

# BELEIDSPLAN 2021-2024



## AFDELING TOPSPORT

## I. VOORWOORD TECHNISCH DIRECTEUR TOPSPORT

Judo Vlaanderen VZW wil in haar topsportbeleid enerzijds op korte termijn zorgen voor topresultaten (top 8 mondiaal of medaille EK bij elite), langs de andere kant op lange termijn een brede basis aan jonge talenten opleiden die in de toekomst voor topprestaties zullen zorgen.

Het afgelopen jaar heeft onze afdeling een grondige analyse gemaakt van de werking gedurende de afgelopen jaren. Zowel de resultaten als de verschillende processen werden doorgenomen en kritisch bekeken. Op basis daarvan gingen we aan de slag en schreven we een nieuw beleidskader. We hebben getracht onze sterke punten te behouden en de werkpunten aan te pakken.

Als team zijn we ervan overtuigd dat de programma's die we willen realiseren beter op mekaar aansluiten, dat er meer naar de individuele noden van de verschillende judoka's kan worden gekeken en dat de kwaliteit van onze trainingen verder omhoog zal gaan.

Dit willen we bereiken door de samenstelling van een kwaliteitsvolle trainersstaf, aangevuld met een team van experts, waarbij samenwerking tussen alle actoren rondom de atleet/topjudoka zeer belangrijk is. We zijn verheugd dat Dirk Van Tichelt zo ook ingestapt is als trainer in ons team. Daarnaast willen we de middelen optimaal inzetten zodoende een zo goed mogelijk programma voor elke leeftijdscategorie te realiseren. Onze strategie is: de atleet staat centraal, de bondscoach aan het stuur en het interdisciplinair team is ondersteunend. Dit alles binnen een topsportomgeving waarbij een vlotte combinatie mogelijk is tussen topsport en studie.

De clubs vormen de basis van de topsportpiramide. Vanuit de afdeling topsport willen we dan ook onze kennis delen zodoende kwalitatieve opleidingen voor deze trainers te voorzien. Door samen te werken met de clubtrainers willen we enerzijds de betrokkenheid en de kennis van deze trainers vergroten, anderzijds een grotere instroom van talenten verwezenlijken.

Door duidelijke planningen en criteria willen we op een transparante wijze weergeven welk engagement er verwacht wordt van onze (toekomstige) topjudoka's, alsook een optimale samenwerking verwezenlijken met alle betrokken partijen.

In dit dossier wordt een analyse geschetst van de afgelopen perioden. Op basis hiervan worden prestatie-, ontwikkelings- en talentdetectieprogramma's van Judo Vlaanderen voor de komende periode ingevuld en verduidelijkt.

Tot slot wil ik alle judoka's en trainers (eveneens buiten de topsportwerking) bedanken voor de inzet tijdens de afgelopen periode. De corona pandemie is voor onze judosport heel hard. In heel moeilijke omstandigheden zien we onze jongeren toch zeer gemotiveerd trainen, ondanks beperkt perspectief. We zijn ervan overtuigd dat we straks terug volop aan de bak kunnen, maar moeten geduldig zijn en zorgen voor een omgeving waarin we veilig kunnen trainen zodat we klaar zijn wanneer het straks weer kan.

*Koen Sleeckx*



## 2. ANALYSE VAN DE AFGELOPEN PERIODE

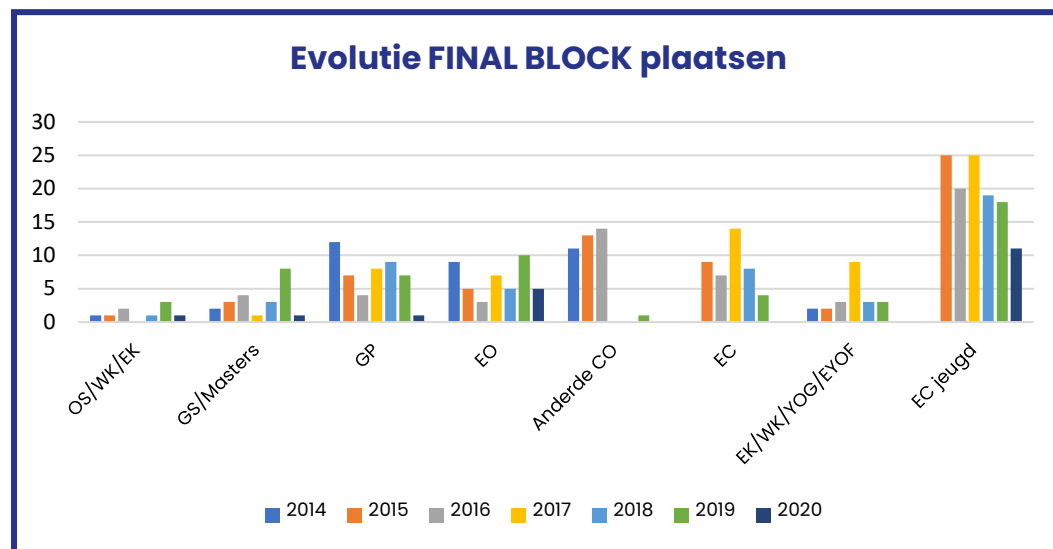
### 2.1. ANALYSE VAN DE RESULTATEN

#### 2.1.1. WEERGAVE VAN DE RESULTATEN JUDO VLAANDEREN 2014 TOT HEDEN

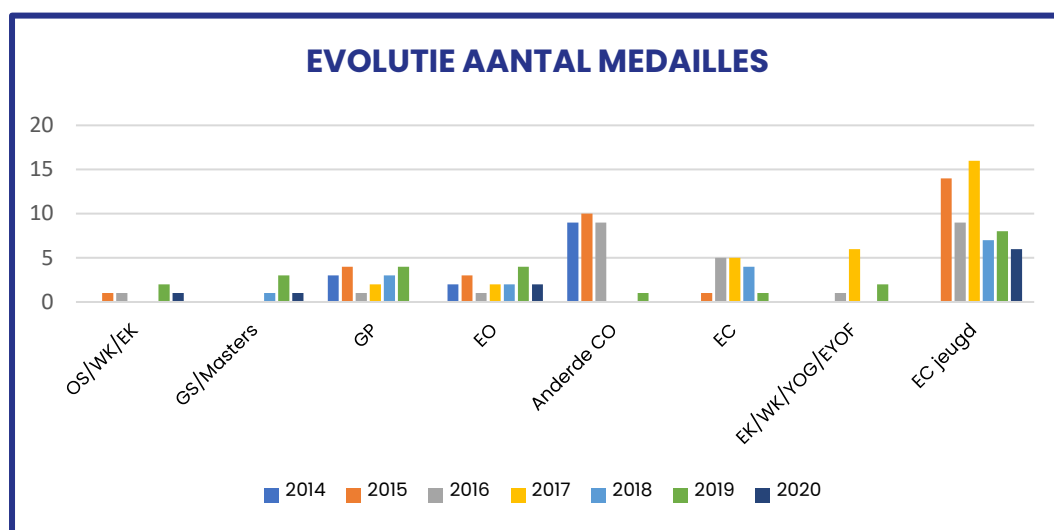
Onderstaande tabel geeft een overzicht van het aantal final block (top 8) en medaille (top 3) plaatsen voor de Vlaamse judoka's sinds 2014 (bron: judobase.com).

