

## Lesgever Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-05-2022

**Info:** VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13, e-mail: katleen.dewilde@sport.vlaanderen

**Benaming diploma:** Techniekexpert Judo

### Doelstellingen:

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active for life'.

### Toelatingsvoorwaarde(n):

- Ervaring:**
  - o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio. (de kandidaat is minstens 1 jaar in het bezit van het diploma Instructeur Judo of er mee gelijkgesteld en is minstens 5 jaar actief als trainer binnen de clubwerking. De kandidaat behaalde 17 credits door deelname aan sporttechnische opleiding en training waarvan 5 credits kata Hogere Graden, 5 credits regionale technische training en 5 credits regionale katas training en 2 credits bijscholing VTS+ of Judo Vlaanderen van minimaal 2 uur en dit binnen een termijn van 3 jaar voor aanvang van de toelatingsproef. Eén credit staat hierbij gelijk aan 2 technische punten bij Judo Vlaanderen.)
- Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Judo' of 'Trainer B Judo' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
- Sporttechnische voorwaarde:**
  - o De graad van 3de Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende judofederatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  - o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Techniekexpert Judo of hiervoor vrijgesteld zijn. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Afzonderlijk inschrijven voor module 2 of module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.

o Afzonderlijk inschrijven voor module 4 kan enkel na het afwerken van module 2 en 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 207 uren (waarvan 62 uren stage), 6 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Lesgever Judo (75 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Techniekexpert Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen IV	T	D	3			3 u.
Ontwikkeling en gezondheid - judoën voor het leven	T	D	1	3		4 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse 2de Dan tot en met 6de Dan	PT	ND		65		65 u.
Biomechanica van de judotechniek	OP	D	1	1		2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Lesgever Judo (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Techniekexpert Judo	PE	ND		24		24 u.
Mentale aspecten en coaching Techniekexpert Judo	GE		2			2 u.
Module 4: Module Stage Lesgever Judo (68 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Techniekexpert Judo	PF	ND			62	62 u.
Feedback en reflectie stage Techniekexpert Judo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

**Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)**

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;