



## AFDELING TOPSPORT

## INDEX

INDEX.....	2
1. VOORWOORD TECHNISCH DIRECTEUR TOPSPORT .....	4
2. ANALYSE VAN DE AFGELOPEN PERIODE.....	5
2.1. ANALYSE VAN DE RESULTATEN .....	5
2.1.1. WEERGAVE VAN DE RESULTATEN JUDO VLAANDEREN 2014 TOT HEDEN .....	5
2.1.2. RESULTATEN AFGELOPEN JAAR.....	6
2.1.3. VERGELIJKING PRESTATIE PIEKMOMENTEN (EK, WK EN OS) .....	7
3. TOPSPORTBELEID 2021-2024 .....	8
3.1. MISSIE, VISIE, STRATEGIE EN AMBITIE .....	8
3.2. TOPSPORTSTRUCTUUR.....	9
3.2.1. TOPSPORTPIRAMIDE .....	9
3.2.2. ORGANOGRAM AFDELING TOPSPORT VLAAMSE JUDOFEDERATIE.....	10
4. PROGRAMMA'S .....	11
4.1. ALGEMENE INFORMATIE.....	11
4.2. PRESTATIEPROGRAMMA'S .....	12
4.2.1. ALGEMENE INFORMATIE.....	12
4.2.2. OMKADERING.....	12
4.2.3. WEEKPLANNING .....	12
4.2.4. SELECTIEDIAGRAM .....	13
4.2.5. AANBOD .....	14
4.3. ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 2 (TRANSITIE EN JUNIOREN).....	16
4.3.1. ALGEMENE INFORMATIE.....	16
4.3.2. OMKADERING.....	16
4.3.3. WEEKPLANNING .....	17
4.3.4. SELECTIEDIAGRAM .....	18
4.3.5. AANBOD .....	20
4.4. ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 1.....	21
4.4.1. ALGEMENE INFORMATIE.....	21
4.4.2. OMKADERING DOOR TRAINERS .....	21
4.4.3. TRAININGEN .....	22
4.4.4. SELECTIECRITERIA.....	23
4.4.5. AANBOD .....	24
4.5. TALENTDETECTIEPROGRAMMA .....	25

4.5.1. ALGEMEEN .....	25
4.5.2. OMKADERING.....	25
4.5.3. JAARPLANNING .....	26
4.5.4. TALENTIDENTIFICATIEDAGEN.....	26
5. BUDGET TOPSPORTPROGRAMMA's.....	27
6. COMMISSIES.....	27
6.1. SPORTCOMMISSIE .....	27
6.1.1. TAKEN.....	27
6.1.2. LEDEN .....	28
6.2. TOPSPORTCOMMISSIE .....	28
6.2.1.TAKEN.....	28
6.2.2. LEDEN .....	29

## 1. VOORWOORD TECHNISCH DIRECTEUR TOPSPORT

Judo Vlaanderen VZW wil in haar topsportbeleid enerzijds op korte termijn zorgen voor topresultaten (top 8 mondiaal of medaille EK bij elite), langs de andere kant op lange termijn een brede basis aan jonge talenten opleiden die in de toekomst voor topprestaties zullen zorgen.

Dit willen we bereiken door de samenstelling van een kwaliteitsvolle trainersstaf, aangevuld met een team van experts, waarbij samenwerking tussen alle actoren rondom de atleet/topjudoka zeer belangrijk is. We willen een structuur bieden waarin de taken en verantwoordelijkheden van alle actoren duidelijk zijn.

Daarnaast willen we de middelen optimaal inzetten zodoende een kwalitatief programma voor elke leeftijdscategorie te realiseren. Onze strategie is: de atleet staat centraal, de bondscoach aan het stuur en het interdisciplinair team dat ondersteunt. Dit alles binnen een topsportomgeving waarbij een vlotte combinatie mogelijk is tussen topsport en studie.

De clubs vormen de basis van de topsportpiramide. Vanuit de afdeling topsport willen we dan ook onze kennis delen zodoende kwalitatieve opleidingen voor deze trainers te voorzien. Door samen te werken met de clubtrainers willen we enerzijds de betrokkenheid en de kennis van deze trainers vergroten, anderzijds een grotere instroom van talenten verwezenlijken.

Door duidelijke plannings en criteria willen we op een transparante wijze weergeven welk engagement er verwacht wordt van onze (toekomstige) topjudoka's, alsook een optimale samenwerking verwezenlijken met alle betrokken partijen.

In dit dossier wordt een analyse geschetst van de afgelopen perioden. Op basis hiervan worden prestatie-, ontwikkelings- en talentdetectieprogramma's van Judo Vlaanderen voor de komende periode ingevuld en verduidelijkt. Gezond en ethisch sporten komt ruim aan bod, alsook worden de verschillende commissies toegelicht.

Tot slot wil hierbij ook onze partners bedanken. Zonder de middelen van Sport Vlaanderen, BOIC en Be Gold was de realisatie van onze resultaten onmogelijk. We zijn dan ook zeer blij met het werk van de afgelopen jaar en wensen deze samenwerking ook in toekomst verder uit te werken.



