



**BIJSCHOLING 10
SEPTEMBER**

WELKOM



AGENDA

9.00 Agenda

9.15 Topics die we zullen bespreken

9.20 Start 1e sessie clips

1030 Break tot 10.50

1050 Start 2e sessie clips

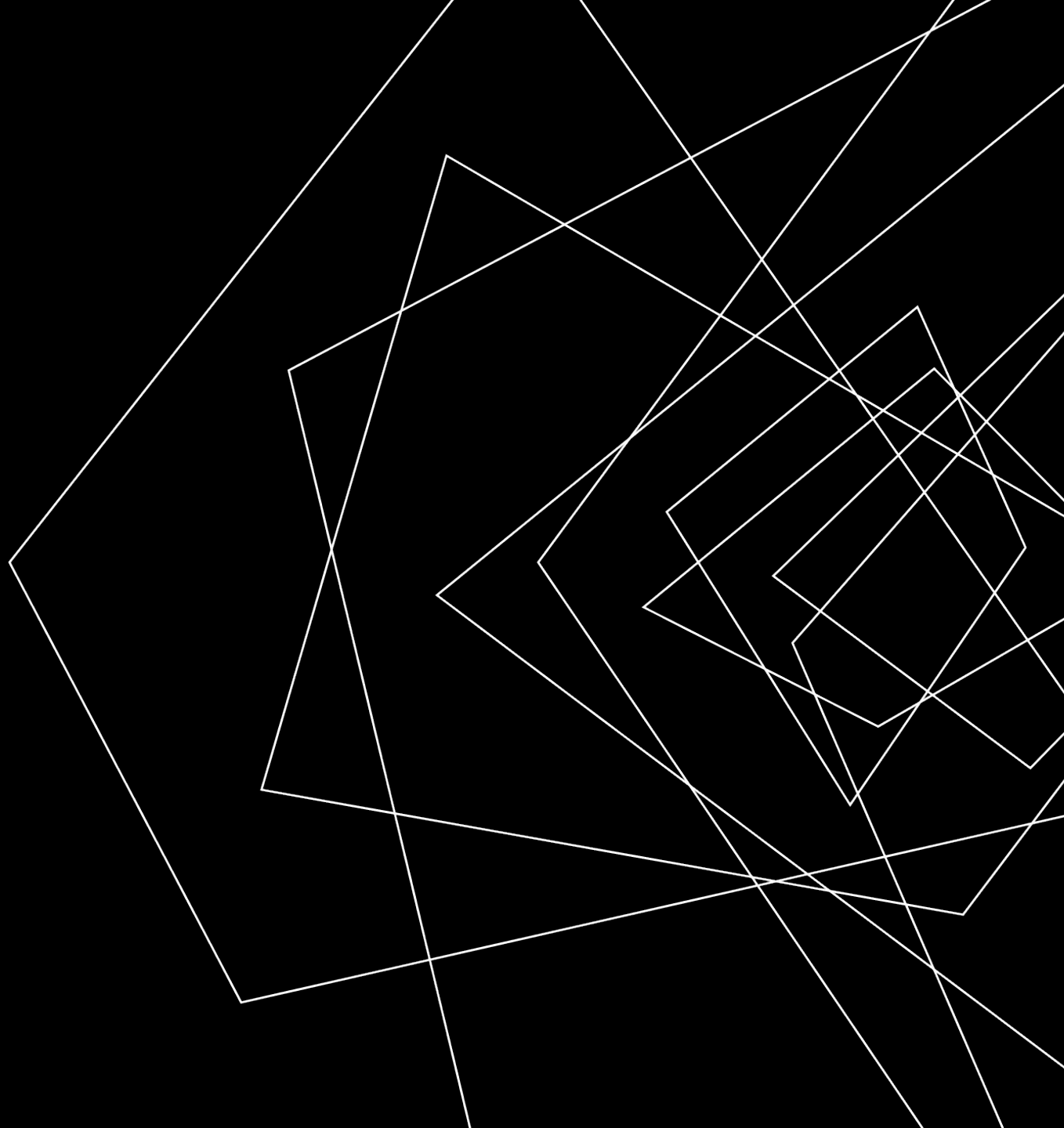
1200 Lunch

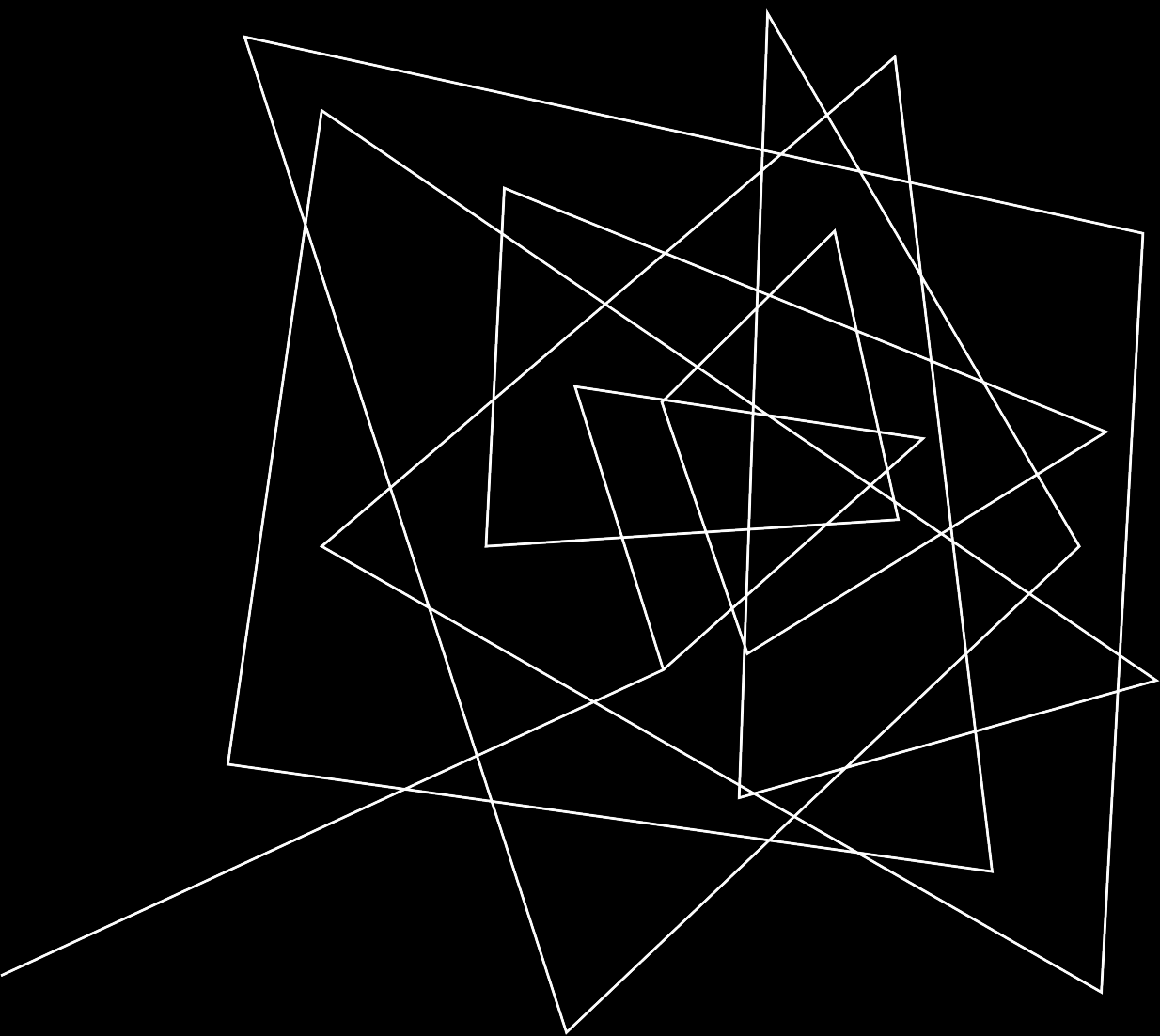
1300 Start 3e sessie clips

1430 Pauze

1450 Start 4e sessie clips

1600 Vragen





BEDANKT

Jullie opkomst en enthousiasme

Judo Vlaanderen voor de ondersteuning

PRAKTISCH

KORTE UITLEG
CLIPS

IEDEREEN GEEFT ZIJN MENING

TOPICS

- INTERNE VRAGEN
- SCORE VS NO SCORE
- SCORE VS NO SCORE
- SCORE VS NO SCORE
- SCORE VS NO SCORE
- REVERSE SEOI-NAGE
- GRIPPING UNDER THE BELT
- COLAR/LAPEL GRIP
- NON TRADITIONAL GRIPS
- BREAKING GRIPS
- HAIR AND JUDO GI
- DIVING SITUATIONS
- FALSE ATTACK
- KAESHI-WAZA
- STEPPING VS PUSHING OUT