Niveau van competitie	2014		2015		2016		2017		2018		2019		2020	
	FB	Med.	FB	Med.	FB	Med.	FB	Med.	FB	Med.	FB	Med.	FB	Med.
OS/WK/EK	1	0	1	1	2	1	0	0	1	0	3	2	1	1
GS/Masters	2		3	0	4	0	1	0	3	1	8	3	1	1
GP	12	3	7	4	4	1	8	2	9	3	7	4	0	0
EO	9	2	5	3	3	1	7	2	5	2	10	4	5	2
Anderde CO	11	9	13	10	14	9	0	0	0	0	1	1	0	0
EC	0	0	9	1	7	5	14	5	8	4	4	1	0	0
EK/WK/YOG/EYOF	2	0	2	0	3	1	9	6	3	0	3	2	0	0
EC jeugd			14	14	20	9	25	16	19	7	18	7	11	6
<b>Totaal</b>	<b>37</b>	<b>14</b>	<b>65</b>	<b>33</b>	<b>57</b>	<b>27</b>	<b>64</b>	<b>31</b>	<b>48</b>	<b>17</b>	<b>54</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>10</b>

Onderstaande grafiek geeft het aantal final block plaatsen weer op de verschillende niveaus.

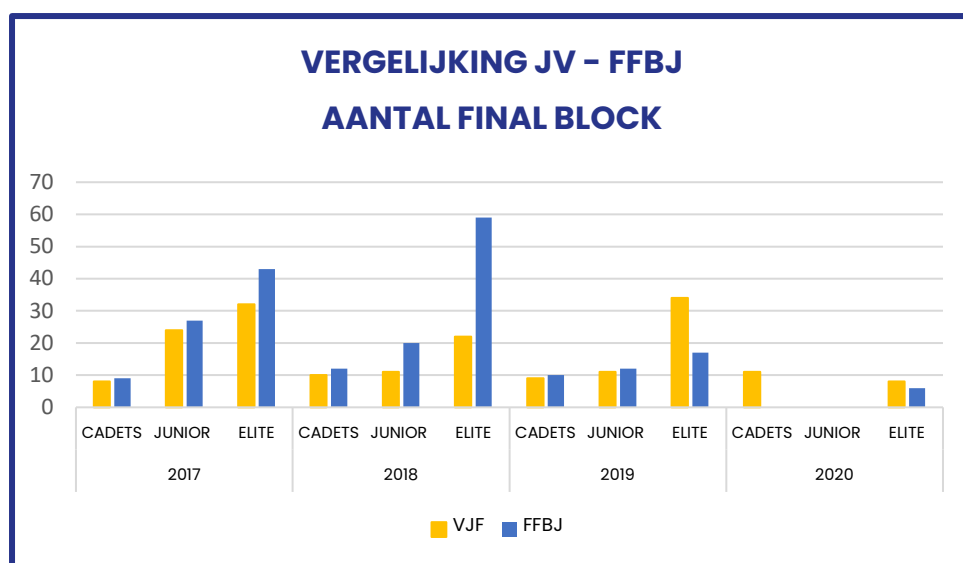


Onderstaande grafiek geeft het aantal behaalde medailles weer van Vlaamse judoka's op de verschillende niveau.

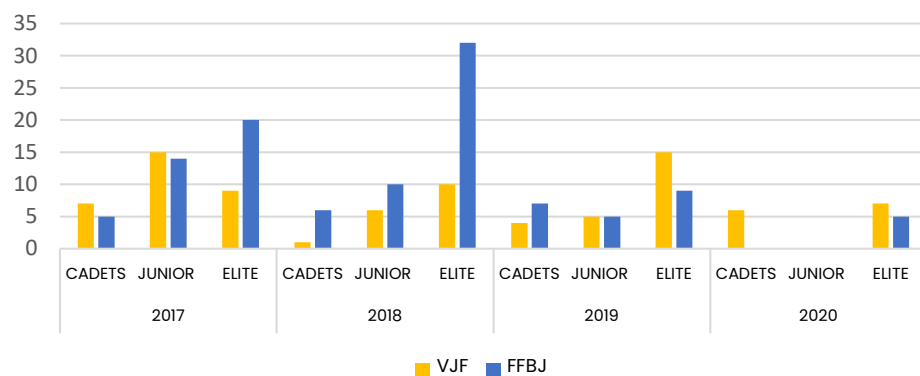


## 2.1.2. VERGELIJKING JUDO VLAANDEREN – FFBJ TIJDENS LAATSTE 4 JAAR

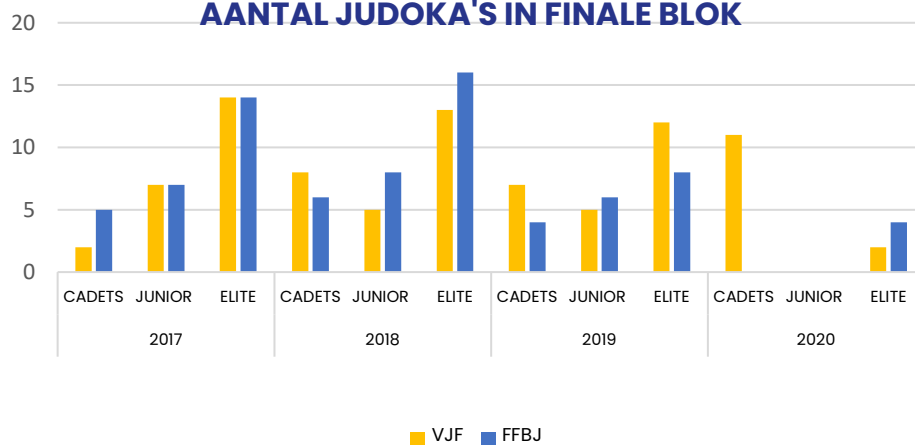
In het kader van de analyse van de afgelopen periode hebben we de resultaten van Judo Vlaanderen naast die van de FFBJ (de Waalse zusterfederatie) gelegd. We hebben het aantal finale blok (top 8) plaatsen, het aantal medailles en het aantal verschillende judoka's dat voor deze finale blok plaatsen zorgden, per leeftijdscategorie met elkaar vergeleken.



## VERGELIJKING JV – FFBJ AANTAL MEDAILLES



## VERGELIJKING JV – FFBJ AANTAL JUDOKA'S IN FINALE BLOK



### 2.1.3. RESULTATEN AFGELOPEN JAAR

COMPETITIE	JUDOKA	RESULTAAT
European Seniors Championships 2020	CASSE Matthias	3
Grand Slam Hungary 2020	RYHEUL Amber	5
Grand Slam Hungary 2020	NIKIFOROV Toma	5
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	MARINX Ray	5
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	LECOMPTE Gheron	5
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	DECORTE Remi	3
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	CHRISTIAENS Noah	5
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	NESIRKOYEV Ilman	1
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	DENYS Warre	7
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	DEBRUYNE Pjotr	3
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	WATSON Nora	7
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	VERFAILLIE Luna	7
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	VANBRABANT Jutta	3
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	NAERT Olivier	1
Bielsko Biala Cadet European Cup 2020	MERDIN Emile	1
Warsaw European Open 2020	SALENS Ellen	5
Warsaw European Open 2020	DELEN Selina	5
Warsaw European Open 2020	MEEUWSEN Lien	2
Bratislava European Open 2020	SALENS Ellen	5
Bratislava European Open 2020	RYHEUL Amber	3
Paris Grand Slam 2020	CASSE Matthias	1