**Koen Sleeckx**

Technisch Directeur Topsport



## 2. ANALYSE VAN DE AFGELOPEN PERIODE

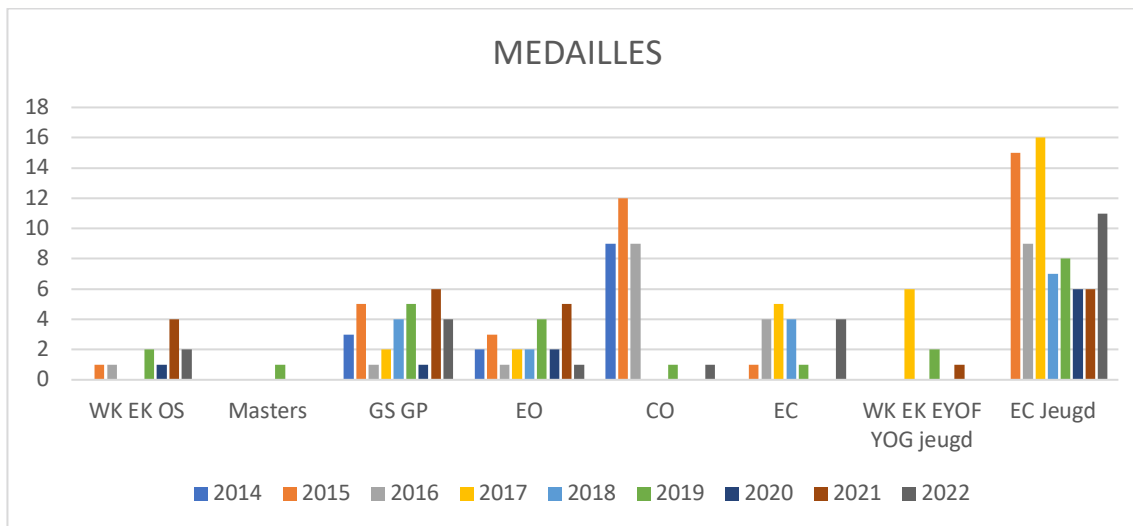
### 2.1. ANALYSE VAN DE RESULTATEN

#### 2.1.1. WEERGAVE VAN DE RESULTATEN JUDO VLAANDEREN 2014 TOT HEDEN

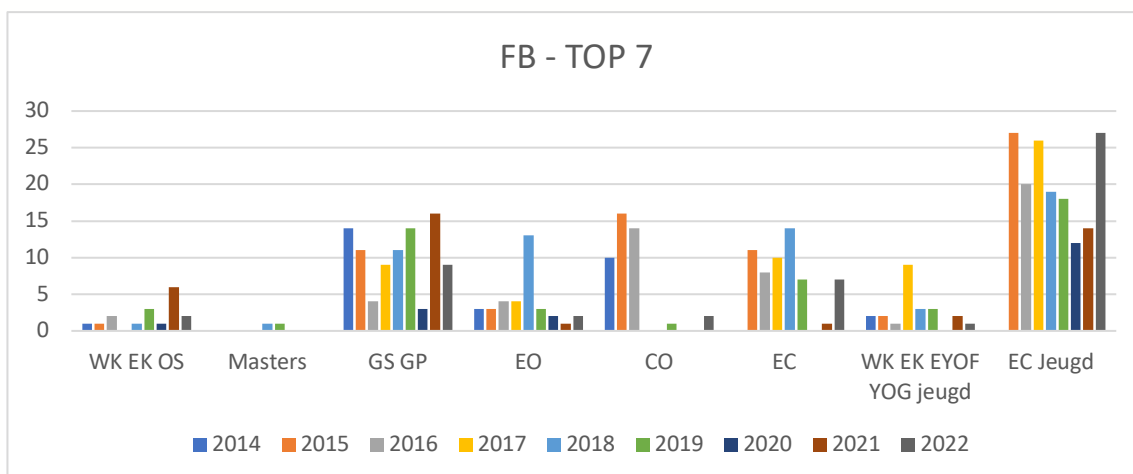
Onderstaande tabel geeft een overzicht van het aantal final block (top 8) en medaille (top 3) plaatsen voor de Vlaamse judoka's sinds 2009 (*bron : judobase.com*).

	2009		2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016		2017		2018		2019		2020		2021		2022	
	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB	Med	FB
WK EK OS	3	3	2	3	0	3	1	2	1	3	0	1	1	1	2	0	0	0	1	2	3	1	1	4	6	2	2	
Masters	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0		
GS GP	9	14	12	15	4	9	8	11	6	16	3	14	5	11	1	4	2	9	4	11	5	14	1	3	6	16	4	9
EO	3	2	4	2	3	1	6	2	5	3	2	3	3	3	1	4	2	4	2	13	4	3	2	2	5	1	1	2
CO	0	0	1	1	4	4	0	0	4	6	9	10	12	16	9	14	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2
EC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	11	4	8	5	10	4	14	1	7	0	0	0	1	4	7
WK EK EYOF YOG jeugd	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	1	6	9	0	3	3	4	0	0	1	2	0	1	
EC Jeugd	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	27	9	20	16	26	7	19	8	18	6	12	6	14	11	27	
<b>Totaal</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>71</b>	<b>25</b>	<b>53</b>	<b>31</b>	<b>58</b>	<b>17</b>	<b>62</b>	<b>25</b>	<b>51</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>23</b>	<b>50</b>

Onderstaande grafiek geeft het aantal final block plaatsen weer op de verschillende niveaus.



Onderstaande grafiek geeft het aantal behaalde medailles weer van Vlaamse judoka's op de verschillende niveau.

