



#ikkanmijnvrouwtestaan

Inhoudstabel

1. Inleiding.....	3
1.1. Missie en visie	4
1.2. Meten is weten	4
1.2.1. Ledenaantal Judo Vlaanderen 02 februari 2022.	4
1.2.2. Drop-out	6
1.2.3. Graden binnen Judo Vlaanderen.....	7
1.2.4. Trainers binnen Judo Vlaanderen	8
1.2.5. Officials binnen Judo Vlaanderen	8
1.2.6. Clubbestuurders binnen Judo Vlaanderen	10
1.2.7. Commissieleden binnen Judo Vlaanderen	10
2. Werkgroep damesjudo.....	12
2.1. Wie is wie.....	12
2.2. Timing.....	13
3. Overzicht acties na onderzoek.....	13
3.1. Overzicht acties.....	13
3.2. Overzicht Inspiratiemoment Genderbeleid Judo Vlaanderen	14
4. Deelname project EQUIP van Erasmus +	15
5. Literatuurlijst	16

1. Inleiding

'Ik kan mijn vrouwtje staan.' Met deze slogan gaat Judo Vlaanderen de komende weken en maanden judo voor meisjes en vrouwen extra in de verf zetten en promoten. Niemand minder dan IJF Hall of Famer **Gella Vandecaveye** (zilver OS Atlanta 1996 & brons OS Sydney 2000) zet mee haar schouders onder deze promocampagne.

Waarom nood aan dergelijke promocampagne voor damesjudo?

25,2% van de Vlaamse judoka's zijn **meisjes of dames**. Judo is een sport die misschien wel eens hard kan lijken want het is en blijft een vechtsport. Toch kan je Judo op elk niveau beoefenen waardoor judo een sport is voor iedereen: jong en oud, meisje of jongen, man of vrouw. Bovendien is het ook een fijne uitlaatklep.

Verder zien we dat de drop-out bij meisjes niet significant hoger ligt dan bij jongens van dezelfde leeftijd. Hierdoor kunnen we vaststellen dat er initieel minder meisjes instromen. Dit resulteert in het feit dat het op een gegeven moment moeilijk wordt om genoeg meisjes te hebben om op toernooien en in de club tegen elkaar te kampen.

Als sportfederatie weten we dat judo een meerwaarde kan betekenen voor meisjes en dames, zowel op psychologisch als fysiek vlak. Deze sport kan een enorme boost geven inzake zelfbeeld, zelfzekerheid, zelfcontrole, weerbaarheid en discipline.

We willen met deze campagne een startsein geven om een gedragen genderbeleid in alle pijlers door te voeren.

Twee grote doelen van deze campagne:

- Grotere instroom meisjes door promotie van de sport;
- Bewustwording huidige vertegenwoordiging van dames in alle onze (sub)organisaties met als doel minstens dezelfde representativiteit te krijgen als ons initieel ledenaantal.

Dit genderbeleid is een werk van lange adem. Deze campagne is de start van een grote inspanning voor 'gender equality' binnen Judo Vlaanderen. We gaan niet pretenderen dat we de maatschappelijke problematieken weten te kenteren, maar we willen enkel de bewustwording hiervan verhogen. Dit alles in de hoop dat mannen en vrouwen hieraan willen werken en hier bewust rekening mee gaan houden in hun clubwerking, training, coaching, alsook in de hele federatiewerking.

1.1. Missie en visie

De missie van de werkgroep damesjudo binnen Judo Vlaanderen is het identificeren van barrières die de participatie van vrouwen voor judo in Vlaanderen belemmeren en het implementeren van initiatieven die de gendergelijkwaardigheid verbeteren. Dit is niet alleen gericht op judoka's zelf, maar ook op vrouwelijke coaches, officials, commissie- en bestuursleden.

1.2. Meten is weten

Vooraleer we beginnen willen we natuurlijk een duidelijk beeld hebben van de huidige situatie. Achteraf kunnen we dan bekijken hoe deze campagne en ons genderbeleid rendeert.

1.2.1. Ledenaantal Judo Vlaanderen 02 februari 2022

We zien dat de vrouwen en meisjes met 3977 zijn binnen Judo Vlaanderen, dit is 25,2% van alle leden.