CONTINUATION

90°

IMPACT SHOULDER – UPPERBACK
COUNTER ROLLING TO THE BACK

IN THE END FASE



TOPIC : SPECIFIEKE BELGISCHE
VRAGEN

- HUIZINGA ROL
 - MEDISCHE INTERVENTIE
- 







Wedstrijdreglement Judo Vlaanderen Vanaf 01 09 2022

	U9	U11	U13	U15	U18	U21	+21
Shime waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	IJF-reglement Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Kansetsu waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	IJF-reglement Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Huizinga Rol zonder kwetsuur	Verboden Uitleg + Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Huizinga Rol met kwetsuur	Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
Sankaku technieken	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Sankaku controle Kantelen = OK Houdgreep = Mate	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Sutemi waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Tani Otoshi	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Maki Komi	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Hoofd omstrengelen (Tachi-waza en Ne-waza)	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Mate	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
Worp op 2 knieën	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Diving / Head defence	IJF-reglement Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Shido 2 ^o : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
Golden Score	Hantei	Hantei	Hantei	Golden Score	Golden Score	Golden Score	Golden Score



WAT BIJ BEWUSTZIJSVERLIES DOOR SHIME WAZA?

SCHEIDSRECHTER KOMT NOOIT AAN JUDOKA

ADVIES DR PETER SMOLDERS





RODE KRUIS :STRENGE PROTOCOLLEN.

BIJ BEWUSTZIJSVERLIES MOGEN ZIJ DE BENEN NIET OPTILLEN OMDAT DAN DE VENEUZE RETURN VERHOOGD WORDT MET MOGELIJKE PROBLEMEN BIJ CVA OF ANDERE HERSENTRAUMA'S.

DAAROM MOETEN ZIJ KIEZEN VOOR DE "STABIELE VEILIGHEIDSHOUDING" TER PREVENTIE VAN SLIKPNEUMONIEËN.

DE UITZONDERING HIEROP ZIJN NATUURLIJK DE NEKLETSELS WAAR VOOR MOET GEÏMMOBILISEERD WORDEN.

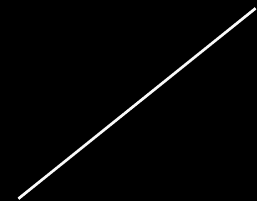
RODE KRUIS HULPVERLENERS MOGEN DUS NOOIT DE BENEN OPTILLEN, MAAR BIJ HET JUDO ZIEN WE SOMS BEWUSTZIJSVERLIES NA SHIME-WAZA EN DAAR IS GEEN RODE KRUIS PROTOCOL VOOR.

NA WURGING GAAN WE DE BENEN WEL OPTILLEN OMDAT WE DIE VERHOOGDE VENEUZE RETOUR DAN NET WEL WILLEN.

DUS SAMENGEVAT : BEWUSTZIJSVERLIES DOOR ENKEL EN ALLEEN SHIME-WAZA : HOOGSTAND VAN DE BENEN.

BEWUSTZIJSVERLIES DOOR ANDERE REDEN : STABIELE VEILIGHEIDSHOUDING OP DE ZIJ. MET NEKLETSEL : IMMOBILISATIE.

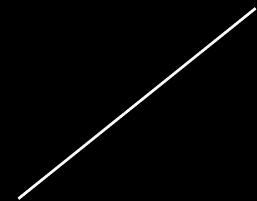
JE BEGRIJPT DAT DIE HOOGSTAND VAN DE BENEN SOMS EEN PROBLEEM IS VOOR RODE KRUIS MEDEWERKERS DIE STRIKT AL HUN PROTOCOLS WILLEN VOLGEN.