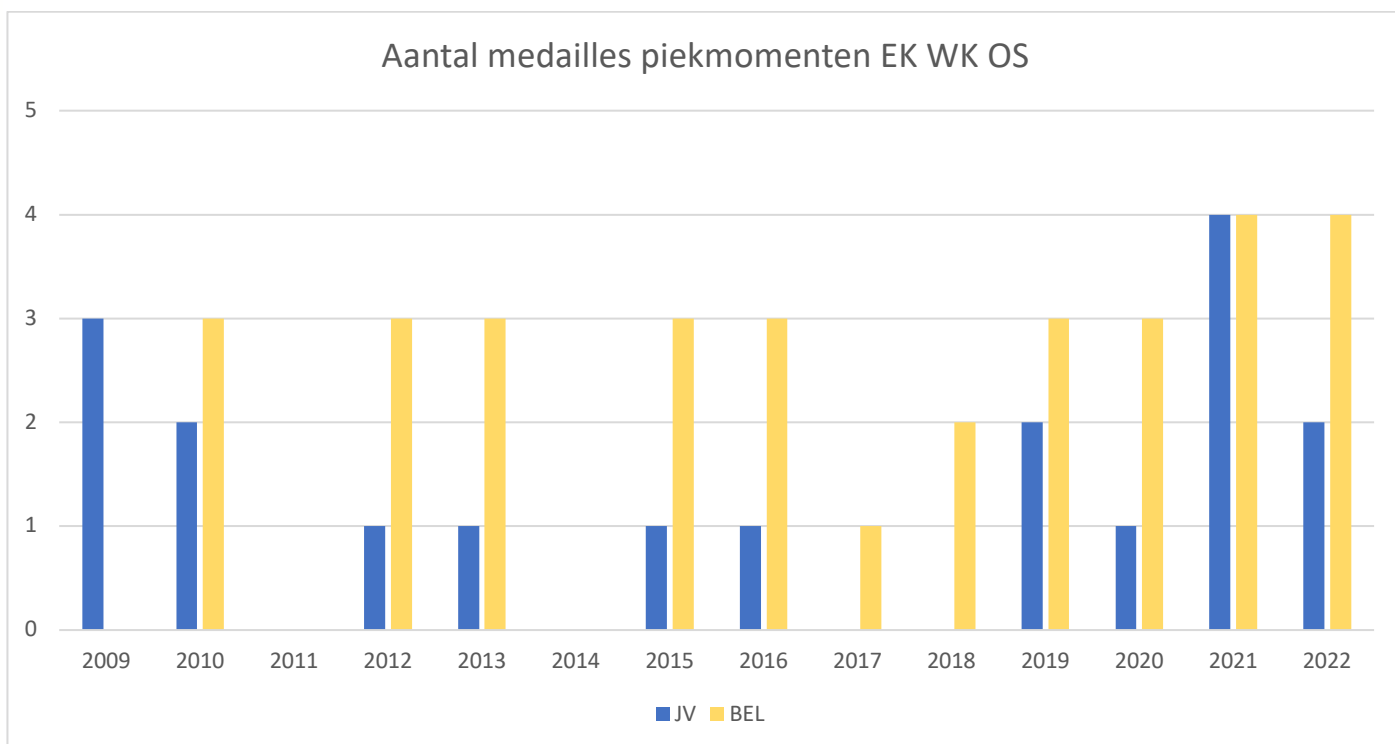


## 2.1.2. RESULTATEN AFGELOPEN JAAR

Wedstrijd	Naam	Plaats
European Judo Championships Seniors Sofia 2022	LIBEER Mina	3
European Judo Championships Seniors Sofia 2022	CASSE Matthias	2
Zagreb Grand Prix 2022	LIBEER Mina	3
Grand Slam Hungary 2022	LIBEER Mina	7
Grand Slam Hungary 2022	RYHEUL Amber	7
Antalya Grand Slam 2022	CASSE Matthias	7
Tel Aviv Grand Slam 2022	CASSE Matthias	1
Paris Grand Slam 2022	NIKIFOROV Toma	1
Grand Prix Portugal 2022	RYHEUL Amber	7
Grand Prix Portugal 2022	SALENS Ellen	5
Grand Prix Portugal 2022	CASSE Matthias	1
Cluj-Napoca European Open 2022	FOUBERT Karel	3
Guayaquil Panamerican Open 2022	BOMBELLO Alissia	3
Algiers African Open 2022	BOMBELLO Alissia	5
EYOF 2022	MARINX Ray	5
Prague Junior European Cup 2022	ALTEMIROV Deny	3
Prague Junior European Cup 2022	BATCHAEV Zelemkhan	1
Coimbra Cadet European Cup 2022	JACOBS Warre	7
Coimbra Cadet European Cup 2022	DECLERCQ Andreas	7
Coimbra Cadet European Cup 2022	JACOBS Ilias	5
Coimbra Cadet European Cup 2022	DE BOCK Daphne	5
Malaga Junior European Cup 2022	DEMETS Robbe	7
Malaga Junior European Cup 2022	BATCHAEV Zelemkhan	7
Malaga Junior European Cup 2022	ADASHEV Muslim	5
Malaga Junior European Cup 2022	DUYCK Jarne	3
Bucharest Cadet European Cup 2022	MARTENS Line	7
Nanterre Junior European Cup 2022	HOUTHOOFD Ward	7
Nanterre Junior European Cup 2022	DEMETS Robbe	3
Nanterre Junior European Cup 2022	WATSON Nora	7
Nanterre Junior European Cup 2022	DENYS Warre	7
Nanterre Junior European Cup 2022	DUYCK Jarne	5
Strasbourg Cadet European Cup 2022	MARTENS Line	2
Lignano Junior European Cup 2022	DEMETS Robbe	3
Lignano Junior European Cup 2022	BATCHAEV Zelemkhan	3
Lignano Junior European Cup 2022	ADASHEV Muslim	5
Lignano Junior European Cup 2022	DENYS Warre	7
Teplice Cadet European Cup 2022	DE BOCK Daphne	7
Lignano Junior European Cup 2022	DUYCK Jarne	5
Lignano Junior European Cup 2022	NESIRKOYEV Ilman	1
Coimbra Junior European Cup 2022	ALTEMIROV Deny	2
Coimbra Junior European Cup 2022	DEMETS Robbe	3
Coimbra Junior European Cup 2022	DUYCK Jarne	3

Riga Senior European Cup 2022	SALENS Ellen	<b>1</b>
Riga Senior European Cup 2022	CASSE Jeroen	<b>2</b>
Winterthur Senior European Cup 2022	DEMETS Robbe	<b>2</b>
Winterthur Senior European Cup 2022	DUYCK Jarne	<b>5</b>
Sarajevo Senior European Cup 2022	CASSE Jeroen	<b>5</b>
Sarajevo Senior European Cup 2022	FOUBERT Karel	<b>1</b>

### 2.1.3. VERGELIJKING PRESTATIE PIEKMOMENTEN (EK, WK EN OS)



## 3. TOPSPORTBELEID 2021-2024

### 3.1. MISSIE, VISIE, STRATEGIE EN AMBITIE

Naast het hogere doel 'topsport als inspiratiebron van een gezonde samenleving' is onze missie : de Judo Vlaanderen is de organisatie die voor getalenteerde judoka's faciliteiten creëert en activiteiten organiseert om een geselecteerde groep op het hoogste niveau te kunnen laten acteren en presteren. Het doel is het winnen van medailles EK, WK of Olympische Spelen..

De visie van de 'Judo Vlaanderen' is: Vlaamse judoka's moeten op elke grote competitie of kampioenschap strijden voor podiumplaatsen. Zij voldoen aan de hoogste kwalificaties en dit alles wordt gerealiseerd door de volgende programma's:

- \* Opsporen van talenten (Talentdetectieprogramma – TT15 samenwerking met 5 provincies)
- \* Het opleiden van het toptalent (Ontwikkelingsprogramma)
- \* Het leveren van topprestaties (Prestatieprogramma's – centraal in Wilrijk)

Er wordt binnen de afdeling topsport van Judo Vlaanderen gewerkt met het model 'atleet centraal, coach gestuurd, begeleidingsteam ondersteunt en prestatiegericht.' Met andere woorden, met elke beslissing of activiteit wordt gekeken:

- \* Wat de impact is voor de atleet ten aanzien van zijn sport en persoonlijke ontwikkeling (atleet centraal) ;
- \* Er is qua communicatie slechts één stem richting de judoka nl. die van de bondscoach (coach gestuurd);
- \* De experts uit het begeleidingsteam (inclusief de persoonlijke trainer) communiceren naar de bondscoach en zijn ondersteunend aan de bondscoach (begeleidingsteam ondersteunt);
- \* Het topsportprogramma is prestatiegericht en vindt plaats in een omgeving waar de sporter op een flexibele wijze aan onderwijs kan deelnemen terwijl hij de trainingsprogramma kan blijven volgen richting internationaal podium.

Er wordt binnen de afdeling topsport een onderscheid gemaakt tussen de topjudoka's, judoka's die qua doelstellingen en resultaten op het traject zitten (zie missie), en judoka's van een hoog niveau, judoka's die qua inzet en aanwezigheden voldoen aan de vereisten maar niet op het traject zitten. Deze laatste sporters zijn evenwel noodzakelijk voor onze topjudoka's als sparringpartner.

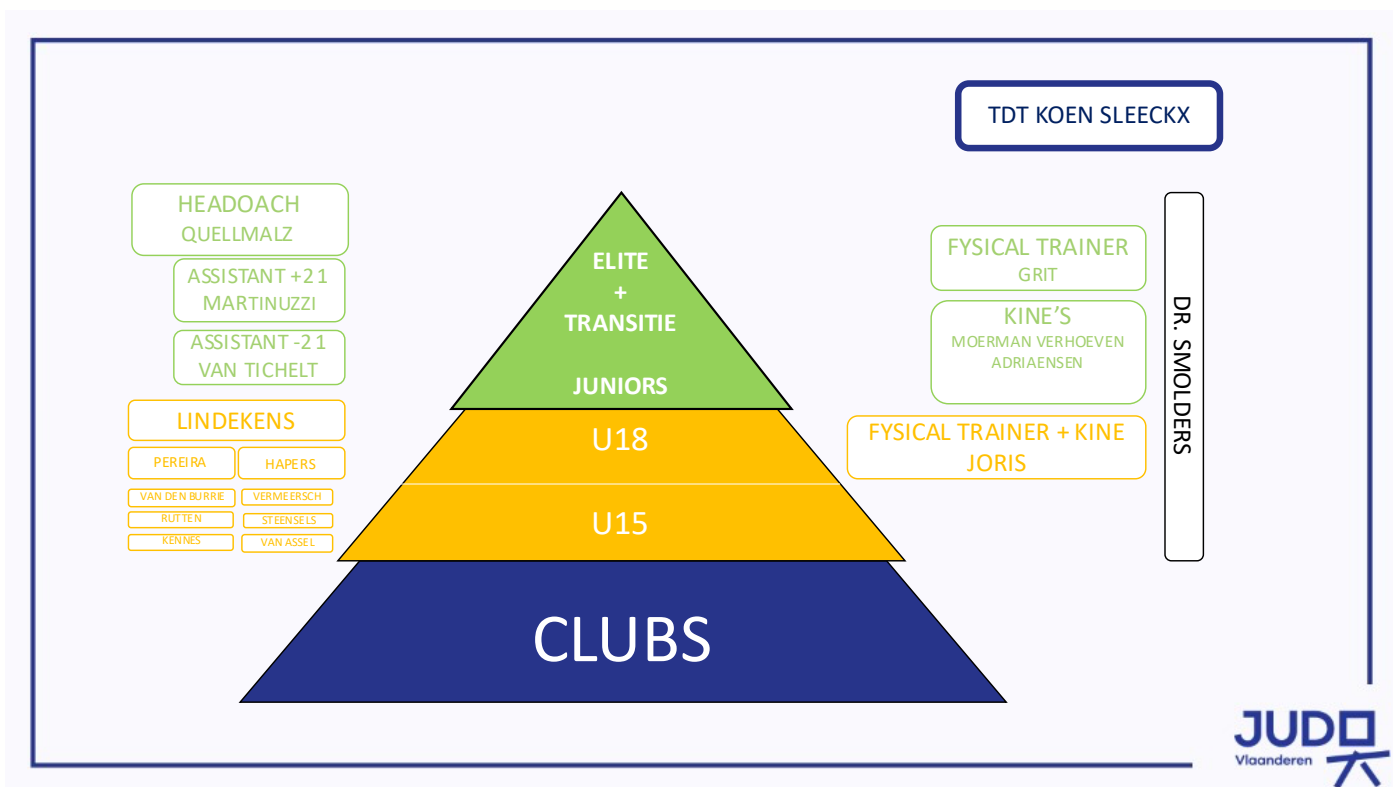
De ambitie van de Judo Vlaanderen is een leidinggevende federatie te blijven in het behalen van medailles op EK, WK en Olympische spelen binnen het Vlaamse en Belgische topsportlandschap. Het is realistisch van volgend jaar tijdens EK en WK twee Vlaamse medaille kanshebbers naar voor te schuiven. Daarnaast hebben we met Amber Ryheul en Mina Libeer twee judoka's die bewezen hebben een top 8 plaats op het hoogste niveau te kunnen ambiëren. Andere judoka's (Jeroen Casse, Karel Foubert, Selina Delen en Ellen Salens) maken snel vorderingen, maar de korte periode tussen einde Olympiade en start van nieuwe kwalificatieperiode, en het beperkt aantal beschikbare competities de afgelopen periode, maakt het bijzonder moeilijk hun positie in te schatten. We zijn ervan overtuigd dat de juiste stappen door hen werden gezet gedurende de trainingen.