Regio	Totaal	Mannen	Vrouwen
WVL	4138	3059	1079 (26,3%)
OVL	4309	3251	1058 (24,6%)
ANT	3395	2537	858 (25,3%)
VBR	2194	1650	544 (24,7%)
LIM	1713	1275	438 (25,5%)
Totaal	15749	11772	3977 (25,2%)

Fig. 1: Ledenaantal Judo Vlaanderen 01/02/2022

In fig. 2 kan men zien dat we voornamelijk jongere leden hebben. Leden tot 15 jaar bedragen 70,9% van al onze leden.

Leeftijd	Totaal
<7	3402 (21,6%)
8-11	5292 (33,6%)
12 - 15	2472 (15,7%)
16-18	850 (5,4%)
19-25	850 (5,4%)
26 - 45	1591 (10,1%)
46 - 54	583 (3,7%)
55+	709 (4,5%)
Totaal	15749 (100%)

Fig. 2: percentage leeftijden in Judo Vlaanderen

De gemiddelde leeftijd van vrouwen ligt met 15,7 net iets lager dan de mannen met 17,3. Het gemiddelde van andere sportfederaties ligt bij vrouwen op 32,8 en mannen op 31,6 jaar, hetgeen weer eens bewijst dat we een jong ledenbestand hebben t.o.v. vele andere federaties (fig.3).

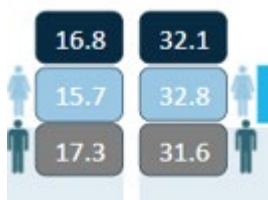


Fig. 3: Leeftijdskenmerken binnen Judo Vlaanderen

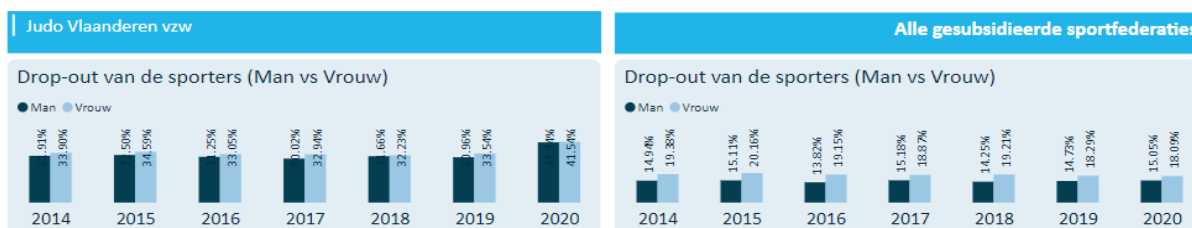


Fig. 4: Drop-out vrouwelijke t.o.v. mannelijke sporters in JV en andere gesubsidieerde federaties

De drop-out binnen Judo Vlaanderen ligt in het algemeen veel hoger (41,5% in 2020) t.o.v. 18% bij de gemiddelde gesubsidieerde sportfederatie voor vrouwen. Ook bij mannen ligt dit in deze grootorde en is het verschil zelfs groter (zie fig. 4). Dit is echter niet groter bij meisjes tussen 10-19 jaar dan bij jongens van dezelfde leeftijd. Hierdoor kunnen we stellen dat vooral

de instroom van meisjes minder is en dat hierop zal moeten ingespeeld worden met dit project.

1.2.2. Drop-out

Drop-out bij 10 – 19 -jarigen

We kunnen in fig. 5 opmerken dat de drop-out in de belangrijkste categorie in grootorde niet verschilt tussen meisjes/dames en jongens/mannen.

Het is geweten dat in elke sport een grotere drop-out voorkomt tussen de leeftijd van 10 tot 19 jaar. Vandaar dat alle projecten rond dit topic toegespitst zijn op deze leeftijdsgroep.

Leeftijd	Vrouwen	Mannen	Totaal
10	205 (47,67%)	520 (43,92%)	725 (44,92%)
11	172 (44,91%)	459 (45,67%)	631 (45,46%)
12	170 (49,28%)	452 (49,45%)	622 (49,40%)
13	115 (48,52%)	325 (46,70%)	440 (47,16%)
14	95 (48,72%)	243 (44,75%)	338 (45,80%)
15	70 (42,17%)	168 (42%)	238 (39,96%)
16	47 (36,43%)	146 (41,24%)	193 (48,70%)
17	46 (45,10%)	124 (45,93%)	170 (46,70%)
18	33 (37,93%)	105 (46,67%)	138 (44,23%)
19	25 (34,25%)	81 (46,29%)	106 (42,74%)

Fig. 5: Drop – out 10 – 19 jaar jongens en meisjes

Drop-out van 2014 tot 2020

We kunnen in fig. 6 waarnemen dat deze drop-out over jaren 2014-2020 niet veel verschilt.

