDEREN GEVOETBALD (ZELFS REKENING HOUDEND MET STIJGENDE BEVOLKING)





# SLOTBEMERKINGEN:

- TOPSPORT ALS MIDDEL -> TOPJUDOKA'S AANWEZIG OP RANDORIDAGEN – KUNNEN ACTIEF MEEWERKEN ALS RANDORILEIDER
- DANK U – INTENSIEVE SAMENWERKING TUSSEN DE VERSCHILLENDE COMMISSIES EN PERSONEN
  - VEEL EN GRONDIG GEDISCUSSIEERD MET VEEL RESPECT VOOR ELKAAR EN DE WAARDEN VAN HET JUDO
  - LEEN DOM – ONGELOOFLIJK WERK GEDAAN!
- HET WERK IS UITERAARD NOG NIET KLAAR MAAR KAN UITGEROLD WORDEN. MOET BLIJVEN GEËVALUEERD WORDEN. ZIE IJF!
- WIJ GELOVEN 100% IN DIT PROJECT. STILSTAAN IS GEEN OPTIE VOOR TOPSPORT!
- TOT SLOT DANKWOORD SAMENWERKING MIKE VAN DE ROSTYNE EN JASPER LEFEVERE

# VRAGEN



KOEN.SLEECKX@JUDOVLAAANDEREN.BE



0484/758.156