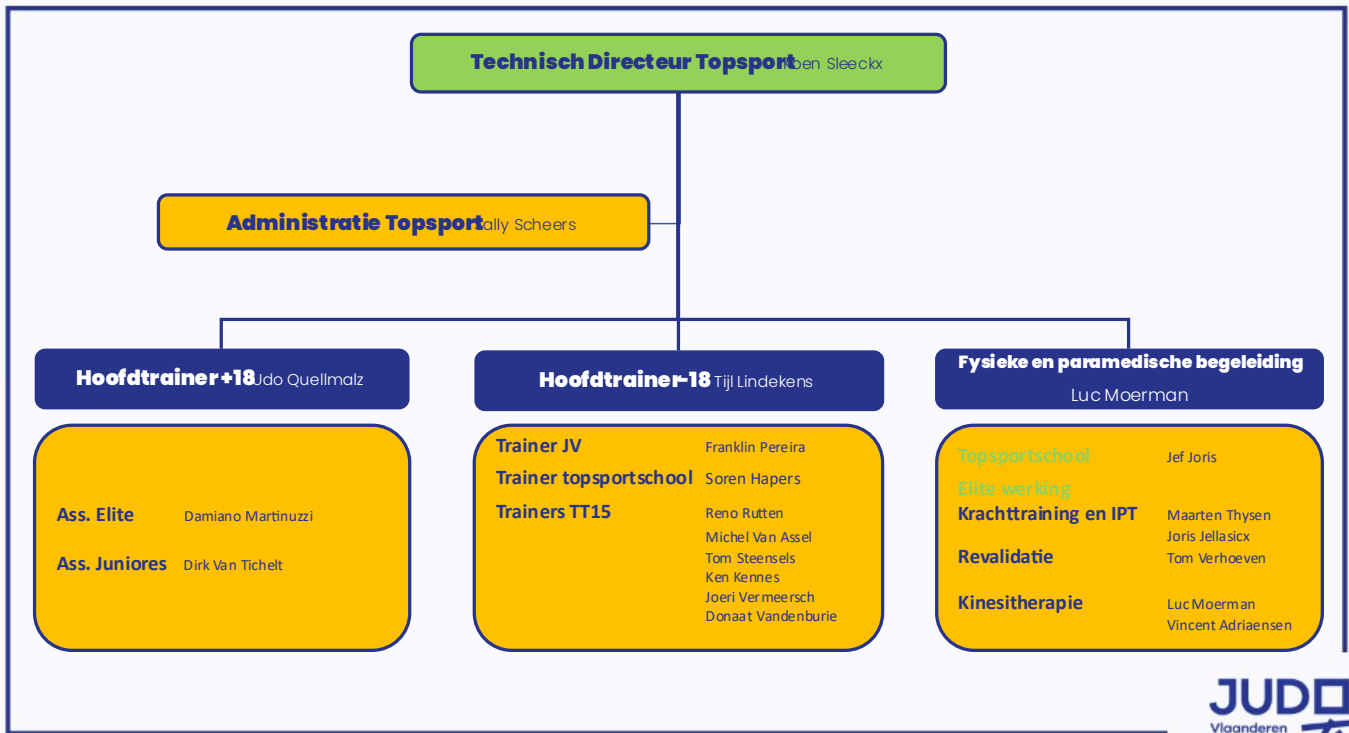
Op korte termijn is de ambitie van Judo Vlaanderen van deel te nemen aan de Olympische Spelen te Parijs met 4 judoka's en mikken we er op twee top 8 plaatsen. Verder willen we van onderuit vooral een verbreding van het aantal judoka's die op internationale wedstrijden presteren bekomen zodoende op langere termijn met een team te kunnen deelnemen aan de Olympische Spelen te Los Angeles.

## 3.2. TOPSPORTSTRUCTUUR

### 3.2.1. TOPSPORTPIRAMIDE



### 3.2.2. ORGANOGRAFIE AFDELING TOPSPORT VLAAMSE JUDOFEDERATIE



## 4. PROGRAMMA'S

### 4.1. ALGEMENE INFORMATIE

De judoka's die worden geselecteerd door Judo Vlaanderen vallen onder de begeleiding van de trainers van Judo Vlaanderen. Indien men een selectie weigert, kan men niet aan die specifieke competitie deelnemen met eigen middelen. Het aanbod van Judo Vlaanderen is een integraal programma dat maximale kans op ontwikkeling of prestaties biedt. Het weigeren van een selectie zal resulteren in het niet meer geselecteerd worden. Goede communicatie met de verantwoordelijke trainer is belangrijk en kan problemen voorkomen.

Stages die op wedstrijden opgenomen in de planning van Judo Vlaanderen vormen een geheel die kans bieden op een maximale ontwikkelen. Het is geen "a la carte" programma. Ook Judoka's die op eigen middelen deelnemen aan deze wedstrijden moeten de stages doen. Zich enkel opgeven voor de stages is wel mogelijk.

Indien men gekwetst is en men niet kan deelnemen aan een competitie waarvoor men geselecteerd is, verwittigt men zo snel mogelijk de verantwoordelijke trainer via telegram of whatsapp. Ook wanneer men wegens blessure niet kan deelnemen aan een regionale randori training, moet men de trainer verwittigen zodoende deze op de hoogte is en het programma kan bijsturen indien dit noodzakelijk wordt geacht.

Een judoka die uitgezonden wordt door Judo Vlaanderen voor een stage of tornooi zal een aanwezigheid krijgen voor de overlappende trainingen. Hetzelfde geldt voor preselectiewedstrijden of wanneer men met eigen middelen deelneemt aan de selectiewedstrijden.