Jaar	totaal	Mannen	Vrouwen
2014	2871 (35,0%)	2105 (34,7%)	766 (34,7%)
2015	2913 (36,4%)	2141 (36,3%)	772 (36,3%)
2016	2620 (33,2%)	1876 (33,3%)	744 (33,3%)

2017	2565 (34,2%)	1810 (32,4%)	755 (32,4%)
2018	2689 (34,1%)	1946 (34%)	743 (34%)
2019	2692 (45,9%)	1907 (33,4%)	785 (33,4%)

Fig. 6: Drop – out 2014 – 2019 binnen Judo Vlaanderen

1.2.3. Graden binnen Judo Vlaanderen

We merken bij de eerste DAN-graden dat er minder meisjes/vrouwen (19,8% t.o.v. 25,2% dames/meisjes in JV) deze DAN-graden bemachtigen (fig.7). We dienen uit te zoeken waaraan dit ligt. Wat zijn eventuele drempels voor meisjes/vrouwen om deze DAN-graad te behalen? Hoe kunnen we hierop inspelen?

Bij de bruine gordels ziet men een gelijke verdeling (25,8% in fig. 8) naargelang het aantal meisjes/vrouwen in het algemeen ledenaantal.

Regio	Totaal	Mannen	Vrouwen
ANT	341	274	67 (19,6%)
VBR	230	180	50 (21,7%)
WVL	380	295	85 (22,4%)
OVL	530	434	96 (18,1%)
LIM	187	154	33 (17,6%)
Totaal	1668	1337	331 (19,8%)

Fig. 7: 1e – 3e DAN-graden bij Judo Vlaanderen in 2020

Regio	Totaal	Mannen	Vrouwen
ANT	317	233	84 (26,5%)
VBR	172	136	36 (20,9%)
WVL	332	246	86 (25,9%)
OVL	379	278	101 (26,6%)
LIM	207	151	56 (27,1%)
Totaal	1407	1044	363 (25,8%)

Fig. 8: 1e kyu-graden bij Judo Vlaanderen in 2020

1.2.4. Trainers binnen Judo Vlaanderen

Er is sowieso een algemene inhaalbeweging van Judo Vlaanderen om nieuwe trainers op een kwalitatieve manier bij te scholen door de recente aanstelling van Directeur Sportkaderopleiding (DSKO) **Leen Dom**.

Kwalificatiegraad trainers

Een gekwalificeerde trainer (m/v) betekent dat er voldaan wordt aan een minimum van opleiding initiator aangeboden door de Vlaamse Trainersschool (VTS).

Als we dit benchmarken met het gemiddelde van andere sportfederaties mogen we fier zijn op dit algemeen resultaat én op het feit dat er zoveel gekwalificeerde vrouwelijke trainers zijn (fig.9).

	Kwalificatiegraad 2017	Kwalificatiegraad 2018	Kwalificatiegraad 2019	Kwalificatiegraad 2020
Man	61,28%	63,65%	65,38%	83,01%
Gem man sportfederatie	42,8%	45,7%	47,2%	48%
Vrouw	58,54%	60,95%	63,92%	76,98%
Gem vrouw sportfederatie	34,6%	36%	38,2%	37,5%

Fig. 9: Overzicht kwalificatiegraad 2017 – 2020

1.2.5. Officials binnen Judo Vlaanderen

Binnen Judo Vlaanderen kampen we al enige tijd met een tekort aan officials, zowel tijdopnemers als scheidsrechters. Dit is een algemeen fenomeen dat we in vele federaties terugvinden. Het vinden van vrijwilligers in het algemeen, blijkt steeds minder evident.

In onderstaande tabel Fig.10 vindt men een overzicht van het aantal actieve officials.