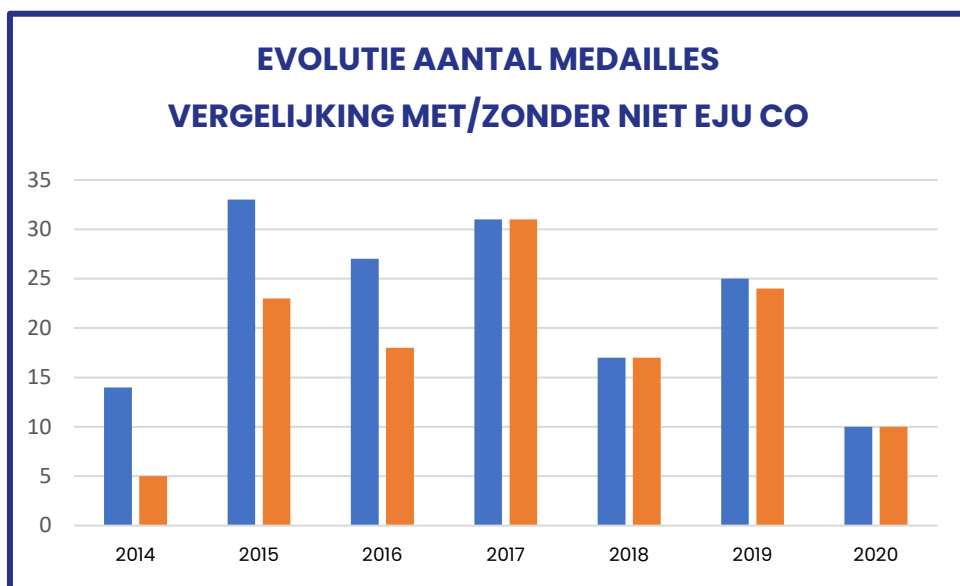
## 2.1.4. BESPREKING VAN DE RESULTATEN



Het is moeilijk om op basis van de voorgestelde resultaten duidelijke tendensen te kunnen vaststellen. Het jaar 2020 is omwille van covid-19 uiteraard niet vergelijkbaar met andere resultaten.

Eenzijds is er het verschuiven van het belang van sommige competities. Het belang van de “continental open” is door de opwaardering van Grand Prix en hoger (worden meer punten uitgedeeld) zeer beperkt. Het is niet meer relevant deel te nemen aan continental opens in verre uiteinden van de wereld. Het niveau is niet toereikend. In Europa blijven dit zeer relevante wedstrijden in functie van

ontwikkeling en positieve flow. Als men de resultaten van deze wedstrijden wegneemt, krijgt men de curve zoals hieronder voorgesteld in het oranje.



We stellen vast dat de FFBJ meer resultaten heeft laten optekenen dan de JV tijdens de afgelopen Olympiade, waar dit vroeger meestal omgekeerd was. In 2019 was er op niveau elite een uitzondering hierop. JV presteerde beter, en FFBJ opvallend minder goed. Een positieve evolutie (liefst voor beide federaties) moet zich verder doorzetten.

Bij de jeugd valt het jaar 2017 op met mooie resultaten van een bijzondere generatie (Casse, Verstraeten en Libeer).

Het jaar 2018 was ondermaats. Vanaf april 2017 tot begin 2018 (dossier grensoverschrijdend gedrag) was de afdeling topsport een stuurloos schip. De trainers hebben op dat moment prima werk verricht met de beperkte mogelijkheden die er waren. Het ontbrak echter aan richting en visie. Er was veel onrust. Sinds maart 2018 is er een nieuw beleid en management.

Er waren verschillende transfers tussen de 2 zusterfederaties. Steeds werd er met de “judoka centraal” gezocht naar oplossingen. De samenwerking Judo Vlaanderen-FFBJ was tijdelijk niet goed. Recentelijk worden er terug gezamenlijke initiatieven genomen. Uiteraard hebben deze transfers ook invloed op de grafieken.

Als we naar het totaal behaalde medailles kijken bij onze elite, dan kan men in 2019 een beperkte verbetering zien.

Het totaal aantal personen dat vecht voor medailles is vergelijkbaar tussen Judo Vlaanderen en FFBJ. Met hetzelfde aantal personen scoort de FFBJ wel aanzienlijk meer finale plaatsen.

Vanuit de Judo Vlaanderen werd een kwalificatie van 4 sporters vooropgesteld voor de Olympische Spelen Tokyo 2020. Op dit moment is er echter maar één judoka geplaatst voor dit evenement. Dat is onvoldoende. We zijn ervan overtuigd dat ook Toma Nikiforov zich nog zal kunnen plaatsen na een moeilijke periode met meerdere operaties.

De belangrijkste reden voor de (voorlopige) niet kwalificatie van een aantal topjudoka's zijn ongetwijfeld blessures. Preventief werken door goede screening en planning is dan ook een prioriteit voor de toekomst.

Qua resultaten willen we het de komende periode beter doen. Individueel waren er knappe prestaties, maar in de breedte ontbrak het aan jong talent dat zich kon doorzetten. Ongetwijfeld heeft een lange periode zonder technisch directeur topsport dit beïnvloed. De positieve sfeer en het harde werk dat we zien tijdens de trainingen moet zich vertalen in resultaten. Sinds september 2018 zien we een positieve evolutie in het aantal deelnemers aan de regionale randori- en talententrainingen. Door een beperkte decentralisatie kunnen alle beloftevolle jongeren op regelmatige basis deelnemen aan de trainingen. Dit geeft een surplus aan kwantiteit en kwaliteit. We hopen dat deze tendens zich snel verder zet na deze crisisperiode.

Omwille van de wereldwijde pandemie trainen we momenteel in kleine groepen die ook nog eens onderverdeeld zijn in bubbels van maximaal 5 personen. Op

die manier kunnen we op een veilige manier trainen. De selectie van de bubbels is geen evidente taak. Judoka's die aangeven van maar een keer per week te kunnen komen trainen werden uitgesloten omdat hierdoor de andere judoka's minder partners hadden. Uiteraard is er hiervoor begrip. Binnen de topsportwerking hebben we nog maar één positief getest persoon gehad. Vermoedelijk kwam de besmetting via de privésfeer. Door het strikte protocol hebben we kunnen voorkomen dat onze toppers tijdelijk niet konden trainen omdat men in quarantaine moest.

We zijn er van overtuigd dat we de positieve sfeer en mentaliteit die ondertussen gerealiseerd is, kunnen doortrekken en zullen omzetten in resultaten. Met het hierna voorgestelde beleid zijn we ervan overtuigd dat we onze sterke punten beter kunnen inzetten, optimaal kunnen gebruik maken van de opportuniteiten, alsook onze zwaktes kunnen aanpakken en een antwoord kunnen bieden op de bedreigingen.





## 2.2. SWOT ANALYSE

Op basis van functioneringsgesprekken met trainers en judoka werden volgende punten weerhouden in SWOT-analyse:



Onderstaande zaken werden hieruit opgenomen en omgezet in doelstellingen voor de volgende beleidsperiode:

- ✎ Goede kwaliteit van trainers die JV kennen
  - ✎ Doelstelling : trainers inzetten op hun sterke punten binnen topsportpiramide
- ✎ Samenwerking tussen trainers – afstemmen van programma’s op elkaar (horizontaal heren en dames – verticaal beloften junioren u23 elite)
  - ✎ Doelstelling : samenwerking tussen trainers moet geoptimaliseerd worden. Een gezamenlijk doel en werkwijze. Doorstroom van informatie is vanzelfsprekend.
- ✎ Aantal mandagen – tekort personeel
  - ✎ Doelstelling : extra FTE bekomen, takenpakket personeel aanpassen
- ✎ Gebrek aan topsportcultuur
  - ✎ Doelstelling : duidelijke visie en tools in functie van “high performance behaviour”
- ✎ Aparte structuur voor Toma Nikiforov
  - ✎ Doelstelling : toma wordt geïntegreerd in topsportstructuur.
- ✎ Topsporthuis Antwerpen:
  - ✎ Doelstelling : kwalitatieve huisvesting voor leerlingen topsportschool maar mogelijks ook voor anderen. Financiële drempel naar topsport verlagen.
- ✎ Evidence based en planmatig werken – verder uitwerken
  - ✎ Doelstelling : de wetenschappelijke ondersteuning structureel integreren in werking
  - ✎ Defensie – isokinetische krachttesten
  - ✎ Panega implementeren
- ✎ Samenwerking u13 met provincies
  - ✎ Vanuit topsport programma’s en opleiding aanbieden aan provincies.