Het doel is de persoonlijke trainers op een positieve manier te betrekken bij de topsportwerking van Judo Vlaanderen en een kwalitatieve omkadering te bekomen voor alle judoka's van Judo Vlaanderen die deelnemen aan internationale competities. We moedigen judoka's die op eigen middelen deelnemen aan zich te laten begeleiden door hun persoonlijke trainers. De trainers van Judo Vlaanderen zullen begeleiden/coachen indien dit mogelijk is.

Net zoals de trainers van Judo Vlaanderen zullen de persoonlijke trainers moeten voorzien zijn van volgende zaken:

- Ondertekenen van gedragscode en worden geacht hun engagement te vergroten door hun aanwezigheid op de federale trainingen.
- Voorleggen attest van goed gedrag en zeden bij de administratie van JV.
- Vergunninghouder zijn van JV (JV kan enkel accreditatie (EJU-cup) voorzien voor zijn eigen leden, inschrijving kan wel voorzien worden door de betrokken federatie).

Voor alle judoka's streven we naar een maximale aanwezigheid op de regionale randori trainingen. Het is de verantwoordelijke trainer die bepaald wanneer de respectievelijke judoka verwacht wordt op deze trainingen. De Judoka's die op eigen middelen deelnemen aan de wedstrijden of stages worden minimaal op 50% van de trainingen verwacht. De aanwezigheden worden geregistreerd door de trainers.

Voldoen aan de resultaatscriteria betekent niet dat men automatisch geselecteerd is. Elke deelname van een judoka moet goedgekeurd worden door de Sportcommissie (Advies sportcommissie). De SC kan tevens wildcards toekennen aan judoka's die niet voldoen aan de behaalde resultaten. Van de judoka's wordt verwacht dat ze fit en medisch paraat zijn voor competities of stage. Wanneer er een negatief advies is, zal de betrokken judoka hier steeds over geïnformeerd worden.

Een resultaat kan slechts in rekening gebracht worden wanneer de judoka minimaal twee kampen gewonnen heeft.

Judoka's die op eigen middelen deelnemen aan wedstrijden of stages waarvoor inschrijving dient te gebeuren, vragen steeds goedkeuring via mail aan de verantwoordelijke trainer en technisch directeur topsport.

Het aanbod dat in dit document voorgesteld wordt, is richtinggevend. Judo Vlaanderen kan steeds de programma's aanpassen wanneer dit nodig wordt geacht omwille van organisatorische, budgettaire, sportieve of andere redenen.

## 4.2. PRESTATIEPROGRAMMA'S

### 4.2.1. ALGEMENE INFORMATIE

De focus van het topsportbeleid van de Judo Vlaanderen is gericht op het behalen van topsportresultaten op internationale kampioenschappen: mondiale medailles, finales (top-8) en continentale medailles. Elke topsporter binnen deze programma's wordt individueel bekeken en krijgt een persoonlijk programma. Ze zullen ze omringd worden binnen een team waarin topprestaties maximaal gefaciliteerd worden.

Binnen dit programma worden ook judoka's besproken die niet in een programma zijn opgenomen (moeten omwille van hun leeftijd) maar wel voldoen aan de criteria voor deelname aan EK of WK (Topsport B). Dit gaat over +25 jaar judoka's die qua leeftijd in prestatie programma horen te zitten maar niet voldoen aan de hiervoor gevraagde resultaten.

Tot slot bieden we de kans aan gemotiveerde judoka's (voldoende engagement op trainingen) om zich met eigen middelen in te schrijven voor competities tot maximaal het niveau van European Open (niet voor continental open, Grand Prix, Grand Slam, EK of WK).

### 4.2.2. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Udo Quellmalz	Hoofdtrainer
Damiano Martinuzzi	Assistent elite
Grit (Maarten en Joris)	Fysieke begeleiding
Moerman, Verhoeven en Adriaensen	Kine
Dr. Peter Smolders	Arts

### 4.2.3. WEEKPLANNING

Prep - fase

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
MORNING	10-12h : POWER TRAINING – TSS	9h30-11h: JUDO TECHNIC – TSS 11-12h: CIRCUIT	10-12h : INJURY PREVENTION – MOTION LAB AND TSS 10H-12H : POWERTRAINING JUNIORS	9h30-11h: JUDO TECHNIC – TSS 11-12h: ALTERNATIVE IPT	10-12h : POWER TRAINING - TSS	9h-11h: RRT – TSS	
AFTERNOON	12-14h: PHYSIO				12-14h: PHYSIO		
EVENING	19-21h: RRT – TSS		19-21h: NRT – BRUSSELS	Alternative 18-19h: JUDO TECHNIC – TSS 19-20h: CIRCUIT - TSS			

#### Precomp fase

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
MORNING	10h-12h: JUDO TECHNIC – TSS	10-12h : POWER TRAINING - TSS	10-12h : INJURY PREVENTION – MOTION LAB AND TSS 10H-12H : POWERTRAINING JUNIORS	9h30-11h: JUDO TECHNIC – TSS 11-12h: ALTERNATIVE IPT	10-12h : POWER TRAINING - TSS	9h-11h: RRT – TSS	
AFTERNOON	12-14h: PHYSIO				12-14h: PHYSIO		
EVENING	19-21h: RRT – TSS		19-21h: NRT – BRUSSELS	ALTERNATIVE 18h-19h : Judo Technic – TT 19h-20h : circuit			

#### 4.2.4. SELECTIEDIAGRAM

Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau
		A	B (JUDOKA'S DIE NIET MEER IN OPZITTEN)	Self funding (selecteerbaar)
PRESTATIEPROGRAMMA	Resultaatsdoelstelling	Top-5 EK Top 8 WK-OS in de lopende Olympiade	<i>Top-8 EK-WK in de lopende Olympiade</i>	Selectie EK
	Behaalde resultaten	WRL top-30 Top 7 GP of GS of;  Wild card SC  De finale beslissing of iemand opgenomen wordt ligt bij task force topsport (Orgaan buiten JV)	<i>Selectie EK of WK</i>	NVT
	Opname in topsportprogramma	Prestatieprogramma	<i>NVT</i>	NVT
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt en passend in topsportprogramma	<i>Noodzakelijk, mits medisch geschikt</i>	Noodzakelijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op RT-trainingen	Te bepalen door sportcommissie	<i>Te bepalen door sportcommissie</i>	Opgelegd percentage >50% (< full board)
	Coaching	Judo Vlaanderen	<i>Judo Vlaanderen</i>	Persoonlijke coach
	Positief advies van SC	Noodzakelijk	<i>Wenselijk</i>	Wenselijk

#### 4.2.5. AANBOD

Het aanbod is onder voorbehoud van de middelen die ter beschikking staan van de topsportwerking.

Cat.	Aanbod	Topsport		Judoka's van een hoog niveau
		A	B <b>(JUDOKA'S DIE NIET MEER IN OP ZITTEN)</b>	Self funding (selecteerbaar)
<b>PRESTATIEPROGRAMMA</b>	Internationale competities	OS, WK, EK, GS, GP, EO (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	<i>WK, EK (betaald door JV) Alle andere wedstrijden mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC</i>	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC
	Binnenlandse stages	Alle	<i>Vorbereidende stage EK, WK Alle andere stages wanneer uitgenodigd uke</i>	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke
	Buitenlandse stages	Alle	<i>Vorbereidende stage EK, WK Alle andere stages wanneer uitgenodigd uke</i>	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke
	Persoonlijk Ontwikkelings Programma	Ja	<i>Ad hoc te bepalen</i>	Ad hoc te bepalen

## 4.3. ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 2 (TRANSITIE EN JUNIOREN)

### 4.3.1. ALGEMENE INFORMATIE

Ontwikkelingsprogramma 2 omvat de juniorenwerking en werking +21 van judoka's die zich ontwikkelen naar een prestatie programma. Er wordt een maximale leeftijd van 25 jaar vooropgesteld behalve voor judoka's die nog steeds een aantoonbare progressie maken qua resultaten.