We zitten met een totaal van 105 actieve officials die minstens 3 keer in actie kwamen over 4 seizoenen, waaronder 1 seizoen van COVID en het afgelopen halve seizoen. De lat is alsnog

niet hoog gelegd (fig.10). Opgepast, we hebben zeker ook respect voor officials die vooral willen meehelpen aan lokale events.

Verder zijn er mensen die een dubbele functie hebben en uiteraard per dag maar 1x inzetbaar zijn of reeds de wedstrijdorganisatie verzorgen.

Regio	Vanaf 3x	>10	>15	>20
Officials	105	82	67	57
Scheidsrechters	52	45	38	31
Tijdwaarnemers	53	38	30	27

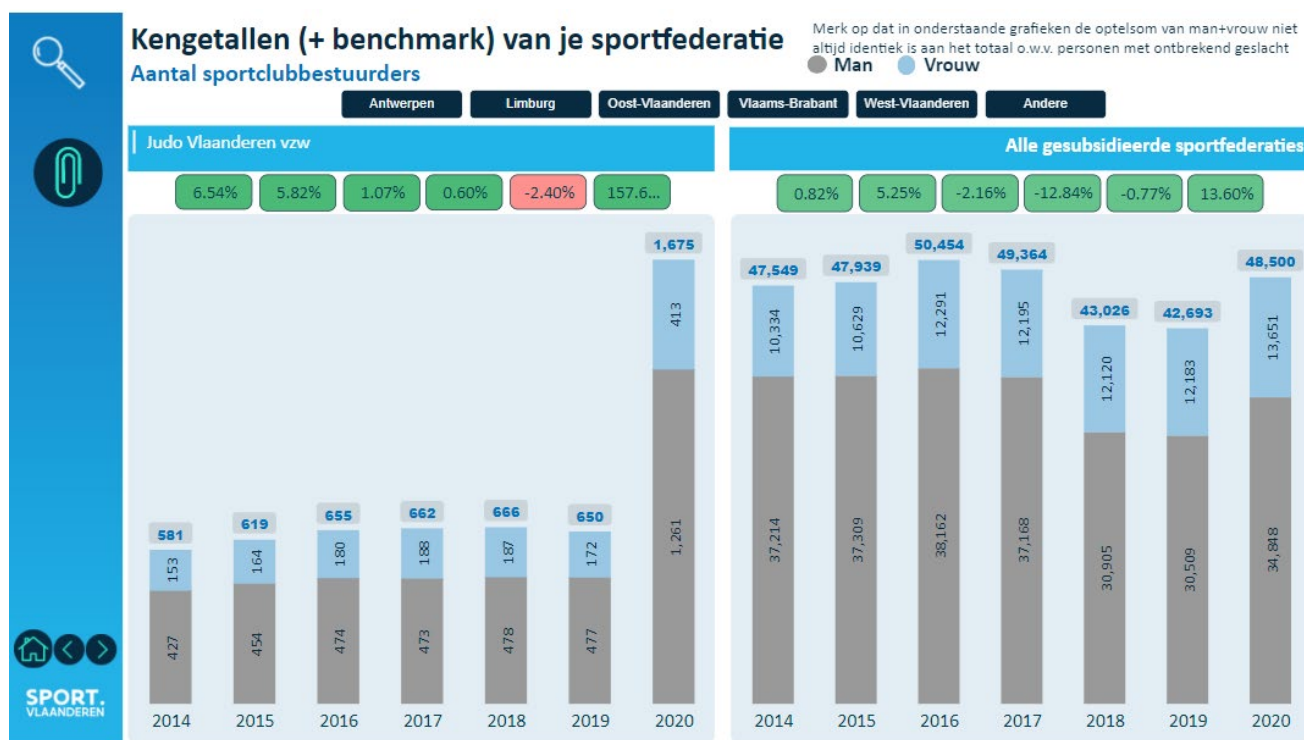
Fig. 10: Aantal actieve officials die >10, >15 of >20 toernooien begeleid hebben over '4' seizoenen

We kijken in fig. 11 graag naar het aantal mannelijke t.o.v. vrouwelijke officials. Het valt op dat er aanmerkelijk meer vrouwen neigen naar een rol als tijdopnemer (79,6%) dan scheidsrechter (19,2%). Dit alles niettegenstaande dat we wel over een absolute vrouwelijke topscheidsrechter IJF beschikken. De heren neigen meer naar een rol als scheidsrechter met 80,8% van het algemene scheidsrechterkorps. Hoe kunnen we hierop inspelen om ook meer vrouwelijke scheidsrechters te werven?