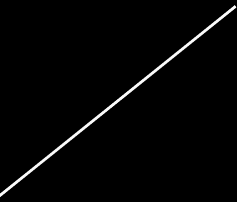
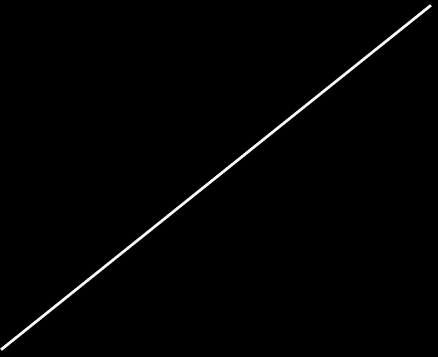


TOPIC : SCORE VS NO SCORE CONTINUATION

1 - Continuity: It is important that there is no interruption during the execution of direct throwing techniques, counter techniques or combinations.



CLIPS



TOPIC : SCORE VS NO SCORE 90°

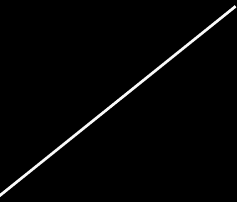
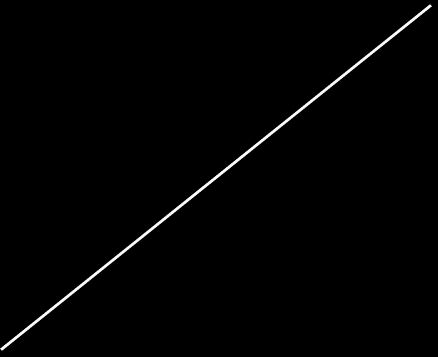
2 - Landing: We are looking at the line from the shoulders to the hips. Both must be at a an angle that is a minimum of 90° to the tatami to consider that there is a score.



Hips AND shoulder both need to be in 90°
Elbow out does not count anymore

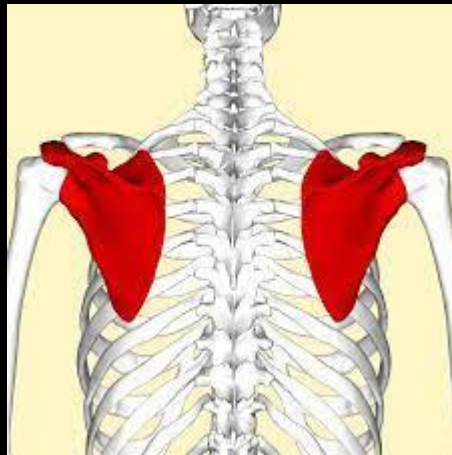


CLIPS



TOPIC : SCORE VS NO SCORE IMPACT SHOULDER – UPPERBACK

Shoulders and upperback :





er - upper back)

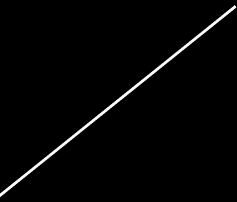
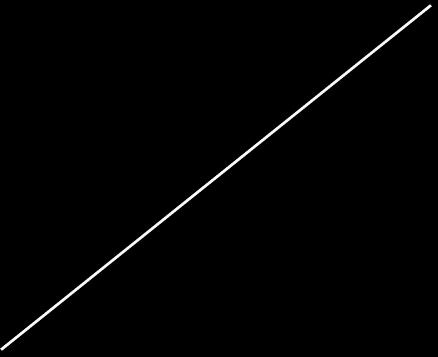
IPPON



Wazari



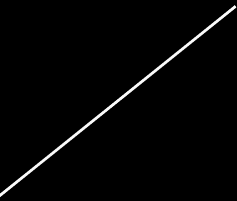
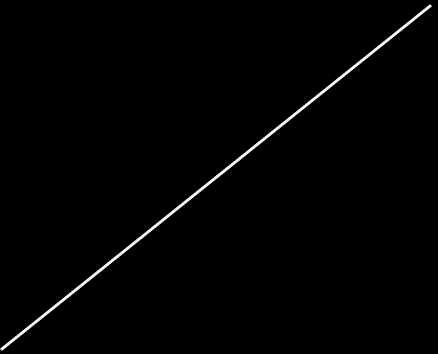
CLIPS



