



RANDORIDAGEN

Een toegankelijke, ontwikkelingsgerichte en toffe competitievorm voor elke judoka

JUDO
GROEI
MODEL
天

LEERKANSEN VOOR ALLE JUDOKA'S

De randoridagen zijn een **competitie** voor zowel beginnende als ervaren judoka's van verschillende clubs. Randoricompetitie is een soort '**sparring**' per twee, die kinderen helpt hun judo te ontwikkelen en te verbeteren. In een korte tijd kampen kinderen spelenderwijs zoveel mogelijk.

Zich **ontwikkelen** als judoka en veel **technieken uitproberen** staan daarbij centraal. Kinderen judoën met elkaar in een competitievorm waarbij iedereen na afloop met een **lach** huiswaarts keert.

VEILIG MAAR TOCH INTENS LEREN KAMPEN

Randoridagen bieden leerkansen voor jonge judoka's. Ze zijn een **toegankelijke, ontwikkelingsgerichte en toffe competitievorm voor elke judoka**. Van welke leeftijd of niveau ook.

Zonder scores of straffen, maar wel met **instructies** van de **randorileider**, die aanmoedigt om veel technieken te proberen. Een **feedbackgesprek** na elke randori helpt de judoka om de **tips** te onthouden. Iedereen, judoka's, ouders, supporters, begeleiders en trainers, gaat na zo'n randoricompetitie met **voldoening** naar huis.



**BEDENK JIJ DE
NIEUWE NAAM VOOR
DEZE COMPETITIE?**

We zoeken nog een sterke naam voor de 'randoridagen'.
Heb jij een leuk idee?
Mail het naar leen.dom@judovlaanderen.be

DE JUDOKA CENTRAAL

Met een plezierig en ontwikkelingsgericht competitieaanbod voor elke leeftijd en voor elk niveau





RANDORIDAGEN

Een toegankelijke, ontwikkelingsgerichte en toffe competitievorm voor elke judoka



IMPACT VOOR JOU ALS ORGANISATOR

Organisatie randoridag: laagdrempelig, snel, makkelijk combineerbaar

ONTMOETINGEN	RANDORIDAGEN
Inschrijvingen via ledenbeheer door de club	Inschrijvingen via ledenbeheer door de club
Inschrijvingsgelden worden bijgehouden en gecontroleerd door organisator	Inschrijvingsgelden worden bijgehouden en gecontroleerd door organisator
Weging op de dag zelf	Gewicht in judogi doorgeven bij inschrijving
Jongens en meisjes kampen apart	Gezamenlijke opwarming met hele groep, jongens en meisjes kampen samen
Kamptijd afhankelijk van score	Kamptijd altijd gegarandeerd
Poulesysteem	Geen poulesysteem, wel minstens 4 kampen tegen andere judoka's
Officiële scheidsrechter	Matbegeleiders en randorileiders vervangen official
Winnen en verliezen	Nadruk op leerkansen en ontwikkeling
Geen strikte tijdsblokken	Duidelijke tijdspanne (max. 2u30)
Aanvraag en goedkeuring op voorhand bij kalendercommissie	Aanvraag niet nodig, wel meldingsplicht bij Judo Vlaanderen
Strikte regels rond matoppervlakte en -kleur	Kan in gewone dojo of sporthal
Financiële impact gelijkaardig aan randoridagen	Financiële impact afhankelijk van aantal deelnemers, vergoeding randorileider kan via subsidie (2024 en zolang gesteund door Sport Vlaanderen)

Een randoridag kan georganiseerd worden in combinatie met een andere organisatie, zolang een tijdsblok van 2u30 voorzien wordt voor de randoridag en de eigenheid ervan behouden blijft. Veel combinaties en organisatievormen zijn dus mogelijk. Algemene richtlijnen en een voorbeelddraaiboek kan je opvragen bij Judo Vlaanderen.





RANDORIDAGEN

Een toegankelijke, ontwikkelingsgerichte en toffe competitievorm voor elke judoka



VERLOOP VAN EEN RANDORIDAG IN 6 STAPPEN



1 Twintig minuten samen opwarmen.



2 De randorileiders leggen de spelregels uit en maken kennis met de judoka's.



3 De organisatie streeft ernaar elke judoka minstens 4 keer te laten kampen.



4 De kampen voor U9 (2min), U11 (2min30) en U13 (3min) gaan door in doorlopende tijd. De kinderen hebben op deze manier zekerheid van voldoende leertijd.



5 De randorileiders geven geen scores. Zij geven wel instructies en voeren aan het einde van elke randori een feedbackgesprek met de judoka's.



6 De randoridag duurt per leeftijdscategorie vanaf de opwarming max. 2u30. Afsluiten doen we allemaal samen. Elke judoka ontvangt een medaille of een aandenken.



MISSIE & VISIE RANDORIDAGEN

- ☞ **Toegankelijk:** een organisatie op niveau van de judoka U9/U11/U13, waar elke judoka welkom is en op zijn/haar niveau kan kampen.
- ☞ **Ontwikkelingsgericht:** door een gerichte begeleiding en instructie helpen we de judoka's zo veel mogelijk in hun judo-ontwikkeling.
- ☞ **Fun:** Plezierbeleving en voldoening is op deze jonge leeftijd belangrijker dan prestatie. De judoka's moeten tevreden de mat verlaten en met een positief gevoel huiswaarts keren.