Regio	vrouwen	Mannen	Totaal
Scheidsrechters	10 (19,2%)	42	52
Tijdwaarnemers	32 (79,6%)	21	53

Fig.11: Overzicht mannen en vrouwen bij actieve officials

1.2.6. Clubbestuurders binnen Judo Vlaanderen



32,8% van de bestuurders in clubs van JV is een vrouw. Dit is meer dan de 25% van het totale ledenaantal. Echter kunnen we stellen dat de drop-out van vrouwelijke bestuurders groter is dan bij mannelijke bestuurders. We kunnen ons de vraag stellen waarom.

Aangezien er clubbesturen nog steeds helemaal uit mannen bestaan, weten we dat bepaalde clubs het beter doen dan andere clubs. Deze zaken kan je niet zomaar uit deze cijfers uithalen.

We willen de clubs die wel enorm hun best doen feliciteren, andere clubs weten dat er nog wat werk aan de winkel is.

1.2.7. Commissieleden binnen Judo Vlaanderen

We zien in fig. 13 dat er bijzonder weinig vrouwen (9%) vertegenwoordigd zijn in de commissies in het algemeen. In bepaalde commissies zien we zelfs geen vrouwen.

Commissie	Vrouwen	Mannen	Totaal
Graden & techniek	1	4	5
SDS jury	1	21	22
Judo voor Allen	1	2	3
Beleidsadviescommissie	Variabel	Variabel	Mannen
Ethische Commissie	1	2	3
Tuchtcommissie	0	3	3
Scheidsrechterscommissie	0	4 (6)	4 (6)
Wedstrijdorganisatiecommissie	2	5	7
Sportcommissie	0	4	4
Topsportcommissie	1	12	13
Digital Technology	0	5	5
Bestuursorgaan	0	7	7

Fig. 13: Overzicht bezetting commissies binnen Judo Vlaanderen

16% VAN DE SPORTFEDERATIE BESTUURDERS IS VROUW

Bij het bestuur van de 71 erkende Vlaamse sportfederaties in 2021 ligt het percentage vrouwen met 16% nog een stuk lager ten opzichte van de 26% vrouwelijke bestuurders in de sportclubs. Als we enkel de 51 gesubsidieerde sportfederaties in 2021 in beschouwing nemen is het percentage vrouwelijke bestuurders 17%.

Slechts 4% van de gesubsidieerde Vlaamse sportfederaties heeft momenteel een vrouw als voorzitter van het bestuursorgaan. Bij de CEO's of algemeen verantwoordelijken van de gesubsidieerde Vlaamse sportfederaties is het aantal vrouwen met 33% beduidend hoger.



KENNISPLATFORM SPORT VLAANDEREN

2. Werkgroep damesjudo

2.1. Wie is wie

Projectverantwoordelijke

Sophie Block

Leden werkgroep

Cris De Bleser, Jitske Durinck, Anouk Turf, Carolien Strouwen, Kelly Verbrugge, Morgane Garreyn, Kristine De Sterck

Ambassadrices

Gella Vandecaveye, Amber Ryheul & Heather Loontjes

Communicatie

Christian Pierre en Silke Vervaet

Wat is er reeds gebeurd:

- Filmshoot: campagnefilm en foto's
- Hashtag #ikkanmijnvrouwtjestaan
- Foto's gemaakt op shoot
- T-shirts gemaakt en getekende T shirts
- Keuze acties en draft projectvoorstel

TO DO:

- Plaats geven campagne op website
- Pers op de hoogte stellen
- Gella en Amber + ladies werkgroep simultaan laten sharen en posten
- Content maken
- Visuals en wist je datjes maken
- Materiaal aanleveren aan clubs breng jouw vriendinnetje mee