TOPIC : SCORE VS NO SCORE
COUNTER ROLLING TO THE BACK



CLIPS



CLIPS

TOPIC : GRIPPING UNDER THE BELT IN THE END PHASE



TOPIC : GRIPPING UNDER THE BELT IN THE END FASE



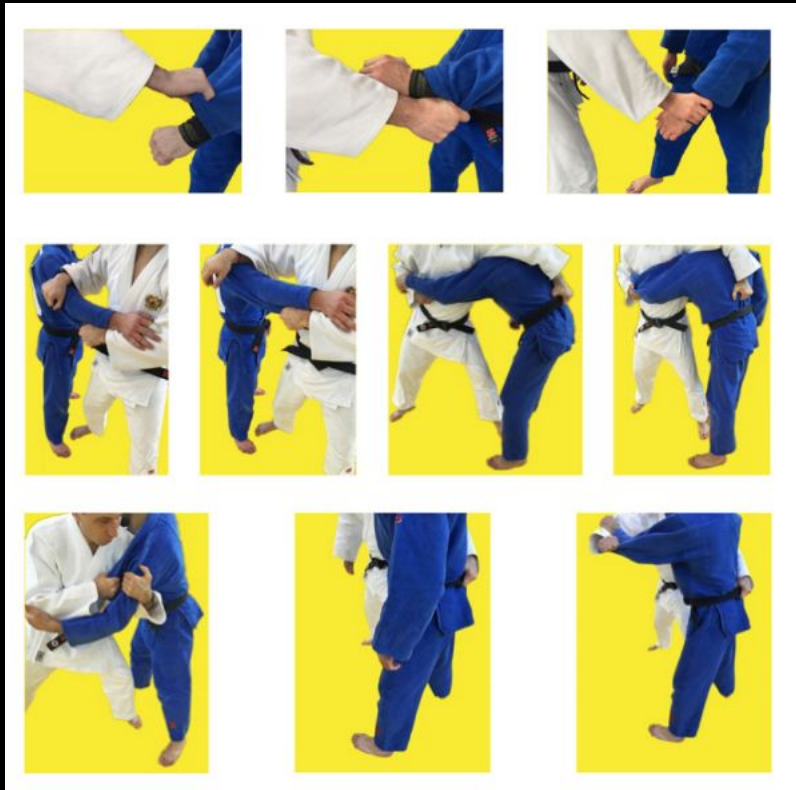
CLIPS

TOPIC : COLAR/LAPEL GRIP

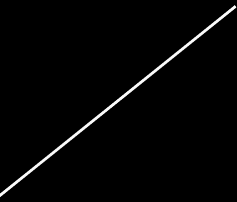
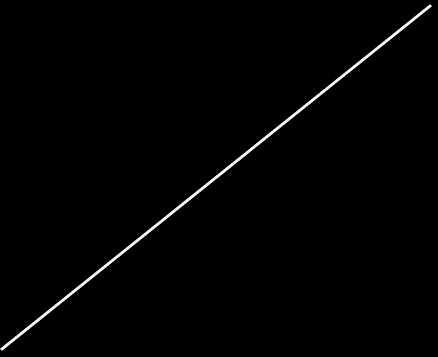


CLIPS

TOPIC : NON TRADITIONAL GRIPS

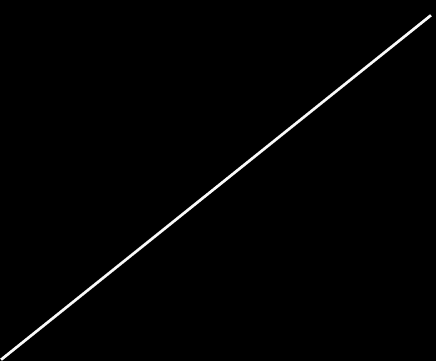


CLIPS

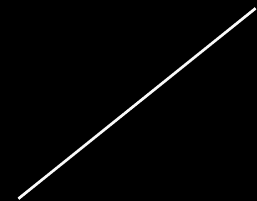


TOPIC : BREAKING GRIPS



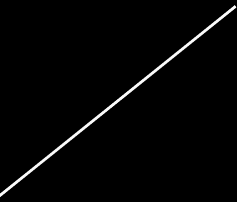
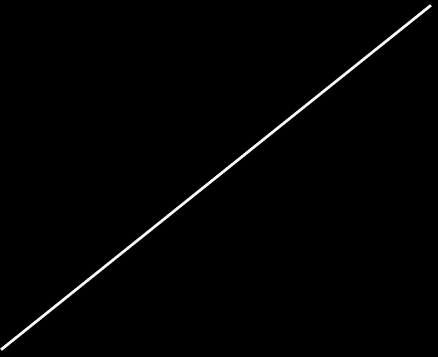


REMINDER: BEAR HUG
WANNEER KUNNEN WE DAT
DOEN?