Dit programma is nog steeds ontwikkelingsgericht maar met meer belang aan het leveren van prestaties. De werking is centraal in Wilrijk.

De selectiecriteria werden afgelopen werkingsjaar beperkt aangepast. Deelname aan EK's wordt in de toekomst hoger ingeschat en ook langer in rekening gebracht. Zodoende willen we voorkomen dat judoka's regelmatig in en uit de werking gaan en meer vertrouwen geven. Voldoen aan de resultaatcriteria betekent niet automatisch dat men geselecteerd kan worden.

### 4.3.2. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Udo Quellmalz	Hoofdtrainer
Damiano Martinuzzi	Assistent elite
Dirk Van Tichelt	Assistent -21
Dirk Van Tichelt en GRIT	Fysieke begeleiding
Luc Moerman, Vincent Adriaensen en Tom Verhoeven	Kine
Dr. Peter Smolders	Arts



### 4.3.3. WEEKPLANNING

#### Prep - fase

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
MORNING	10-12h : POWER TRAINING – TSS	9h30-11h: JUDO TECHNIC – TSS 11-12h: CIRCUIT	10-12h : INJURY PREVENTION – MOTION LAB AND TSS 10H-12H : POWERTRAINING JUNIORS	9h30-11h: JUDO TECHNIC – TSS 11-12h: ALTERNATIVE IPT	10-12h : POWER TRAINING - TSS	9h-11h: RRT – TSS	
AFTERNOON	12-14h: PHYSIO				12-14h: PHYSIO		
EVENING	19-21h: RRT – TSS		19-21h: NRT – BRUSSELS	Alternative 18-19h: JUDO TECHNIC – TSS 19-20h: CIRCUIT - TSS			

#### Precomp fase

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
MORNING	10h-12h: JUDO TECHNIC – TSS	10-12h : POWER TRAINING - TSS	10-12h : INJURY PREVENTION – MOTION LAB AND TSS 10H-12H : POWERTRAINING JUNIORS	9h30-11h: JUDO TECHNIC – TSS 11-12h: ALTERNATIVE IPT	10-12h : POWER TRAINING - TSS	9h-11h: RRT – TSS	
AFTERNOON	12-14h: PHYSIO				12-14h: PHYSIO		
EVENING	19-21h: RRT – TSS		19-21h: NRT – BRUSSELS	ALTERNATIVE 18h-19h : Judo Technic – TT 19h-20h : circuit			

#### 4.3.4. SELECTIEDIAGRAM

Cat	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau
		A	B	Self funding (selecteerbaar)
Transitie (-25jaar)	Resultaatsdoelstelling	WRL top-30 Top 7 GP of GS	Medaille selectornooi u23 Top 5 EO	Selectie EK senioren
	Behaalde resultaten	Deelname/selecteerbaar EK u21 x-2 Deelname/Selecteerbaar voor EK U23 jaar x-2 of; Top 5 EO jaar x-1 of; WILD CARD (ZIE ADVIES SC)	Top 5 Open Belgium of top 7 EO jaar x-1	NVT
	Opname in topsportprogramma	Ontwikkelingsprogramma of BeGold	Ontwikkelingsprogramma of BeGold	Niet noodzakelijk
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt en het past binnen de sportieve planning	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op JV-trainingen	Te bepalen door sportcommissie (min. 3 Judo Trainingen/w)	Te bepalen door sportcommissie (min. 3 Judo Trainingen/w)	Opgelegde minimale aanwezigheid van 7 randori trainingen per maand
	Coaching	Coach Judo Vlaanderen	Coach Judo Vlaanderen	Persoonlijke coach
	Positief advies van SC	Noodzakelijk. SC KAN JUDOKA'S DIE ONVOLDOENDE RESULTATEN BEHAALDEN EEN WILD CARD GEVEN OP BASIS VAN HUN EXPERTISE	Noodzakelijk	Wenselijk

Cat	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau
		A	B	Self funding (selecteerbaar)
Juniore - 21	Resultaatsdoelstelling	Top-3 EK U21 of top-5 WK U21	TOP-5 selectietornooi u21	Top 5 selectietornooi u21
	Behaalde resultaten	Deelname/selecteerbaar EK u18 jaar x-2 of; 5 <sup>de</sup> plaats selectietornooi EK/WK U21 2023 of; Deelname/selecteerbaar EK U21 of EYOF jaar x-2of;  Resultaat op minimaal 3(van 5) pre-selectie toernooien of;  WILD CARD (ZIE ADVIES SC)	Resultaat op minimaal 2(van 5) pre-selectie wedstrijden waarbij er minimaal 1 op een niet-BK;	NVT
	Opname in topsportprogramma	Ontwikkelingsprogramma of Be Gold	Ontwikkelingsprogramma of Be Gold	Niet noodzakelijk.
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt en het past binnen de sportieve planning	Noodzakelijk, mits medisch geschikt en het past binnen de sportieve planning	Noodzakelijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op JV-trainingen	Te bepalen door sportcommissie (min. 3 Judo Trainingen/w)	Te bepalen door sportcommissie (min. 3 Judo Trainingen/w)	Opgelegde minimale aanwezigheid van 7 randori trainingen/ maand
	Coaching	Coach Judo Vlaanderen	Coach Judo Vlaanderen	Persoonlijke coach
	Positief advies van SC	Noodzakelijk  SC KAN JUDOKA'S DIE ONVOLDOENDE RESULTATEN BEHAALDEN EEN WILD CARD GEVEN OP BASIS VAN HUN EXPERTISE	Noodzakelijk  SC KAN JUDOKA'S DIE ONVOLDOENDE RESULTATEN BEHAALDEN EEN WILD CARD GEVEN OP BASIS VAN HUN EXPERTISE	Wenselijk

Preselectie toernooien en hierbij gevraagd resultaat:

- \* 5/11 BK
- \* 19/11 Elancourt (regio Parijs)
- \* 7/1 20th International open Rotterdam Judo Championship
- \* 28/1 Visé Herstal (Top 7)
- \* 18/2 BK u21

### 4.3.5. AANBOD

Het aanbod is onder voorbehoud van de middelen die ter beschikking staan van de topsportwerking.

Cat.	Aanbod (inschrijving en betaling door JV, met akkoord van sportcommissie)	Topsport		Judoka's van een hoog niveau
		A	B	SELF FUNDING
Transitie	Internationale competities	OS, WK, EK, EK U23, GS, GP, EO (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	Twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria (uitzondering Open Belgium)	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC
	Binnenlandse stages	Alle	Vorbereidende stage EK U21, WK U21 Alle andere stages als indien uitgenodigde uke	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke
	Buitenlandse stages	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden (uitzondering Bel)	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke
	Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen
U21	Internationale competities	Eerste 3 (uitzondering Open Belgium) selectiewedstrijden in planning van JV werking, waarna evaluatie volgt voor verdere seizoen.  WK U21, EK U21 (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	twee eerste selectiewedstrijden (uitzondering Open Belgium)	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EC u21  Kosten moeten zelf gedragen worden.
	Binnenlandse stages	Alle	Vorbereidende stage EK U21, WK U21	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke.  Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.
	Buitenlandse stages	Alle stages deelname JV na selectiewedstrijden.	Alle stage deelname JV na eerste twee selectiewedstrijden.	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke.  Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.
	Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen

## 4.4. ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 1

### 4.4.1.. ALGEMENE INFORMATIE

Ontwikkelingsprogramma 1 omhelst de beloften werking (u18) van de Judo Vlaanderen. Dit programma is in de eerste plaats ontwikkelingsgericht. Uiteraard wordt er reeds richting bepaalde prestaties gewerkt en worden er ook minimale resultaten gevraagd op (pre-)selectiewedstrijden in functie van selecties.