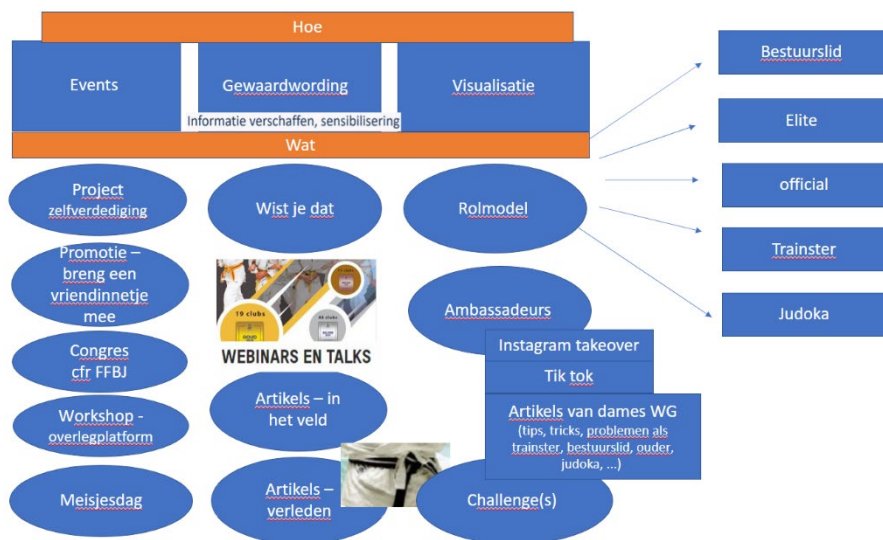
2.2. Timing

- Shoot januari 2021
- Brainstorm 1 na informatie 25/10/2021
- Prioritisering na brainstorm 09/12/2021
- Artikels en foto's voorzien, T-shirts opgestuurd
- Campagne : Start 01/03 tem 31/01/03/2022
- Massatraining te Merelbeke, Plataan 4 - 26/03/2022
- Online Canva meetup 'breng jouw vriendinnetje mee' - 28/03/2022
- Inspiratiemoment te Aalst - 30/04/2022

3. Overzicht acties na onderzoek

3.1. Overzicht acties

We zijn gaan kijken bij andere federaties (cf. literatuurlijst).



Hieruit hebben we iedereen prioriteiten laten kiezen waardoor het onderstaande als finaal voorstel werd bekomen.

Overzicht acties

Events	Gewaarwording	Visualisatie
Meisjesdag II	Webinar & talks II	Challenges III

Breng jouw vriendinnetje mee III	Wist je dat II	Instagram take over I
Zelfverdediging	Artikels in het veld I	Ambassadeur II

3.2. Overzicht Inspiratiemoment Genderbeleid Judo Vlaanderen

Programmatie van dit inspiratiemoment

Datum: zaterdag 30/04/2022

Tijdstip: 10:00–13:00/netwerk moment

- **Gwenda Stevens** – Bestuurslid Vlaamse Roeiliga en BOIC
- **Katrien Jans** – Manager Women bij KBVB
- **Lisa Van Ranst** – Projectcoördinator Girls Got Game bij Basketbal Vlaanderen
- **Jolien D’Hoore** – Coördinator vrouwenwielrennen bij Cycling Vlaanderen
- **Niki De Cock** – Projectcoördinator Futbalista bij Voetbal Vlaanderen

Deze namen zijn ondertussen bevestigd.

We stellen deze meeting open voor vechtsportfederaties en/of andere geïnteresseerden.

Samen inspireren en actie ondernemen 😊.

4. Deelname project EQUIP van Erasmus +

First of all, we would like to thank you for your interest in the Erasmus+ project EQUIP and are happy to let you know that your federation is invited to participate in this project.

We decided to bring all interested federations on board to allow for a good exchange of practices and experiences. In total, we will work with 6 sports disciplines (in some cases the national, Flemish and/or Walloon federation are involved) and with 1 multisport federation:

- Athletics
- Cycling
- Football
- Hockey
- Judo
- Taekwondo
- Sporta

[EQUIP – The European Sports NGO \(engso-education.eu\)](http://engso-education.eu)

Laura MAY
ICES vzw



Matthias VAN BAELEN
BOIC



Meer informatie over het EQUIP Project:
<https://www.engso-education.eu/projects/equip/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

5. Literatuurlijst

Nog honger naar meer? Laat je volledig verleiden om deze interessante artikels door te nemen 😊.