## 3. TOPSPORTBELEID 2021-2024

### 3.1. MISSIE, VISIE, STRATEGIE EN AMBITIE

Naast het hogere doel 'topsport als inspiratiebron van een gezonde samenleving' is onze missie : de Judo Vlaanderen is de organisatie die voor getalenteerde judoka's faciliteiten creëert en activiteiten organiseert om een geselecteerde groep op het hoogste niveau te kunnen laten acteren en presteren. Voor alle topsportonderdelen is het doel het winnen van medailles op EYOF, YOG, EK, WK of Olympische Spelen..

De visie van de 'Judo Vlaanderen' is: Vlaamse judoka's moeten op elke grote competitie of kampioenschap strijden voor podiumplaatsen. Zij voldoen aan de hoogste kwalificaties en dit alles wordt gerealiseerd door de volgende programma's:

- ✦ Opsporen van talenten (Talentdetectieprogramma – TT15 samenwerking met 5 provincies)
- ✦ Het opleiden van het toptalent (Ontwikkelingsprogramma)
- ✦ Het leveren van topprestaties (Prestatieprogramma's – centraal in Wilrijk)

Er wordt binnen de afdeling topsport van Judo Vlaanderen gewerkt met het model 'atleet centraal, coach gestuurd, begeleidingsteam ondersteunt en prestatiegericht.' Met andere woorden, met elke beslissing of activiteit wordt gekeken:

- ✦ Wat de impact is voor de atleet ten aanzien van zijn sport en persoonlijke ontwikkeling (atleet centraal) ;
- ✦ Er is qua communicatie slechts één stem richting de judoka nl. die van de bondscoach (coach gestuurd);
- ✦ De experts uit het begeleidingsteam (inclusief de persoonlijke trainer) communiceren naar de bondscoach en zijn ondersteunend aan de bondscoach (begeleidingsteam ondersteunt);
- ✦ Het topsportprogramma is prestatiegericht en vindt plaats in een omgeving waar de sporter op een flexibele wijze aan onderwijs kan deelnemen terwijl hij de trainingsprogramma kan blijven volgen richting internationaal podium.

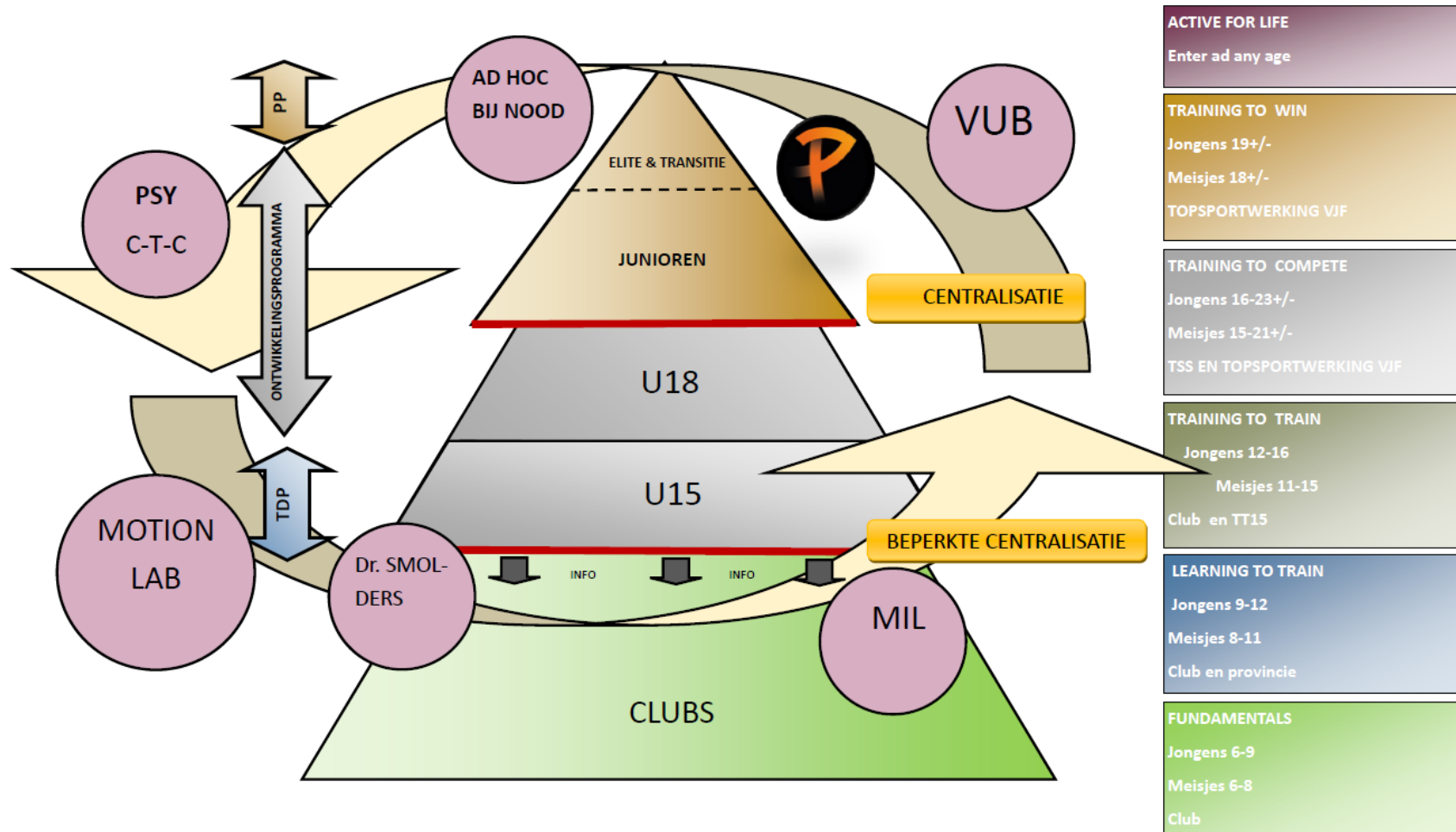
Er wordt binnen de afdeling topsport een onderscheid gemaakt tussen de topjudoka's, judoka's die qua doelstellingen en resultaten op het traject zitten (zie missie), en judoka's van een hoog niveau, judoka's die qua inzet en aanwezigheden voldoen aan de vereisten maar niet op het traject zitten. Deze laatste sporters zijn evenwel noodzakelijk voor onze topjudoka's als sparringpartner.

De ambitie van de Judo Vlaanderen is een leidinggevende federatie te blijven in het behalen van medailles op EK, WK en Olympische spelen binnen het Vlaamse en Belgische topsportlandschap. Het is realistisch van volgend jaar tijdens Olympische Spelen twee judoka's naar voor te schuiven die een medailleplaats ambiëren. Op elk kampioenschap (WK, EK, EYOF of YOG) willen we met Vlaamse judoka's deelnemen die zowel naar reeds behaalde resultaten, inzet tijdens trainingen, als potentieel talent voldoen aan de vereisten van de afdeling topsport van de Judo Vlaanderen, m.a.w. judoka's waarin we geloven dat ze medailles kunnen winnen op korte, middellange of lange termijn op EYOF, YOG, EK, WK, of Olympische Spelen.