Dit programma gaat bij voorkeur door in topsportschool te Wilrijk. Dit is het best georganiseerde traject naar succes. Een alternatief traject is mogelijk. Er worden gedecentraliseerde trainingen voorzien in het oostelijke en westelijke deel van het land. Ten opzichte van andere jaren worden er extra training voorzien in Wilrijk (dinsdag) alsook worden de trainingen in Eindhoven en Tourcoing opgenomen in het programma.

Zoende een betere doorstroming te krijgen van beloftevolle judoka's worden er verschillende programma's met aangepaste criteria voorzien. Op deze wijze zijn we ervan overtuigd dat we voor elke judoka binnen zijn of haar traject een beter programma op maat kunnen voorzien. Dit is een aanpassing ten opzicht van het verleden.

Voldoen aan de resultaatcriteria betekent niet automatisch dat men geselecteerd kan worden.

### 4.4.2. ONKADERING DOOR TRAINERS

ONKADERING	
Naam	Functie
Tijl Lindekens	Hoofd jeugdopleiding
Franklin Pereira Reyes	Jeugdtrainer
Sören Hapers	Jeugdtrainer
Jef Joris	Fysieke en paramedisch begeleiding
Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)	Arts

### 4.4.3. TRAININGEN

a) Buiten de topsportschool

WEEKPLANNING						
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM						10u30-12u30 : RRT Wilrijk
PM	RRT : Oost (Laakdal) - West (Lichtervelde of Kruishoutem)	19u-21u RRT Wilrijk	19-21u : Echt (NL)	18u - 20u30 Tourcoing		

b) Binnen de topsportschool

WEEKPLANNING						
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM		8u-10u Techniek Wilrijk		8u-10u Techniek Wilrijk	8u-10u Techniek Wilrijk	10u30-12u30 : RRT Wilrijk
PM	RRT : Oost (Laakdal) - West (Lichtervelde of Kruishoutem)	19u-21u RRT Wilrijk	19-21u : Echt (NL)	18u - 20u30 Tourcoing (F)		

#### 4.4.4. SELECTIECRITERIA

*	Train trainen			Trainen voor competitie		
	1 <sup>ste</sup> jaars U18	2 <sup>de</sup> jaars U18		3 <sup>de</sup> jaars U18		
	Identificatie Topsport**	Identificatie Topsport**	Judoka's hoog niveau (selffunding)	Selectie Topsport** A	Selectie Topsport** B	Judoka's hoog niveau (selffunding)
Behaald resultaat	Positief bevonden zijn op de TID 2022	Positief bevonden zijn op de TID 2021/2022 + 1x top 5 plaats preselectie toernooi	1x top 5 plaats preselectie toernooi	3 medailles op preselectie toernooien Of Selectie EK jaar X-1, X-2 Of Top 5 plaats selectie toernooi jaar X Of Wild Card sportcommissie	2 medailles op preselectie toernooien Of Top 5 selectie toernooi jaar X-1	1x top 5 plaats preselectie toernooi
TS programma	Programma 3	Programma 2	Programma 2	Programma 1	Programma 1	Programma 1
<sup>1</sup> Deelname preselectie toernooi	Alle toernooien	Alle toernooien	Alle toernooien	TB	TB	Alle toernooien
<sup>2</sup> Aanwezigheid trainingen	Te bepalen door JV trainer >50%	Te bepalen door JV trainer >50%	50%	Te bepalen door JV trainer >50%	Te bepalen door JV trainer >50%	50%
Verantwoordelijke coach tijdens programma	JV	JV	Persoonlijke coach <sup>3</sup>	JV	JV	Personal coach <sup>3</sup>
<sup>4</sup> Advies SC	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

\*Als een judoka (1<sup>ste</sup> of 2<sup>de</sup> jaars U18) voldoet aan de criteria van een hoger jaar (2<sup>de</sup> of 3<sup>de</sup> jaars U18), heeft de judoka de mogelijkheid tot het bijhorende te programma te bekomen.

TB: Programma Te bepalen de verantwoordelijke U18

#### Preselectie toernooien 2021-2022

(minstens 2 overwinning om geldig te zijn als medaille of top 5 plaats)

- Leverkusen Bayer Cup (GER) 1/10/2022
- Harnes U17 (FRA) 12/11/2022
- Dutch Open U18 (NED) 14-15/01/2023
- BK U18 (BEL) 18-19/02/2023

## 4.4.5. AANBOD

Het aanbod is onder voorbehoud van de middelen die ter beschikking staan van de topsportwerking.

*	Train trainen			Trainen voor competitie		
	1 <sup>ste</sup> jaars U18	2 <sup>de</sup> jaars U18		3 <sup>de</sup> jaars U18		
	Identificatie Topsport**	Identificatie Topsport**	Selffunding	Selectie Topsport** Full board	Selectie Topsport** Half board	Selffunding
Internationale competities	Dit volgt later	Dit volgt later	Dit volgt later	Alle competities ifv selecties EK of hoger	2 eerste competities ifv selectie EK of hoger	NVT
Binnenlandse stages	Dit volgt later	Dit volgt later	Dit volgt later	Alle stages	Twee eerste stage ifv EK of hoger	NVT
Buitenlandse stages	Dit volgt later	Dit volgt later	Dit volgt later	Alle stages	Indien uitgenodigd als sparring	Indien uitgenodigd als sparring
Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Bepaald door SC	Bepaald door SC	Bepaald door SC	Ja	Ja	Bepaald door SC



## 4.5. TALENTDETECTIEPROGRAMMA

### 4.5.1. ALGEMEEN

Het talentdetectieprogramma van de JV komt overeen met de leeftijdscategorie u15. De trainingen gaan in nauw overleg met de provincies door. Er worden in elke provincie trainingen voorzien en ook wekelijks één centrale training in Wilrijk.

Jaarlijks zijn er een aantal competities en trainingskampen. Hier ligt de nadruk op de basistechnieken, het bijbrengen van topsportcultuur en plezier. We spreken op deze leeftijd niet van selecties maar uitnodigingen.