- [Vrouwen buitenspel? Een onderzoek naar de genderverhoudingen in de Vlaamse sportsector : eindrapport](#) / de Bruyn, Els - 2008
- [Vrouwen in zicht: over de positie van vrouwen en mannen in sportbestuursfuncties](#) / Claringbould, Inge - 2006
- [Athletic intruders : ethnographic research on women, culture, and exercise](#) / Bolin, Anne & Granskog, Jane - 2003
- [Doelgericht begroten in de sport: Gender Budget Analyse bij zes gemeenten](#) / Schins-Derksen, E.M. & De Vries, R.F. - 2006
- [Gender\(en\) : over de constructie en deconstructie van gender bij Vlaamse jongeren](#) / Spruyt, Bram & Siongers, Jessy - 2014 (hoofdstuk over sport en vrije tijd)
- [Gender en tijdsbesteding: verschillen en evolutie in de tijdsbesteding van Belgische vrouwen en mannen \(2005, 1999 en 1966\)](#) / Glorieux, Ignace & Vantienoven, Theun-Pieter / IGVM - 2009
- ["Het gaat om de sport": een onderzoek naar de sportdeelname van homoseksuele mannen en lesbische vrouwen](#) / Janssens, Jan ; Elling, Agnes & Van Kalmthout, Janine - 2003
- [Holebi of hetero: maak er geen spel van](#) / Gelijke Kansen in Vlaanderen - 2013
- [Sporten als holebi : een springplank of een struikelblok tot integratie ?](#) / De Vos, D. - 2000
- [Handreiking lokaal roze beleid in de sport. Naar een homovriendelijk sportklimaat in de gemeente](#) / Verschoor, W. - 2014
- [Paars over roze: nota Homo-emancipatiebeleid](#) / Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport - 2001
- [Coming on strong: gender and sexuality in women's sport](#) / Cahn, Susan K. - 2015
- [Sport and gender identities: masculinities, femininities and sexualities](#) / Aitchison, Cara Carmichael - 2007
- [Gender and physical education : contemporary issues and future directions](#) / Penney, Dawn - 2002
- [Gender and sport : a reader](#) / Scraton, Sheila & Flintoff, Anne, 2002
- ['Ze zijn er \[niet\] voor gebouwd': in- en uitsluiting in de sport naar sekse en etniciteit](#) / Elling, Annegien & Helena Francisca - 2002

- [Muslim women and sport](#) / Benn, Tansin ; Pfister, Gertrud & Jawad, Haifaa – 2011
- [Fair play: how LGBT athletes are claiming their rightful place in sports](#) / Zeigler, Cyd – 2016
- [Gelijkspel: portretten van homo topsporters](#) / Ter Haar, Huub & Van den Bergh, Marcel – 2008
- [Children at play: learning gender in the early years](#) / Martin, Barbara – 2011
- [Gender and leisure: social and cultural perspectives](#) / Aitchison, Cara Carmichael – 2003
- [Bullying: experiences and discourses of sexuality and gender](#) / Rivers, Ian & Duncan, Neil – 2013 (hoofdstuk over sport)
- [Sekse\(on\)gelijkheid in de sport. Een inventariserende studie naar deelname en waardering](#) / Agnes Elling & Zoë van Ginneken – 2016
- [Gender equality in sport](#) / EIGE – 2016
- [Actively Engaging Women and Girls. Addressing the Psycho-Social Factors](#) / Johnstone, Lorie & Millar, Sydney / CAAWS – 2012
- [Girl's participation in physical activities and sports: benefits, patterns, influences and ways forward](#) / Bailey, Richard; Wellard, I. & Dismore, H. / Centre for Physical Education and Sport Research & WHO – 2005
- [Sports and the Making of Men: Transforming Gender Norms on the Playing Field](#) / Kaufman, Michael (e.a.) / MenEngage & UNFPA – 2014
- [Beleidssignalement | Ervaringen van LHBT-personen met sport](#) / Pulles, Ine & Visser, Kirsten / Sociaal Cultureel Planbureau – 2017
- [Women in Sport - Girls Strategy](#) – 2016
- [Women in Sport - Impact Report](#) – 2018
- [Sportparticipatie van meisjes en vrouwen met een migratie-achtergrond: Speerpunten](#) / DEMOS
- [Factsheet Sportdeelname meisjes en vrouwen uit etnische minderheden](#) / Atria – 2006