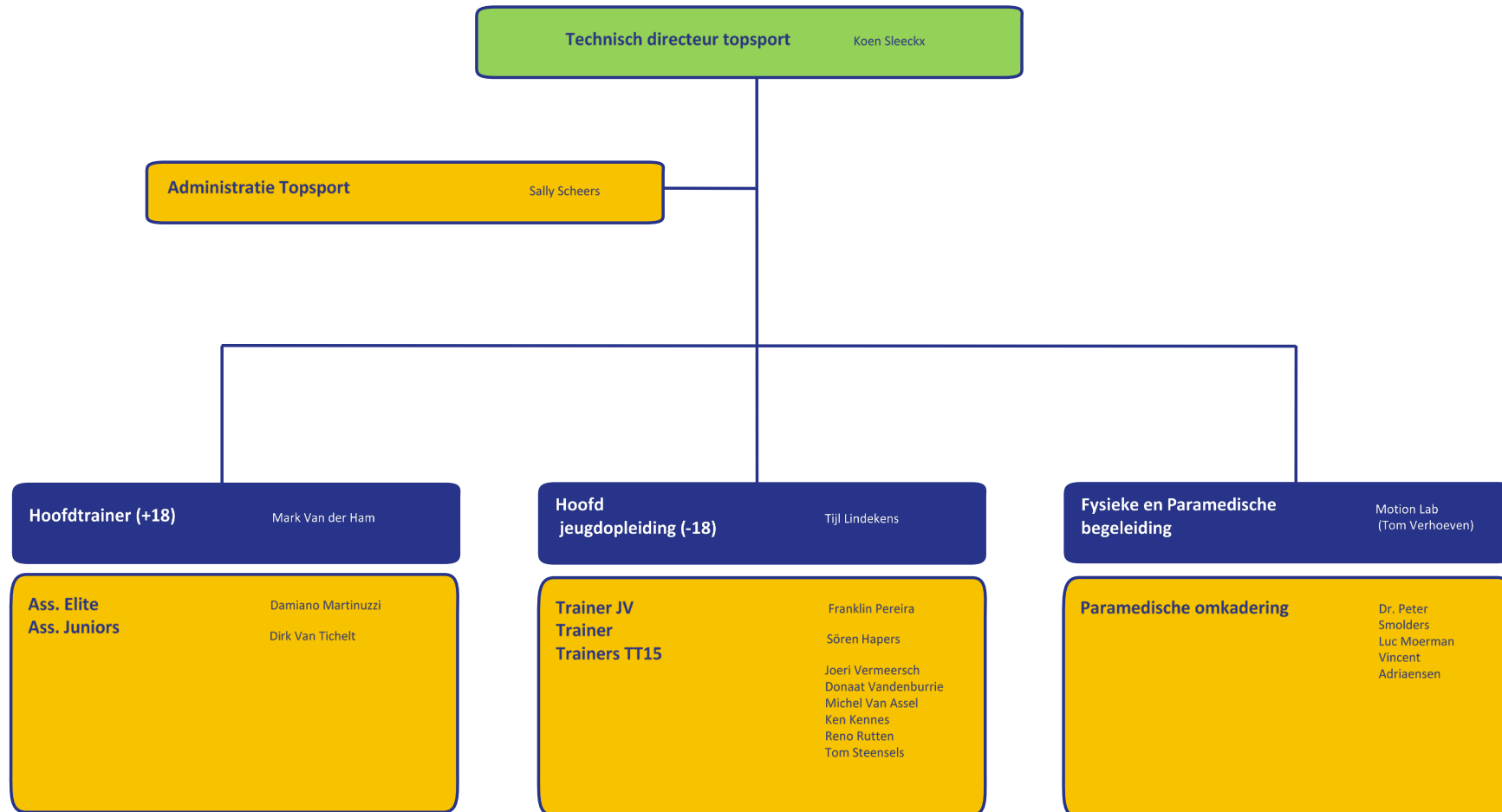
## 3.2. TOPSPORTSTRUCTUUR

### 3.2.1. TOPSPORTPIRAMIDE



## 3.2.2. ORGANOGRAM AFDELING TOPSPORT JUDO VLAANDEREN

### Organogram Topsport Judo Vlaanderen



### 3.2.3. VOLTijdSE EQUIVALENTEN

	FUNCTIE	NAAM	VOORNAAM	VTE
BUREAU	TDT	Sleeckx	Koen	1,00
	Topsportsecretariaat	Scheers	Sally	1,00
+18	Hoofdtrainer	Van der Ham	Mark	1,00
	Ass. Elite	Martinuzzi	Damiano	1,00
	Ass. Juniors	Van Tichelt	Dirk	1,00
-18	Hoofd Jeugdopleiding	Lindekens	Tijl	0,75
	Assistent JV	Pereira	Franklin	1,00
	Assistent TSS	Hapers	Sören	1,00
	5 prov. Trainers TT15	Vandenburrie	Donaat	0,50
		Vermeersch	Joeri	
		Van Assel	Michel	
		Kennes	Ken	
		Rutten	Reno	
	Steensels	Tom		
Ondersteuning	Fysieke en paramedische ondersteuning	Motion lab (Tom Verhoeven)		1,00

#### OPSPILTSEN DAMES-HERENZUIJL VS. HOOFDTRAINER MET ASSISTENT

In de beleidsperiode 2018-2020 werd er een duidelijke gekozen voor opsplitsing op het niveau elite in een heren- en dameszuil. Daarnaast hadden alle trainers hun eigen verantwoordelijkheid op zijn niveau (elite, junioren, u18, U15). Dit leidde tot goede geïndividualiseerde programma's en duidelijkheid voor de betrokkenen. Nadeel bleek dat er weinig samenhang was tussen de teams (horizontaal tussen dames en herenteam, verticaal van U15 tot elite) en dit in effectief samenwerken op het terrein en programma's (zie SWOT).

Door de ganse werking op te splitsen in twee groepen (+18 en -18) met telkens één hoofdtrainer, kan er meer continuïteit in de werking en programma's gebracht worden. Momenteel is het aantal judoka's binnen prestatieprogramma's beperkt. Opsplitsen in twee zuilen is niet nodig en de ideale programma's kunnen voor dames en heren gegarandeerd worden.

#### STRUCTURELE SAMENWERKING MET VUB, DEFENSIE EN PANEG

De afgelopen periode werden reeds verschillende initiatieven ondernomen in zake de wetenschappelijke opvolging van de judoka's. Dit willen we verder uitbouwen. Daarom gaat de Judo Vlaanderen samenwerken met de VUB (lichaamssamenstellingen, inspanningstesten, voeding en high performance behaviour) en defensie (isokinetische krachttesten). Er werd reeds gestart met het Panega platform als communicatieplatform en database voor alle informatie. De samenwerking met Tom Verhoeven (MotionLab), de verschillende kiné's en Dr. Peter Smolders wensen we verder te zetten.

Jaarlijks zullen op vaste momenten lichaamsanalyses, inspanningstesten en isokinetische krachttesten worden afgenomen (waar dit in het verleden ad hoc gebeurde). Op basis van deze informatie zullen individuele plannings worden opgemaakt. Blessurepreventie blijft een aandachtspunt. Atleten met specifieke noden zullen ondersteuning krijgen van vakspecialisten (voeding, mentaal,...). Hiervoor werd budget sportwetenschappelijke ondersteuning aangevraagd.

Judo Vlaanderen wenst een duidelijke strategie te realiseren in het kader van topsportgedrag en -cultuur. In samenwerking met Jolan Kegelaers (verbonden aan afdeling sportpsychologie van de Vrije Universiteit van Brussel) zullen wij een leerlijn in functie van high performance behaviour uitwerken. Deze zal eveneens gerealiseerd en opgevolgd dienen te worden. Hiervoor zal Judo Vlaanderen een coach-de-coaches (enkel voor coaches topsportafdeling) werking opzetten met dhr. Kegelaers. Het hoofddoel van Judo Vlaanderen blijft het realiseren van topprestaties, maar hierbij is er een duidelijke interesse in het mentale welzijn van onze (toekomstige) topsporters.

Door deze initiatieven geeft de Judo Vlaanderen duidelijk voor een evidence based practice. Goed overleg en duidelijke communicatie zijn noodzakelijk.

## AANTAL VOLTijdSE EQUIVALENTEN (PERSONEEL)

Tabel voorstellingen van aantal VTE volgens afdeling met vergelijking naar toestand 2019-2020.