### 4.5.2. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Tijl Lindekens	Hoofd jeugdopleiding
Vermeersch, Vandenburie, Van Assel, Kennes, Rutten, Steensels	prov. TT15 trainers

#### 1. TRAININGSPLANNING

- "Topsportschool Wilrijk"
  - Edegemsesteenweg 100, Wilrijk
  - Elke zaterdag 12u30-14u00
- "JC Ardooië"
  - Oude Lichterveldestraat 13, Ardooië
  - 2e en 4e di. v/d maand 19u-20u30
- "JC Oudenaarde"
  - Fonteinlaan 14, Oudenaarde
  - 1ste en 3de don. v/d maand 19u-20u30
- "JC Merelbeke"
  - Plataan 4, Merelbeke
  - 2e en 4e don. v/d maand 19u-20u30
- "Dojo Opglabbeek"
  - Weg naar Gruitrode 2, Oudsbergen
  - 1ste en 3de don. v/d maand 19u30-21u
- "Beukenhof"
  - Lambrechtsherkstraat 69/4, Hasselt
  - 2e en 4e don. v/d maand 18u30-20u
- "Het veld"
  - Schildelaan 22b, Zandhoven
  - 1ste en 3de din. v/d maand 19u30-21u

### 4.5.3. JAARPLANNING

#### \* **Trainingskampen**

- o 4 ministages :
  - Tongerlo
- o Stage Brugge

#### \* **Competities**

- o Er worden drie detectie toernooien uitgekozen:
  - Dutch Open
  - Duisburg/Botrop
  - Harnes
- o Daarnaast worden de rankingtoernooien opgevolgd. Lijst met huidige rankingtoernooien:
  - Kampioenschappen
  - VK
  - BK
  - Vlaamse Rankingtoernooien:
    - Izegem Open
    - Ippon Trophy Antwerp
    - Pot van Olen
  - Internationale Rankingtoernooien:
    - Dutch Open – zie eveneens detectietoernooien
    - Tori Beauvechain (Wallonië)
    - Hainaut Cup (Wallonië)

### 4.5.4. TALENTIDENTIFICATIEDAGEN

Alle judoka's die medaille behalen op BK worden jaarlijks uitgenodigd voor de talentidentificatiedagen te Brugge. Tijdens deze dagen gebeuren volgende testen:

#### *Demonstratie van technieken – technische evaluatie*

Bij de demonstratie van de technieken maakt ieder jurylid een beoordeling per judoka. De kandidaat moet een positieve eindevaluatie krijgen van meer dan de helft van de aanwezige judo-experts.

De judoka's zullen geëvalueerd worden tijdens een training die opgemaakt is volgens strikt protocol en waarbij de verschillende elementen uit de leerlijn naar boven komen.

#### *Evaluatie vrije oefening (randori) – tactische evaluatie*

Tijdens de vrije oefenvorm maakt ieder jurylid afzonderlijk een beoordeling per vaardigheid: houding, verplaatsing, afstand tot tegenstander, scores voor/tegen en strafpunten voor/tegen. De kandidaat moet een positieve eindevaluatie krijgen van meer dan de helft van de aanwezige judo-experts.

#### *Beoordeling fysieke vaardigheden – testbatterij*

Testbatterij: wordt afgenomen in opdracht van de Judo Vlaanderen. Deze testbatterij peilt naar de biologische rijpheid en naar het fysiek en motorisch quotiënt.

De kandidaten dienen op alle volgende testen te slagen: score van min. 105 punten op MQ (Motorisch quotiënt) en score van min. 100 punten op FQ (Fysieke quotiënt).

Indien de individuele A.P.H.V. meer dan 1 jaar verschilt van deze van de gemiddelde A.P.H.V. in een normale populatie, dan wordt een deliberatiemarge van 5 punten gehanteerd op iedere test.

## 5. BUDGET TOPSPORTPROGRAMMA's

	PROGRAMMAKOST		LOONKOST	
	2022	2023	2022	2023
TDP	€ 20.000,00	€ 18.440,00	€ 53.097,00	€ 57.267,00
OP	€ 79.500,00	€ 79.500,00	€ 157.302,00	€ 182.226,00
OV	€ 111.500,00	€ 120.200,00	€ 70.000,00	€ 73.500,00
PP	€ 196.000,00	€ 239.480,00	€ 233.850,00	€ 180.000,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 407.000,00</b>	<b>€ 457.620,00</b>	<b>€ 514.249,00</b>	<b>€ 492.993,00</b>
	<b>Totaal</b>			
	2022	€ 921.249,00		
	2023	€ 950.613,00		

## 6. COMMISSIES

### 6.1. SPORTCOMMISSIE

#### 6.1.1. TAKEN

De voorbereiding en de selectie van de kandidaten die JV zullen vertegenwoordigen in het buitenland en in de Belgische nationale ploeg . De topsportcommissie stelt de programma's op voor de trainingen en de internationale ontmoetingen.

Deze commissie wordt minimaal tweemaandelijks georganiseerd en heeft een vaste agenda die onder meer zal bestaan uit:

- \* Overlopen en bespreken programma's
- \* Bepaling en bespreking selecties
- \* Evaluatie/opvolgingsforum van de atleten
- \* Varia

Bij de bepaling van de selecties zal de technisch directeur topsport in samenspraak met de verantwoordelijke bondstrainer een beslissende stem hebben. De Technisch Directeur Topsport zit deze vergadering voor.

Bevoegdheden:

- \* de organisatie van de regionale en nationale trainingen
- \* de organisatie van de voorbereidingsstages.
- \* de voorbereiding van de door het BOIC geselecteerde atleten, leden van de JV
- \* de organisatie van het jongerenbeleid
- \* jaarlijkse bepaling van de selectieprocedure en de selectiecriteria m.b.t. de in- en doorstroom naar de topsportschool.
- \* opstellen en opvolgen van de selectiecriteria voor instroom en doorstroom in de topsportschool
- \* voorbereidends advies uitbrengen aan de topsportcommissie voor de toekenning van de topsportstatuten TSS

### 6.1.2. LEDEN

- \* Voorzitter : Koen Sleeckx
- \* Hoofdtrainer : Udo Quellmalz
- \* Hoofd jeugdopleidingen : Tijn Lindekens
- \* Medische en paramedische begeleiding : Luc Moerman

## 6.2. TOPSPORTCOMMISSIE

### 6.2.1. TAKEN

De taak van de topsportcommissie bestaat in het opstellen, voorstellen en verdedigen van het vierjaarlijks beleidsplan en jaarlijks actieplan topsport. De commissie zal toezien op de uitvoering van het actieplan en eventueel bijsturen.

De commissie heeft de volle bevoegdheid om zijn opdracht uit te voeren. Toezicht gebeurt door de Raad van Bestuur van de JV en de Taskforce Topsport van Sport Vlaanderen die beide de verslagen van de commissie dienen te bekrachtigen.

De commissievergaderingen worden voorgezeten door de TDT of bij belet door de dossierbeheerder JV. De topsportcommissie vergadert ten minste vier keer per jaar en daarbij telkens wanneer de actualiteit dit vereist. Het is mogelijk van dringende beslissingen per e-mail te nemen. Deze worden bevestigd in de daaropvolgende vergadering. Elk topsportdossier dat (mede) via Vlaamse topsportmiddelen wordt gesubsidieerd/gefinancierd, wordt door de topsportcommissie formeel besproken, alvorens het via het beleidsplan topsport, actieplan topsport of ad hoc aanvraag door de topsportcommissie bij Sport Vlaanderen wordt ingediend.

## 6.2.2. LEDEN

- ✦ Voorzitter TDT : Koen Sleeckx
- ✦ Dossierbeheerder RvB : Jasper Lefeveré
- ✦ Prestatie Programma : Udo Quellmalz
- ✦ Ontwikkelingsprogramma en talentdetectie : Tijl Lindekens
- ✦ Medische en paramedische begeleiding : Luc Moerman of Peter Smolders
- ✦ Atleten: Matthias Casse
- ✦ Topsportexpert judo : Heidi Rakels
- ✦ Topsportexpert : Eddy De Smedt
- ✦ Afgevaardigde SportVlaanderen : Maarten Avonds
- ✦ BOIC : Bob Maesen