Tijdslijn invoering randoridagen

2024	Overgangsjaar: voorbereiden, uittesten, evalueren
2025	U9: alle ontmoetingen worden randoridagen U11 / U13: overgangsjaar waarbij randoridagen worden gestimuleerd
2026	U11: alle ontmoetingen worden randoridagen U13: randoridagen worden gecombineerd met ontmoetingen



RANDORIDAGEN

Een toegankelijke, ontwikkelingsgerichte en toffe competitievorm voor elke judoka



BEWEEGREDEKENEN VOOR VERNIEUWING

Judo Vlaanderen wil het competitieaanbod bijsturen, zodat **elke judoka de kans krijgt om te groeien**. Op die manier bieden we een **positieve sportbeleving** in een **veilig sportklimaat**, waarin **plezier en ontwikkeling** vanzelfsprekend zijn. Er zijn veel redenen hiervoor. Hieronder lees je ze allemaal. Al deze redenen samen maken dat Judo Vlaanderen de competitie U9/U11/U13 anders wil organiseren, en kiest voor o.a. randoridagen. Deze komen **in plaats of ter aanvulling van ontmoetingen**.

JUDO GROEIMODEL

Randoridagen sluiten aan bij het Judo groeimodel. In dit model staan de **ontwikkeling**, de **plezierbeleving** en het **welzijn** van elke judoka op elk niveau centraal. Het wil de weg wijzen naar **levenslang judoën**, zodat iedereen **succes** en plezier ervaart tijdens het judo.

PANATHLON VERKLARING EN RECHTEN VAN HET KIND

Randoridagen passen binnen de Panathlon verklaring, **één van de belangrijkste officiële richtlijnen in de internationale jeugdsportwereld**. In deze richtlijn, gebaseerd op de Rechten van het Kind, staat o.a.:

- ✎ Elk kind heeft het **recht** om te sporten volgens zijn of haar **eigen noden en niveau**.
- ✎ De **drang om uit te blinken** en te winnen, om succes en plezier te ervaren, net als mislukking en frustratie, maakt deel uit van de competitiesport.
- ✎ Alle kinderen hebben het recht om zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een **aangepaste competitie**.
- ✎ Alle kinderen moeten de kans krijgen om **kampioen** te worden, of het niet te worden.

CIJFERGEGEVENS

Judo Vlaanderen wil inspelen op de huidige trends.

- ✎ Judo Vlaanderen heeft een **jong publiek**. De grootste instroom zien we bij de jongste judoka's tot U13, maar jammer genoeg heeft deze groep ook de grootste **uitstroom**.
- ✎ Slechts een **fractie van onze judoka's komen naar ontmoetingen en wedstrijden**. Deelname aan competitie daalt aanzienlijk na U13.
- ✎ Tegelijk zijn clubs en vrijwilligers enthousiast om wedstrijden en ontmoetingen te organiseren. Vooral na corona is er een **grote drang om samen te komen** en te kampen.



ERVARINGEN VAN TRAINERS

Judo Vlaanderen wil ook rekening houden met bevindingen rond judovaardigheid uit de eigen trainingspraktijk.

- ✎ Judo is een **complexe, technische sport**. We verwachten graag veel van technische uitvoeringen. Die **verwachtingen liggen niet altijd in lijn met wat een kind al kan op een bepaalde leeftijd**. Hun motorische vaardigheden zijn vaak nog niet genoeg ontwikkeld voor technisch judo.
- ✎ Bovendien krijgen judoka's **te weinig tijd** om zich te ontwikkelen en de stap naar een volgende groeifase succesvol te nemen.
- ✎ Daardoor zijn kinderen **niet genoeg geoefend in de fundamentele judovaardigheden** wanneer zij hun eerste stappen in het wedstrijdjudo zetten.
- ✎ Dit maakt dat startende judoka's soms **weinig succes** ervaren tijdens hun eerste kampen. Judoka's die zich sneller ontwikkelen worden dan weer **te weinig uitgedaagd**. Beiden zorgen voor minder gemotiveerde judoka's die soms zelfs willen **stoppen met judo**.
- ✎ Om die uitval in te dijken, schroeven we onze verwachtingen best wat bij. Zodat kinderen meer **uitdaging** en **succeservaringen** meemaken, en ze gemotiveerd en met plezier blijven judoën.
- ✎ De waaier aan **ontwikkelingsgerichte activiteiten** die Judo Vlaanderen momenteel aanbiedt, is niet breed genoeg. Ons wedstrijd aanbod is te weinig gericht op ontwikkeling en toegankelijkheid voor elke judoka, op ieders niveau.
- ✎ Judoka's krijgen door het huidige wedstrijd systeem te weinig **kampansen of leerkansen**. Een kamp kan al na 10 seconden voorbij zijn. Kinderen zijn op deze manier soms een halve dag onderweg om weinig of niets bij te leren.



WIST JE DAT...

Niet alleen Judo Vlaanderen, ook heel wat **andere sportfederaties** zetten in op een **vernieuwing** van trainen en competitie. Onder impuls van Sport Vlaanderen en internationaal onderzoek.

De hervorming van ons competitieaanbod wordt ondersteund en mee vormgegeven door de afdeling topsport van Judo Vlaanderen en door Sport Vlaanderen.