VTE	2021	2020	VERSCHIL
Bureel	1,00	1,00	0,00
+18	3,00	4,00	-1,00
-18	3,25	2,00	1,25
Ondersteuning	1,00	1,00	0,00
<b>Totaal</b>	<b>8,50</b>	<b>8,00</b>	<b>0,25</b>

Op het niveau van +18 wordt er minder personeel gevraagd ten opzichte van het vorige beleid. De belangrijkste reden hiervoor is het integreren van de structuur rond Toma Nikiforov. Hierdoor komt Damiano Martinuzzi binnen de totale werking van Judo Vlaanderen en betekent dit in de praktijk slechts een minimaal verschil. Dirk Van Tichelt vervoegt hier het team als trainer junioren.

Op het niveau van -18 zien we een toename in VTE's. De voornaamste reden voor deze toename zijn:

Toename van het aantal leerlingen in de topsportschool:

Schooljaar 2019-2020 8 leerlingen

Schooljaar 2020-2021 15 leerlingen (plus zeven)

Grote werklust:

Naast de topsportschool blijft een alternatief traject mogelijk.

Opmaak en vooral opvolging van programma's (POP) van deze beloftevolle jongeren is noodzakelijk voor het bekomen van een optimale ontwikkeling. Zeer intensief omdat alternatief traject mogelijk is.

Betrokkenheid van trainers Judo Vlaanderen is belangrijk en dit vraagt grote inspanningen. Dit is een belangrijk aspect voor het vertrouwen tussen omgeving judoka en noodzakelijk binnen onze strategie.

Grote uitstroom van judoka's op niveau u18 kan hierdoor mogelijks aangepakt worden. Er zal een alternatief traject voor judoka's voorzien worden die qua resultaten nog niet op niveau zitten maar die wel gedetecteerd werden (voornamelijk eerste jaar u18).

## 3.2. OVERZICHT PER PROGRAMMA

### 3.2.1. ALGEMENE INFO

Omwille van COVID-19 zal een normaal pre-selectietraject niet mogelijk zijn voor werkingsjaar 2021. Daarom zal Judo Vlaanderen selecties maken via de sportcommissie op basis van :

- ✎ prestaties in het verleden
- ✎ getoonde inzet tijdens de trainingen van Judo Vlaanderen
- ✎ aanwezig potentieel talent vastgesteld door de trainersstaff

In normale omstandigheden (post-pandemie) zullen de criteria zoals hieronder beschreven gelden, tenzij dit anders wordt aangekondigd.

Helaas is het momenteel onmogelijk een jaarplanning te communiceren. De kalender is momenteel zeer onzeker en verandert continue. Judo Vlaanderen zal zodra het kan meer duidelijkheid in deze kalender geven. Het is in elk geval onze betrachting om binnen het kader dat ons wordt aangereikt door Internationale judofederatie, Europese judo unie, Judo Vlaanderen, federale en gewestelijke overheid een zo goed mogelijk programma aan te bieden zodoende een maximale ontwikkeling of prestaties van onze sporters te kunnen realiseren.



De weekplanning die in dit document wordt weergegeven verschilt zeer sterk van de weekplanning tijdens corona pandemie. Momenteel kunnen er trainingen worden gebaseerd op basis van uitzonderingen die worden toegestaan door het kabinet van Minister Weyts. Dit kan enkel onder streng protocol en op uitnodiging van Judo Vlaanderen.



## 3.2.2. PRESTATIEPROGRAMMA'S

### a. ALGEMENE INFORMATIE

De focus van het topsportbeleid van de Judo Vlaanderen is gericht op het behalen van topsportresultaten op internationale kampioenschappen: mondiale medailles, finales (top-8) en continentale medailles. Elke topsporter binnen deze programma's wordt individueel bekeken en krijgt een persoonlijk programma. Ze zullen ze omringd worden binnen een team waarin topprestaties maximaal gefaciliteerd worden.

### b. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Mark Van der Ham Hoofdtrainer	Hoofdtrainer
Damiano Martinuzzi Assistent trainer	Assistent elite
Tom Verhoeven Kracht- en houdingstraining	Fysieke en paramedisch begeleiding
Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)	Arts

### c. OVERZICHT VAN DE JUDOKA'S

PRESTATIEPROGRAMMA	
Naam Topsporter	Geb. datum
Nikiforov Toma	25/01/1993
Casse Matthias	19/02/1997
Libeer Mina	29/12/1997
Ryheul Amber	29/05/1998
Delen Selina	26/9/1998
Casse Jeroen	01/06/1998

#### d. WEEKPLANNING

WEEKPLANNING						
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM	10u-12u : Krachttraining TSS	9u – 10u30 : judo techniek TSS  10u30-12u : Conditie TSS	10u-12u : Krachttraining TSS	9u – 10u30 : judo techniek TSS  10u30-12u : Conditie TSS	10u-12u : conditie/kracht	10u30-12u30 : RRT Wilrijk
PM	19-21U RRT : Wilrijk	Clubtraining	19u-21u NRT Schaarbeek		Clubtraining	

#### e. SELECTIEDIAGRAM

Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop (niet- selecteerbaar)
		A	B	Self funding (selecteerbaar)	
Elite	<b>Resultaatsdoelstelling</b>	Top-5 EK Top 8 WK-OS in de lopende Olympiade	Top-8 EK-WK in de lopende Olympiade	Selectie EK	NVT
	<b>Behaalde resultaten</b>	WRL top-30 Medaille GP of GS	Selectie EK of WK	NVT	NVT
	<b>Opname in topsportprogramma</b>	Prestatieprogramma	NVT	NVT	NVT
	<b>Deelname BK</b>	Noodzakelijk, mits medisch geschikt en passend in topsportprogramma	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Wenselijk, mits medisch geschikt
	<b>Aanwezigheid op JV- trainingen</b>	Te bepalen door sportcommissie (in overleg met pers.trainer)	Opgelegd percentage ( < full board)	Opgelegd percentage >50% ( < full board)	Wenselijk
	<b>Positief advies van SC</b>	Noodzakelijk	Wenselijk	Wenselijk	NVT

## f. AANBOD

Cat.	Aanbod	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	B	Self funding (selecteerbaar)	
Elite	Internationale competities	OS, WK, EK, GS, GP, EO (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	<i>WK, EK (betaald door JV) Alle andere wedstrijden mogelijkheid tot inschrijving voor GP, EO, EC</i>	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC	NVT
	Binnenlandse stages	Alle	<i>Vorbereidende stage EK, WK Alle andere stages wanneer uitgenodigd uke</i>	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	Buitenlandse stages	Alle	<i>Vorbereidende stage EK, WK Alle andere stages wanneer uitgenodigd uke</i>	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	Persoonlijk Ontwikkelings Programma	Ja	<i>Ad hoc te bepalen</i>	Ad hoc te bepalen	Nee

### 3.2.3. ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 2 (TRANSITIE EN JUNIOREN)

#### a. ALGEMENE INFORMATIE

Ontwikkelingsprogramma 2 omvat de juniorenwerking en werking +21 van judoka's die nog moeten ontwikkelen naar een prestatie programma. De maximale leeftijd ligt op 25 jaar voor dit programma.

Dit programma is nog steeds ontwikkelingsgericht maar met meer belang aan het leveren van prestaties. De werking is centraal in Wilrijk.