CLIPS

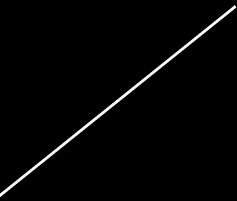
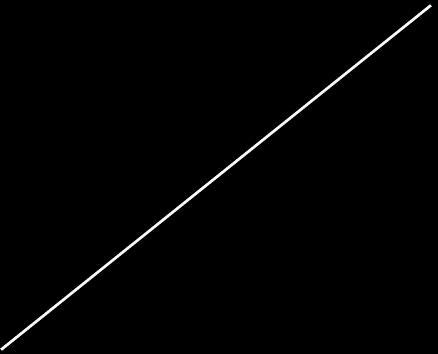




TOPIC : HAIR AND JUDO GI



CLIPS

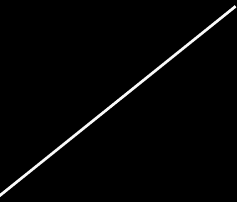
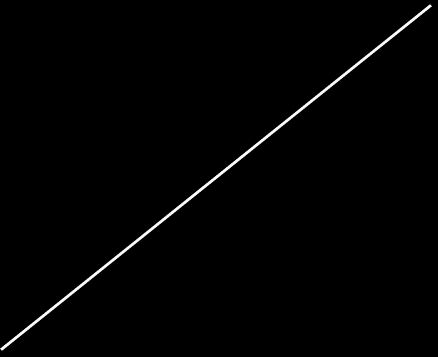




TOPIC : DIVING SITUATIONS



CLIPS



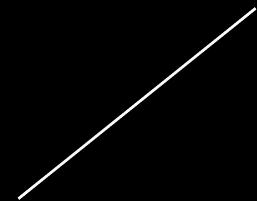


TOPIC :KAESHI - WAZA

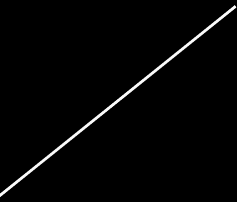
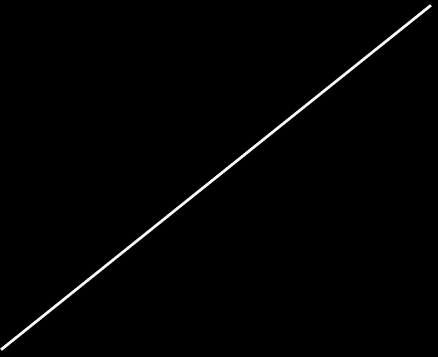




Altijd volgende vragen stellen:

- Wie valt eerst aan?
 - Controle tot einde?
 - Counter of nieuwe techniek?
 - Gebruikt judoka de rug?
 - Gebruik van echte techniek?
- 

CLIPS



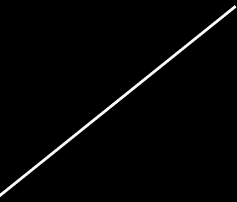
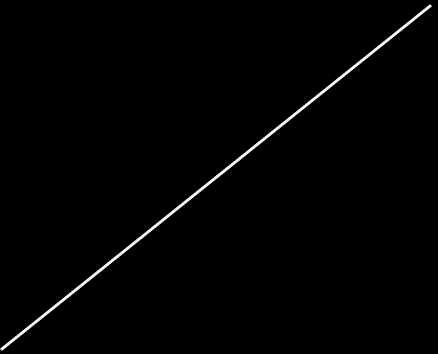


101 KODOKAN TECHNIQUES

TOPIC : FALSE ATTACK

- Tori has no intention of throwing.
- Tori attacks without kumi-kata or immediately releases the kumi-kata.
- Tori makes a single fake attack or a number of repeated fake attacks with no breaking of uke's balance.
- Tori puts a leg in between uke's legs to block the possibility of an attack.

CLIPS





TOPIC : STEPPING VS PUSHING
OUT









2 METER RULE OUTSIDE



QUESTIONS?