



## COMMISSIE GRADEN EN TECHNIEK

# 1. Doel

De tsukinami-shiai is een periodieke wedstrijd voor judoka's.

Shiai is een deel van het leerprogramma van het judo. De judoka zal de aangeleerde technieken trachten toe te passen zonder de hulp van een coach en aanmoedigen. Zo zal hij de doeltreffendheid van zijn opleiding ervaren en evalueren. Hij zal leren vechten tegen de uitputting en het verlies, want telkens hij een overwinning behaalt met ippon, biedt er zich onmiddellijk een andere tegenstander aan, die soms uit een hogere of lagere gewichtscategorie kan komen. Hier kan men de nodige SDS-punten halen om als wedstrijdjudoka examen af te leggen voor een dan-graad. De regels hiervoor werden opgesteld door de Commissie Graden en Techniek (CGT) in overeenstemming met het internationaal wedstrijdreglement en de sportcode van de VJF.

Voor gevallen, niet voorzien in dit reglement, zullen de verantwoordelijken voor de shiai het probleem oplossen, in overeenstemming met de geest en de pedagogische waarde van deze proef. Zij zullen de CGT inlichten over het bijzondere geval dat zij behandeld hebben en over de manier waarop zij het opgelost hebben.

## 2. Deelnemingsvoorwaarden

- Geldige vergunning en identiteitsbewijs zoals beschreven in de sportcode.
- De minimum graad is 1e kyu.
- Voor +40-jarigen, is het medisch attest verplicht en niet ouder dan zes maanden.
- Deelname en registratie shiai: gratis.
- Deelname aan de shiai kan vanaf U18 (minimum 15 jaar worden in het kalenderjaar).
- Het dragen van een witte judogi is verplicht. Een blauwe judogi is niet toegelaten

## 3. Weging

- Alle deelnemers worden, na de lottrekking, in hun gewichtscategorie, onder elkaar op het controleblad opgetekend.
- Bij inschrijving in dezelfde gewichtscategorie, zullen judoka's van eenzelfde club, in de mate van het mogelijke, ver van elkaar geplaatst worden.
- Op de shiai gelden volgende gewichtscategorieën:
  - Dames: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, en +78 kg
  - Heren: -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 en +100 kg.

## 4. Verloop van de kampen: lijngevecht

- De kampen duren 4 minuten. Er is geen Golden Score.
- De lijn start bij nummer 1 en 2 van de gewichtscategorie, de winnaar met ippon gaat verder met nummer 3, enz.
- In volgende gevallen zullen beide kampers de mat verlaten en worden de twee volgende kampers opgeroepen: hikiwake, overwinning met waza-ari, wanneer een kamper zijn 30ste punt scoort.
- Ingeval een overwinning wordt behaald met hansokumake of door opgave zal de verliezende judoka de mat verlaten. Zijn tegenstrever vervolgt de wedstrijd maar er wordt geen resultaat toegekend.
- Bij de laatste kamp in een gewichtscategorie, op het einde van de lijn, zal de winnaar die ippon scoorde, de lijn vervolgen van onderen naar boven, zonder een tegenstander te ontmoeten die hij reeds bekampt heeft.
- Wanneer een overwinning met ippon behaald wordt op de laatst beschikbare tegenstander in die gewichtscategorie, zal de winnaar de competitie vervolgen met de eerste kamper van de onmiddellijk hogere gewichtscategorie.
- Wanneer er in deze hogere gewichtscategorie geen deelnemers zijn, zal de competitie verder gaan tegen de vorige gewichtscategorie van onderen naar boven, in de mate van het mogelijke met de kampers die nog geen tweede kans gehad hebben.
- Een kamper zal niet toegelaten worden om in een tweede, hogere of lagere, gewichtscategorie te vervolgen, ook al zijn er in de onmiddellijk hogere of lagere gewichtscategorie geen kampers opgenomen.
- De organisatoren zullen ervoor zorgen dat voldoende deelnemers op de mat blijven, ten einde een normale afloop van de competitie te waarborgen.
- Tijdens het lijngevecht kan een judoka niet stoppen na het behalen van zijn 20e registratiepunt, in verschillende shiai. Hij dient verder te kampen om een normaal verloop van de shiai toe te laten. Enkel een kwetsuur kan hem toelaten de mat te verlaten. Indien hij toch weigert verder te kampen, zullen zijn resultaten van die dag geschrapt worden.

## 5. Bijzondere bepalingen

- Personen met een visuele beperking zullen toegelaten worden om deel te nemen aan de shiai.
  - In dit geval zal de scheidsrechter al de deelnemers in de reeks op de hoogte stellen van deze deelname.
  - Na de groet zal hij de kampers tegenover elkaar doen plaats nemen met de normale kumikata, in het begin van de wedstrijd en na iedere mate.