#### b. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Mark Van der Ham	Hoofdtrainer
Damiano Martinuzzi	Assistent elite
Dirk Van Tichelt	Assistent -21
Tom Verhoeven (Motion Lab)	Fysieke en paramedisch begeleiding
Dr. Peter Smolders	Arts

### c. WEEKPLANNING

WEEKPLANNING						
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM	10u-12u : Krachttraining TSS	9u – 10u30 : judo techniek TSS	10u-12u : Krachttraining TSS	9u – 10u30 : judo techniek TSS	10u-12u : conditie/kracht	10u30-12u30 : RRT Wilrijk
		10u30-12u : Conditie TSS		10u30-12u : Conditie TSS		
PM	19-21U RRT : Wilrijk	Clubtraining	19u-21u NRT Schaarbeek		Clubtraining	

### d. SELECTIEDIAGRAM

Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop (niet- selecteerbaar)
		A	B	Self funding (selecteerbaar)	
Transitie (-25jaar)	<b>Resultaatsdoelstelling</b>	WRL top-30 Medaille GP of GS	WRL top-30 Medaille GP of GS	Selectie EK senioren	NVT
	<b>Behaalde resultaten</b>	Top-5 EK U21 of top-8 WK U21 x-1 Selecteerbaar voor EK U23 Deelname EK U23 jaar x-1 Top 7 EO jaar x-1	Deelname EK U21 x-1 Medaille op BK seniors en Label A tornooi in Wasquehal 2019	NVT	NVT
	<b>Opname in topsportprogramma</b>	Ontwikkelingsprogramma en/of project BeGold	Ontwikkelingsprogramma	NVT	NVT
	<b>Deelname BK</b>	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Wenselijk, mits medisch geschikt
	<b>Aanwezigheid op JV- trainingen</b>	Te bepalen door sportcommissie	Te bepalen door sportcommissie	Opgelegd percentage 50% van RRT	Wenselijk
	<b>Positief advies van IDT (incl. trainers)</b>	Noodzakelijk	Noodzakelijk	Wenselijk	NVT

<b>U21</b>	<b>Resultaatsdoelstelling</b>	Top-3 EK U21 of top-5 WK U21	Top 5 Selectietornooi EK U21	Top 5 selectietornooi u18	NVT
	<b>Behaalde resultaten</b>	Top-5 EK U18 of top-8 WK U18 jaar x-1 5 <sup>de</sup> plaats selectietornooi EK/WK U21 Deelname EK/WK U21 jaar x-1  Resultaat op minimaal 3(van 5) vooraf bepaalde toernooien, max 1 medaille BK kan in rekening gebracht worden.	Deelname EK of WK U18 x-1 resultaat op minimaal 2 (van 5) vooraf bepaalde toernooien, max. 1 medaille BK kan in rekening gebracht worden	NVT	NVT
	<b>Opname in topsportprogramma</b>	Opname in topsportprogramma	Ontwikkelingsprogramma en/of project BeGold	Ontwikkelingsprogramma en/of project BeGold	NVT
	<b>Deelname BK</b>	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt
	<b>Aanwezigheid op JV-trainingen</b>	Aanwezigheid op JV-trainingen	Te bepalen door sportcommissie	Te bepalen door sportcommissie	Opgelegd percentage 50% van RRT (< A en B)
	<b>Positief advies van SC</b>	Positief advies van SC	Noodzakelijk	Noodzakelijk	Wenselijk

Opgelet : Resultaten kunnen enkel in rekening gebracht worden bij minimaal 2 gewonnen kampen, met uitzondering van Herstal. Daar moet men drie kampen winnen.

#### e. AANBOD

Cat.	Aanbod (inschrijving en betaling door JV, met akkoord van sportcommissie)	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	B	SELF FUNDING	
<b>Transitie</b>	<b>Internationale competities</b>	OS, WK, EK, EK U23, GS, GP, EO (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	Twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria (uitzondering Bel)	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC	NVT
	<b>Binnenlandse stages</b>	Alle	Vorbereidende stage EK U21, WK U21 Alle andere stages als indien uitgenodigde uke	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT

	<b>Buitenlandse stages</b>	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden (uitzondering Bel)	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	<b>Persoonlijk OntwikkelingsProgramma</b>	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen	Nee
U21	<b>Internationale competities</b>	EC in planning van JV werking WK U21, EK U21 (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EC u21 Kosten moeten zelf gedragen worden.	NVT
	<b>Binnenlandse stages</b>	Alle	Vorbereidende stage EK U21, WK U21	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke. Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	<b>Buitenlandse stages</b>	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke. Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	<b>Persoonlijk OntwikkelingsProgramma</b>	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen	Nee

### 3.2.4. ONTWIKKELINGSPROGRAMMA

#### a. ALGEMENE INFORMATIE

Ontwikkelingsprogramma 1 omhelst de beloftenwerking u18 van de Judo Vlaanderen. Dit programma is in de eerste plaats ontwikkelingsgericht. UiterAard wordt er reeds richting bepaalde prestaties gewerkt en wordt dit ook gevraagd in functie van selecties.

Dit programma gaat bij voorkeur door in Wilrijk op de topsportschool. Dit is het best georganiseerde traject naar succes. Een alternatief traject is mogelijk. Er worden gedecentraliseerde trainingen voorzien in het oostelijke en westelijke deel van het land.

#### b. ONKADERING DOOR TRAINERS

ONKADERING	
Naam	Functie
Tijl Lindkens	Hoofdjeugdopleiding
Franklin Pereira Reyes	Jeugdtrainer
Sören Hapers	Jeugdtrainer
Tom Verhoeven	Fysieke en paramedische begeleiding
Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)	Arts

### c. TRAININGEN

WEEKPLANNING						
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM						10u30-12u30 RTT Wilrijk
PM	19-21u RTT Wilrijk/Oost/West		16-18u training Wilrijk			

### f. SELECTIECRITERIA

Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau – Self Funding	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	B		
U18	Resultaatsdoelstelling	Top-3 EK U18 of top-5 WK U18	Top 5 selectietornooi u18	Top 5 selectietornooi u18	NVT
	Behaalde resultaten	5 <sup>de</sup> plaats op selectietornooi EK/WK (Criteria NSC) Deelname EK/WK U18 jaar x-1 Medaille op minimaal 3 (van de 4) vooraf bepaalde tornooien	Medaille op minimaal 2 (van 4) vooraf bepaalde tornooien	NVT	NVT
	Opname in topsportprogramma	Ontwikkelingsprogramma	Ontwikkelingsprogramma	NVT	NVT
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Wenselijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op JV-trainingen	Te bepalen door sportcommissie	Te bepalen door sportcommissie	Opgelegd percentage >50% (maandag en zaterdag) (< full board)	Wenselijk
	Positief advies van SC	Noodzakelijk	Noodzakelijk	Wenselijk	NVT

De resultaten kunnen enkel meetellen indien er minimaal 2 wedstrijden gewonnen werden.

## g. AANBOD

Cat.	Aanbod (inschrijving en betaling door JV, met akkoord van sportcommissie)	Topsport		Judoka's van een hoog niveau – Self Funding	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	A		
U18	Internationale competities	EC in planning van JV werking EK U18 (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EC u18  Kosten moeten zelf gedragen worden.	NVT
	Binnenlandse stages	Alle	Vorbereidende stage EK U18	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke.  Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	Buitenlandse stages	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke.  Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen	Nee

## 3.2.5. TALENTDETECTIEPROGRAMMA

### a. ALGEMEEN

Het talentdetectieprogramma van de JV komt overeen met de leeftijdscategorie u15. De trainingen gaan in nauw overleg met de provincies door. Er worden in elke provincie trainingen voorzien en ook wekelijks één centrale training in Wilrijk.

Jaarlijks zijn er een aantal competities en trainingskampen. Hier ligt de nadruk op de basistechnieken, het bijbrengen van topsportcultuur en plezier. We spreken op deze leeftijd niet van selecties maar uitnodigingen.

### b. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Tijl Lindekens	Hoofdjeugdopleiding
Franklin Pereira Reyes	Jeugdtrainer
Sören Hapers	Jeugdtrainer
Vermeersch, Vandenburrie, Van Assel, Kennes, Steensels	Prov. TT15 trainers
Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)	Arts



## c. JAARPLANNING

### Trainingskampen

- ✎ 4 ministages :
  - Tongerlo
- ✎ Stage Brugge en stage Koksijde

### Competities

Er worden drie detectie toernooien uitgekozen:

- ✎ Dutch Open
- ✎ Duisburg/Botrop
- ✎ Harnes



Daarnaast worden de rankingtoernooien opgevolgd. Lijst met huidige rankingtoernooien:

- ✎ Kampioenschappen
  - ✎ VK
  - ✎ BK
- ✎ Vlaamse Rankingtoernooien:
  - ✎ Izegem Open
  - ✎ Ippon Trophy Antwerp
  - ✎ Pot van Olen
- ✎ Internationale Rankingtoernooien:
  - ✎ Dutch Open (NL)
  - ✎ Tori Beauvechain (Wallonië)
  - ✎ Hainaut Cup (Wallonië)

### 3.2.5. TOPSPORTSCHOOL

#### a. OVERZICHT JUDOKA'S

Naam	Voornaam	richting	DOOR-INSTROOM
Berrens	Lars	6 wetenschappen-topsport	DOOR
Breusegem	Elien	4 topsport	DOOR
De Bock	Daphne	3 topsport	IN
De Leenheer	Febe	3 wetenschappen-topsport	IN
Decha-Akkharamongkol	Tritsawan	2 topsport	IN
Degraaf	Jesney	3 wetenschappen-topsport	IN
Dumitrache	Edmund	2 topsport	IN
Eischen	Xzeno	3 topsport	IN
Jacobs	Ilias	3 topsport-initiatie	IN
Kint	Lars	3 wetenschappen-topsport	IN
Marinx	Ray	5 wetenschappen-topsport	DOOR
Naert	Olivier	6 wetenschappen-topsport	DOOR
Olemans	Fieke	5 wetenschappen-topsport	DOOR
Watson	Nora	5 wetenschappen-topsport	DOOR
Wellens	Mattias	4 wetenschappen-topsport	DOOR

#### b. OMKADERING

OMKADERING	
Naam	Functie
Tijl Lindekens	Hoofdjeugdopleiding
Franklin Pereira Reyes	Jeugdtrainer
Sören Hapers	Jeugdtrainer
Tom Verhoeven	Fysieke en paramedische begeleiding
Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)	Arts

### c. JAARPROGRAMMA

De competities in het kader van de topsportwerking U21 en U18 worden gevolgd door leerlingen topsportschool in zoverre ze hiervoor selecteerbaar zijn of eigen middelen voorzien.

De leerlingen topsportschool nemen deel aan volgende stages en wedstrijden vanuit werking topsportschool (uitzondering 2020-2021)

U18	U21
Warsaw Open	Warsaw Open
Koksijde januari	Koksijde januari
Bremen/Bad Blankenburg	Bremen/Bad Blankenburg

### d. WEEKPLANNING

Weekprogramma	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
<b>Maandag</b>		Judo	Kracht							Judo randori		
<b>Dinsdag</b>		Judo	Conditie									
<b>Woensdag</b>		Kracht					Judo Randorie			Judo Randori		
<b>Donderdag</b>		Judo	Conditie									
<b>Vrijdag</b>		Spel en kracht										
<b>Zaterdag</b>			Judo randori									
<b>Zondag</b>												

## 4. MIDDELEN TOPSPORT

	Voor wie?	Van wie?	2018	2019	2020	2021	EVOLUTIE tov 2020	EVOLUTIE tov 2018
<b>PP</b>	Elite	Sport Vlaanderen	100.000,00 €	175.000,00€	180.500,00€	191.000,00€	<b>106%</b>	<b>191%</b>
<b>OP 2</b>	Junioren en transitie	Sport Vlaanderen	90.000,00€	90.000,00€	67.500,00€	105.000,00€	<b>156%</b>	<b>117%</b>
		Be Gold	35.000,00€	35.000,00€	35.000,00€	51.000,00€	<b>146%</b>	<b>146%</b>
<b>OP1</b>	U18	Sport Vlaanderen	60.000,00€	65.000,00€	67.500,00€	74.000,00€	<b>110%</b>	<b>123%</b>
<b>TDP</b>	U15	Sport Vlaanderen	5.000,00€	10.000,00€	18.000,00€	20.000,00€	<b>111%</b>	<b>400%</b>
<b>Totaal</b>			<b>290.000,00€</b>	<b>375.000,00€</b>	<b>368.500,00€</b>	<b>441.000,00€</b>	<b>120%</b>	<b>152%</b>

## 5. COMMISSIES

### 5.1. SPORTCOMMISSIE

#### 5.1.1. TAKEN

De voorbereiding en de selectie van de kandidaten die de JV zullen vertegenwoordigen in het buitenland en in de Belgische nationale ploeg . De topsportcommissie stelt de programma's op voor de trainingen en de internationale ontmoetingen.

Deze commissie wordt minimaal tweemaandelijks georganiseerd en heeft een vaste agenda die onder meer zal bestaan uit:

- ✎ Overlopen en bespreken programma's
- ✎ Bepaling en bespreking selecties
- ✎ Evaluatie/opvolgingsforum van de atleten
- ✎ Varia

Bij de bepaling van de selecties zal de technisch directeur topsport in samenspraak met de verantwoordelijke bondstrainer een beslissende stem hebben. De Technisch Directeur Topsport zit deze vergadering voor.

Bevoegdheden:

- ✎ de organisatie van de regionale en nationale trainingen
- ✎ de organisatie van de voorbereidingsstages.
- ✎ de voorbereiding van de door het BOIC geselecteerde atleten, leden van de JV
- ✎ de organisatie van het jongerenbeleid
- ✎ jaarlijkse bepaling van de selectieprocedure en de selectiecriteria m.b.t. de in- en doorstroom naar de topsportschool.
- ✎ opstellen en opvolgen van de selectiecriteria voor instroom en doorstroom in de topsportschool
- ✎ voorbereidends advies uitbrengen aan de topsportcommissie voor de toekenning van de topsportstatuten TSS

#### 5.1.2. LEDEN

- ✎ Voorzitter : Koen Sleenckx
- ✎ Hoofdtrainers :Mark Van der Ham
- ✎ Hoofd jeugdopleidingen : Tijl Lindekens
- ✎ Medische en paramedische begeleiding : Tom Verhoeven

## 5.2. TOPSPORTCOMMISSIE

### 5.2.1. TAKEN

De taak van de topsportcommissie bestaat in het opstellen, voorstellen en verdedigen van het vierjaarlijks beleidsplan en jaarlijks actieplan topsport. De commissie zal toezien op de uitvoering van het actieplan en eventueel bijsturen.

De commissie heeft de volle bevoegdheid om zijn opdracht uit te voeren. Toezicht gebeurt door de Raad van Bestuur van de JV en de Taskforce Topsport van Sport Vlaanderen die beide de verslagen van de commissie dienen te bekrachtigen.

De commissievergaderingen worden voorgezeten door de TDT of bij belet door de dossierbeheerder JV. De topsportcommissie vergadert ten minste vier keer per jaar en daarbij telkens wanneer de actualiteit dit vereist. Het is mogelijk van dringende beslissingen per e-mail te nemen. Deze worden bevestigd in de daaropvolgende vergadering. Elk topsportdossier dat (mede) via Vlaamse topsportmiddelen wordt gesubsidieerd/gefinancierd, wordt door de topsportcommissie formeel besproken, alvorens het via het beleidsplan topsport, actieplan topsport of ad hoc aanvraag door de topsportcommissie bij Sport Vlaanderen wordt ingediend.

### 5.2.2. LEDEN

- ✚ Voorzitter TDT : Koen Sleeckx
- ✚ Dossierbeheerder RvB : Jasper Lefever
- ✚ Prestatie Programma : Mark Van der Ham
- ✚ Ontwikkelingsprogramma en talentdetectie : Tijl Lindekens
- ✚ Medische en paramedische begeleiding : Tom Verhoeven of Peter Smolders
- ✚ Atleten: Matthias Casse
- ✚ Topsportexpert judo : Heidi Rakels
- ✚ Topsportexpert : Eddy De Smedt
- ✚ Afgevaardigde clubs : NTB
- ✚ Afgevaardigde SportVlaanderen : Filip Verherstraeten
- ✚ Afdelingshoofd SportVlaanderen : Tom Coeckelbergs
- ✚ BOIC : Bob Maesen